



**CLINICAL &
BIOMEDICAL
RESEARCH**



REVISTA DO HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE E
FACULDADE DE MEDICINA DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL

Volume 44, Supl. - setembro 2024



**23 a 27
SET
2024**

Semana
CIENTÍFICA
do HCPA

Anais

ELABORAÇÃO DE UM GUIA PRÁTICO COM ORIENTAÇÕES NUTRICIONAIS PARA PACIENTES EM TRATAMENTO ONCOLÓGICO ATENDIDOS EM UM HOSPITAL DE REFERÊNCIA DO RS

TAIANE DIAS BARREIRO; GEÓRGIA BRUM KABKE; THAIS STEEMBURGO

HCPA - HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE

Introdução: Pacientes oncológicos são comumente tratados com radioterapia e quimioterapia, sendo estas formas de tratamento utilizadas de forma isolada ou combinadas. Assim, estes tratamentos estão associados a uma variedade de efeitos adversos que podem comprometer o estado físico, imunológico e nutricional de pacientes com câncer. Neste sentido, orientações nutricionais precoces sobre o manejo dos sintomas, podem evitar a perda de peso, da massa muscular e a desnutrição, diminuindo a toxicidade do tratamento proposto, contribuindo para a continuidade desse tratamento e para a melhoria da qualidade de vida desses pacientes. Objetivo: esclarecer dúvidas de pacientes oncológicos relacionadas a alimentação, orientando-os sobre os cuidados necessários durante o tratamento do câncer e os possíveis efeitos colaterais decorrentes desse tratamento, a fim de mitigá-los e preveni-los, contribuindo para sua recuperação nutricional. Metodologias empregadas: um material ilustrativo sobre os principais sinais e sintomas do tratamento oncológico que pudessem afetar a ingestão alimentar, bem como a forma de amenizá-los ou tratá-los foi confeccionado por nutricionistas do Serviço de Nutrição e Dietética do Hospital de Clínicas de Porto Alegre/RS (HCPA/RS). Os sinais e sintomas descritos foram: anorexia, perda de peso, alterações do paladar, boca seca, dificuldade e dor para deglutir, trismo (dificuldade para abrir a boca), distensão abdominal, náuseas, vômitos, diarreia e constipação intestinal. Além disso, também foram descritas orientações nutricionais para pacientes que possam apresentar neutropenia. Resultados: O material foi aprovado pelo Conselho Editorial da Coordenadoria de Comunicação deste hospital, sob o número PES113 - 302043 e reproduzido graficamente, sendo fornecido aos pacientes oncológicos internados e aos que estão tratamento com quimio ou radioterapia ambulatorial ou em acompanhamento nutricional ambulatorial. Conclusões: A produção desse material educativo de fácil leitura e compreensão, podendo ser utilizado por profissionais de saúde deste hospital, facilitou o entendimento do paciente com câncer sobre os sinais e sintomas que podem estar corroborando para sua ingestão alimentar deficitária e a melhor forma de atenuá-los, evitando assim a interrupção ou atraso sem seu tratamento e contribuindo para a autonomia do seu cuidado.