

# Ligas Acadêmicas de Medicina - UFRGS 2024



Larissa Ruela de Oliveira  
Otávio Leite Pendeza  
Juliana Carla Gomes  
organizadores

Ligas Acadêmicas  
de Medicina da UFRGS

**Conselho Editorial  
FAMED/UFRGS**

Alynni Luiza Ricco Ávila  
Edison Capp (presidente)  
Elvino Barros  
Lisia von Diemen  
Maria Teresa Anselmo Olinto  
Ronaldo Bordin  
Shirlei Galarça Salort

**Editores Associados**

Flávio Milman Shansis (UFCSPA)  
Ilma Simoni Brum da Silva (ICBS/UFRGS)  
João Borges Fortes Filho  
Lúcia Maria Kliemann  
Paulo Contu  
Ricardo Becker Feijó

Universidade Federal do Rio Grande do Sul  
Faculdade de Medicina

# Ligas Acadêmicas de Medicina da UFRGS

Porto Alegre 2024  
UFRGS

U58l Universidade Federal do Rio Grande do Sul. Faculdade de Medicina  
Ligas acadêmicas de Medicina da UFRGS/ Universidade Federal do Rio Grande do  
Sul. Faculdade de Medicina; organizadores: Larissa Ruela de Oliveira, Juliana Carla  
Gomes, Otávio Leite Pendeza – Porto Alegre: UFRGS, 2024.

220p.

ISBN: 978-65-01-12899-3

E-Book: 978-65-01-12898-6

1. Ligas acadêmicas 2. Medicina 3. Educação médica 4. Especialização I. Oliveira,  
Larissa Ruela de, org. II. Gomes, Juliana Carla, org. III. Pendeza, Otávio Leite, org. II IV.  
Título

NLM: W20

DADOS INTERNACIONAIS DE CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO (CIP)  
(Bibliotecária Shirlei Galarça Salort – CRB10/1929)

Endereço:

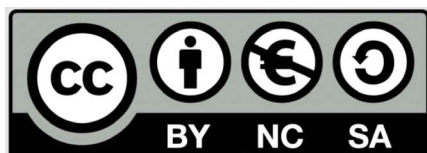
Centro Acadêmico Sarmiento Leite  
FAMED – UFRGS  
Rua Ramiro Barcelos, 2400/térreo  
CEP 900035-003 – Porto Alegre – RS

Editoração: Larissa Ruela de Oliveira e Edison Capp

Diagramação e capa: Edison Capp

Imagens da capa: freepik.com

Adequação e procedência das citações e das ilustrações, considerações e  
conceitos contidos nos textos são de responsabilidade dos autores.



ESTE LIVRO ESTÁ LICENCIADO SOB UMA  
LICENÇA CREATIVE COMMONS  
CC BY-NC-SA 4.0

Esta licença permite que outros distribuam,  
remixem, adaptem e criem a partir deste trabalho,  
exceto para fins comerciais, desde que lhe  
atribuam o devido crédito pela criação original.

# Liga de Transplante de Órgãos - LITROS



*Bruna Bica Senger  
Julia Stela Xavier Paim  
Jéssica Manami Seki  
Sandra Maria Gonçalves Vieira*

A Liga de Transplante de Órgãos da Universidade Federal do Rio Grande do Sul desempenha um alicerce importantíssimo na divulgação da doação de órgãos e tecidos, bem como na conscientização sobre o transplante e os cuidados primários a fim de reduzir a necessidade de encaminhamento do paciente à fila de espera por um transplante.

## A LIGA

A Liga de Transplante de Órgãos da Universidade Federal do Rio Grande do Sul foi criada em 2015, e foi retomada nos anos de 2018 e 2019 com o professor Dr. Luiz Fernando Jobim. Atualmente, a professora Coordenadora é a Dra. Sandra Maria Gonçalves Vieira, professora associada da UFRGS, Chefe da Unidade de Gastroenterologia Pediátrica e Coordenadora do programa de Transplante Hepático Infantil do Hospital de Clínicas de Porto Alegre.

