

Ligas Acadêmicas de Medicina - UFRGS

2024



Larissa Ruela de Oliveira
Otávio Leite Pendeza
Juliana Carla Gomes
organizadores

Ligas Acadêmicas
de Medicina da UFRGS

**Conselho Editorial
FAMED/UFRGS**

Alynni Luiza Ricco Ávila
Edison Capp (presidente)
Elvino Barros
Lisia von Diemen
Maria Teresa Anselmo Olinto
Ronaldo Bordin
Shirlei Galarça Salort

Editores Associados

Flávio Milman Shansis (UFCSPA)
Ilma Simoni Brum da Silva (ICBS/UFRGS)
João Borges Fortes Filho
Lúcia Maria Kliemann
Paulo Contu
Ricardo Becker Feijó

Universidade Federal do Rio Grande do Sul
Faculdade de Medicina

Ligas Acadêmicas de Medicina da UFRGS

Porto Alegre 2024
UFRGS

U58l Universidade Federal do Rio Grande do Sul. Faculdade de Medicina
Ligas acadêmicas de Medicina da UFRGS/ Universidade Federal do Rio Grande do
Sul. Faculdade de Medicina; organizadores: Larissa Ruela de Oliveira, Juliana Carla
Gomes, Otávio Leite Pendeza – Porto Alegre: UFRGS, 2024.

220p.

ISBN: 978-65-01-12899-3

E-Book: 978-65-01-12898-6

1. Ligas acadêmicas 2. Medicina 3. Educação médica 4. Especialização I. Oliveira,
Larissa Ruela de, org. II. Gomes, Juliana Carla, org. III. Pendeza, Otávio Leite, org. II IV.
Título

NLM: W20

DADOS INTERNACIONAIS DE CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO (CIP)
(Bibliotecária Shirlei Galarça Salort – CRB10/1929)

Endereço:

Centro Acadêmico Sarmiento Leite

FAMED – UFRGS

Rua Ramiro Barcelos, 2400/térreo

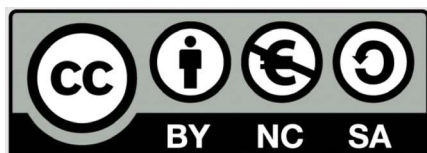
CEP 900035-003 – Porto Alegre – RS

Editoração: Larissa Ruela de Oliveira e Edison Capp

Diagramação e capa: Edison Capp

Imagens da capa: freepik.com

Adequação e procedência das citações e das ilustrações, considerações e
conceitos contidos nos textos são de responsabilidade dos autores.



ESTE LIVRO ESTÁ LICENCIADO SOB UMA
LICENÇA CREATIVE COMMONS
CC BY-NC-SA 4.0

Esta licença permite que outros distribuam,
remixem, adaptem e criem a partir deste trabalho,
exceto para fins comerciais, desde que lhe
atribuam o devido crédito pela criação original.

Liga Acadêmica de Oftalmologia - LAOF



Larissa Ruela de Oliveira
Eduardo Brittes Rott
Marcelo Krieger Maestri

A Liga Acadêmica de Oftalmologia da Universidade Federal do Rio Grande do Sul (LAOF - UFRGS), foi fundada e aprovada como projeto de extensão universitária em dezembro de 2023, tendo como coordenador o professor Dr. Marcelo Maestri. Tem como objetivo oportunizar o aprendizado teórico e prático na área da oftalmologia, complementando a formação do discente, fomentando o seu interesse pela área, promovendo o engajamento com a comunidade e assim aumentando a visibilidade da instituição.

A GRADUAÇÃO

A oftalmologia é uma especialidade médica inserida no currículo obrigatório do estudante de medicina, sendo disponibilizada no 7º semestre, com carga horária de 120 horas, totalizando oito créditos. As aulas teóricas são realizadas nas quinta-feiras na Faculdade de Medicina (FAMED). Os encontros presenciais, de pequeno grupo, para acompanhamento da assistência médica oftalmológica, ocorrem semanalmente no ambulatório de Oftalmologia do Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA), na Zona 17, incluindo monitorias de dissecação

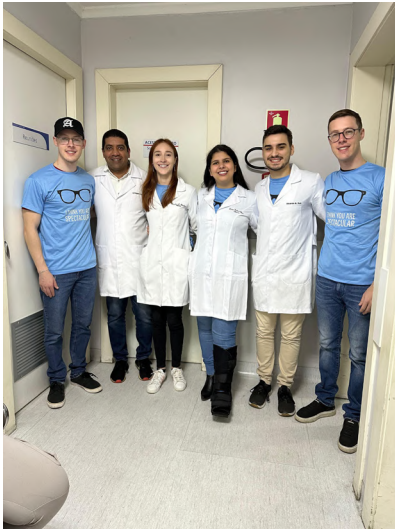
de olho de porco e prática de fundo de olho. Além disso, o aluno com interesse nessa área, tem a oportunidade de realizar um mês de internato, no 9º semestre. Contudo, o somatório desses dois períodos ainda é pequeno se consideradas as situações clínicas em oftalmologia que são importantes para a formação básica do médico. Devido a isso, a criação de uma liga torna-se útil no sentido de complementar essa formação e de proporcionar um contato maior dos alunos com a especialidade.