Os objetivos desenvolvidos pela liga seguem os três pilares:

Ensino: Qualificar seus participantes através de recursos como palestras, oficinas, grupos de discussões e visitaçãõ em locais relacionados com a temática;

Pesquisa: Organizar debates de artigos, estimular a submissãõ de resumos a congressos e participaçãõ nos mesmos, os quais a liga já participou como palestrante;

Extensãõ: A partir do conhecimento adquirido e produzido pelos ligantes, oferecer à comunidade acadêmica e populaçãõ em geral alguns serviços como palestras, formular campanhas que estimulem à doaçãõ de órgãos e a prevençãõ primária (reduzir a necessidade do transplante).

Desde o princípio, o objetivo geral da liga foi propagar a ideia da doaçãõ de órgãos e tecidos, incentivando aos alunos e à comunidade a manifestaçãõ e o desejo em ser doador, já que, no Brasil, a autorizaçãõ é familiar, por isso deve ser muito bem comunicada e enfatizada para que essa decisãõ seja tomada de acordo com os princípios do indivíduo. E entre os objetivos específicos, temos o auxílio a instituições de apoio à transplantados e pacientes na fila de transplantes, assim como a participaçãõ em atividades que deem visibilidade a esse tema. Há também a promoçãõ de aulas com profissionais especialistas, a fim de que os alunos ligantes aprendam mais sobre os diferentes tipos de transplante e como diferentes áreas de atuaçãõ são necessárias para o amparo ao paciente. Durante as aulas é possível abordar temas relacionados à doaçãõ, à captaçãõ, à alocaçãõ e ao transplante de órgãos e de tecidos. Além do objetivo geral de incentivar o desejo de ser doador de órgãos, há a ideia de ampliar essa visãõ, expandindo esse ideal a familiares e amigos para que esses também se interessem pelo tema e a corrente de transplantes se propague.

## PROCESSO SELETIVO

O processo seletivo para ingresso na liga ocorre no início do ano letivo e é realizado por meio de cartas de intençãõ enviadas pelos interessados em ingressar na liga, que são elaboradas demonstrando sua motivaçãõ. Atualmente a liga conta com 50 ligantes, sendo destes, 06 compondo a diretoria. A liga é multidisciplinar, composta por vários cursos da área da saúde, e seus integrantes são de diferentes instituições de ensino. A diretoria é composta por presidente, vice-presidente, marketing,

científico e extensão, que juntos organizam o calendário letivo, buscam palestrantes para as aulas mensais, organizam grupos para visitas e trabalhos acadêmicos.

## ATIVIDADES PROPOSTAS

As atividades desenvolvidas ao longo dos anos envolvem a caminhada dos transplantados que ocorre geralmente no mês de novembro; a parceria com a ViaVida, que possibilita a integração dos ligantes com a comunidade e com pacientes que já foram transplantados ou estão em fila de espera, com a qual se desenvolve ações em shoppings e hospitais; há a visita ao banco de olhos, banco de tecidos e Central de Transplantes do Rio Grande do Sul, acompanhados por um responsável; submissão de trabalhos e apresentações em congressos (como da Associação Brasileira de Transplantes, ABTO); participação ativa nas atividades do setembro verde, pois é o mês da conscientização sobre a doação de órgãos.

## CURIOSIDADES

O Brasil é o segundo maior transplantador do mundo e possui o maior sistema público de transplantes. A fila para transplantes é única e segue critérios como: tipagem sanguínea, compatibilidade de peso e altura, compatibilidade genética e critérios de gravidade distintos para cada órgão. Ademais, critérios clínicos e risco de morte são outros critérios para a organização da fila. No ano de 2023, foram realizados 6.766 transplantes em todo país. A doação aumentou 17% em relação a 2022. O rim foi o órgão mais transplantado, seguido do fígado e do coração, respectivamente.

Em outubro de 2023, foi noticiado que o Hospital de Clínicas de Porto Alegre, nosso parceiro, chegou a marca de 10 mil transplantes realizados desde o início do programa no hospital. Os dados trouxeram que 5.027 transplantes foram realizados só no período de 2011 a 2022, sendo estes: 97 de coração, 305 de fígado adulto, 151 de fígado infantil, 67 de pulmão, 1.406 de rim, 2.007 de córnea e 994 de medula óssea, o que demonstra o quanto estamos avançando nesse tema no país.



## CONCLUSÃO

Concluindo, a carinhosamente chamada de LITROS é uma liga multidisciplinar que agrega estudantes de diversas áreas com o intuito de falar mais sobre transplante de órgãos e tecidos, enfatizando a expressão da intenção em ser doador, criando um canal aberto de comunicação para gerar incentivo aos demais e multiplicando vidas.. Além disso, é promovida a divulgação de informações e notícias atuais, através das mídias sociais, para melhor informar a comunidade científica e externa à universidade.