A LIGA

A LAOF promove encontros teóricos mensais de duração média de 1h30min, as aulas são ministradas por professores da FAMED, médicos oftalmologistas contratados do HCPA e, eventualmente por profissionais externos convidados - professores e preceptores em outras universidades, sobre temas de interesse da especialidade. O ligante tem a oportunidade de acompanhar nas quartas-feiras os procedimentos realizados no Centro Cirúrgico Ambulatorial (CCA) do HCPA.

A liga integra a Associação Brasileira das Ligas Acadêmicas de Oftalmologia (ABLAO), e no seu primeiro ano contou com 27 membros ativos. Com o objetivo de complementar o conhecimento adquirido durante a disciplina formal do curso de graduação, a liga promove o incentivo a práticas de atividades voltadas à comunidade, como mutirões para atendimentos com prescrição e doações de óculos novos (armação + lentes). O intuito de inserir os ligantes nestas atividades é enriquecer sua formação acadêmica com aprofundamento dos conhecimentos técnicos, aproximando os alunos das reais demandas e necessidades da comunidade para a qual prestam serviços, aumentando a relação médico-paciente.

Em 2024, devido ao contexto das enchentes no Rio Grande do Sul, a Oftalmologista Dra. Patrícia Ioschpe Gus, diretora científica da Sociedade de Oftalmologia do Rio Grande do Sul (SORIGS), e médica contratada do setor de oftalmologia do HCPA, liderou uma força-tarefa para atendimentos oftalmológicos, com prescrições e doações de óculos novos nos abrigos que estavam sendo coordenados pela UFRGS, nos quais os ligantes puderam auxiliar. Tais práticas tiveram repercussão nacional através de reportagens na Rede Globo e Record TV, sites e redes sociais.



Mutirão em Porto Alegre no Hospital Santa Casa.



Mutirão na cidade de Glorinha - RS.

SELEÇÃO

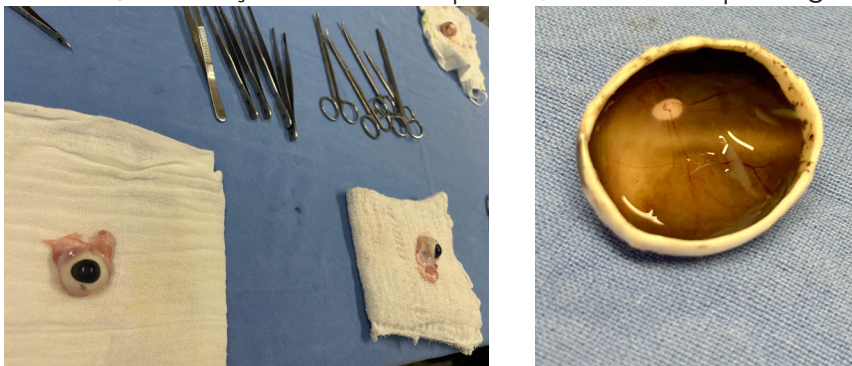
O processo seletivo é anual, sendo realizado em janeiro. A divulgação é feita utilizando canais de comunicação como e-mail para todos os discentes de medicina da UFRGS (por meio do alunoslistmed@grupos.ufrgs.br) e a página do Instagram da liga (@oftalmoufrgs). Para participar é obrigatório ser aluno de medicina da UFRGS a partir do 4º semestre. A seleção ocorre em duas etapas: primeiramente por formulário eletrônico e, após, por entrevista.

ATIVIDADES PROPOSTAS

O cronograma oficial anual abrange as seguintes atividades:

- dez aulas teóricas sobre os temas mais prevalentes na oftalmologia
- duas atividades práticas com foco no desenvolvimento de habilidades técnicas e clínicas:

a) Dissecação de olhos de porcos, realizado na patologia.



Aula prática de dissecação de olho de porco.

b) Exame de fundo de olho, realizado na FAMED com oftalmoscópio.



Material utilizado para aula prática de fundo de olho.

Eventualmente poderá ser oferecido atividade extra para reconhecimento e manuseio de instrumentos portáteis de documentação de fundo de olho, conforme disponibilidade de indústria parceira. Atividades práticas adicionais deste projeto de extensão são ações comunitárias que ocorrem por meio dos mutirões de triagem visual em comunidades locais selecionadas, com apoio do Lions e Rotary, fornecendo a unidade móvel e a doação de óculos para correção visual.

Outra atividade extracurricular proporcionada pela liga foi a criação de grupos de pesquisa, constituídos pelos ligantes, com objetivo de promover discussões científicas e elaborações de trabalhos para congressos e eventos relacionados à oftalmologia. Em 2024, seis trabalhos foram submetidos e aceitos no Congresso Sul-brasileiro de Oftalmologia (SULBRA).

Ademais, destaca-se o papel instrutivo e didático da página do Instagram (@oftalmoufrgs), sendo constantemente atualizada com informações e curiosidades sobre a oftalmologia, impactando tanto profissionais e estudantes da área da saúde, quanto o público leigo.

CONCLUSÃO

A Liga Acadêmica de Oftalmologia da UFRGS motiva os alunos ao proporcionar maior interação com a especialidade, aplicando a teoria na prática, promovendo o engajamento com a comunidade e aumentando a visibilidade da instituição. As atividades propostas permitem que alunos, cursando diferentes semestres, possam aprimorar seus conhecimentos e trocar experiências com profissionais da área. Assim, evidencia-se que a liga desempenha um papel crucial na formação médica, transcendendo os limites do ensino convencional.



Participação no evento UFRGS Portas Abertas 2024.



@OFTALMOUFRGS