## REFERÊNCIAS

BRASIL. Como funciona a lista de transplantes de órgãos no Brasil. \*Governo Federal\*. Disponível em: <https://www.gov.br/secom/pt-br/fatos/brasil-contra-fake/noticias/2023/08/como-funciona-a-lista-de-transplantes-de-orgaos-no-brasil>. Acesso em: 09 ago. 2024.

BRASIL. Ministério da Saúde. Brasil registra o maior número de transplantes de órgãos em dez anos. Disponível em: <<https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/noticias/2024/janeiro/brasil-registra-o-maior-numero-de-transplantes-de-orgaos-em-dez-anos>>. Acesso em: 8 ago. 2024.

BRASIL. Ministério da Saúde. Sistema Nacional de Doação e Transplante de Órgãos. Disponível em: <<https://www.gov.br/saude/pt-br/aceso-a-informacao/acoes-e-programas/sistema-nacional-de-doacao-e-transplante-de-orgaos/sistema-nacional-de-doacao-e-transplante-de-orgaos>>. Acesso em: 8 ago. 2024.

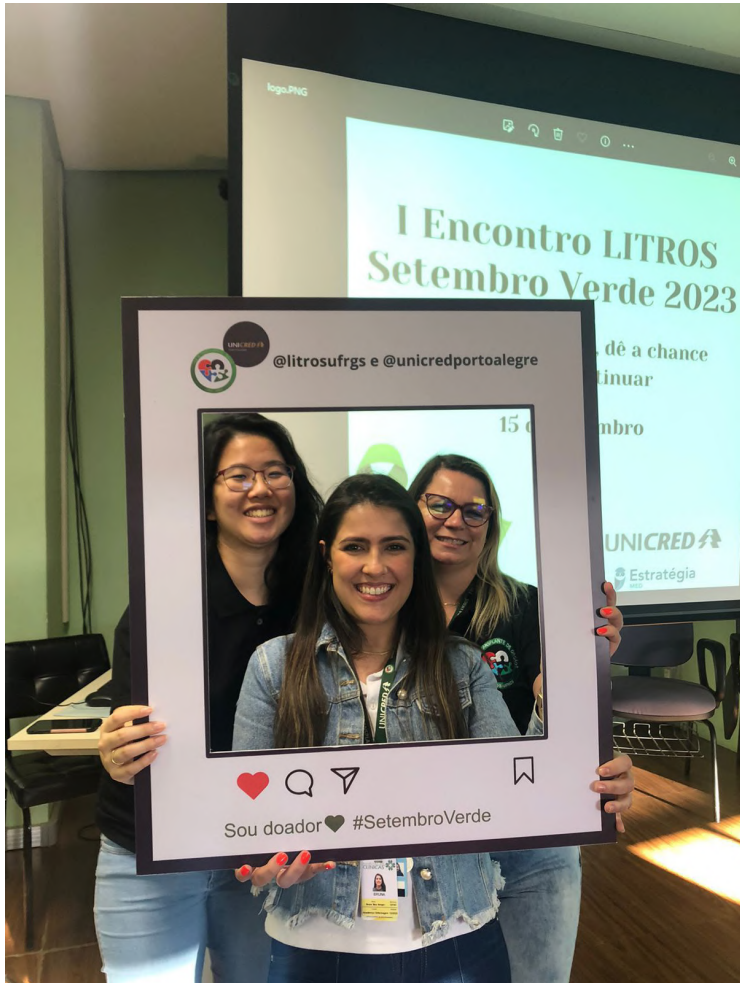
HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE. Hospital de Clínicas de Porto Alegre celebra 10 mil transplantes realizados. Disponível em: <<https://www.hcpa.edu.br/3210-hospital-de-clinicas-de-porto-alegre-celebra-10-mil-transplantes-realizados>>. Acesso em: 8 ago.



Caminhada dos Transplantados: 1ª edição e edição de 2023, evento que acontece no Parque Farroupilha(Redenção), Porto Alegre, em parceria com o HCPA.



Congresso Brasileiro de Transplantes promovido pela ABTO 2019, em Campinas, com ligas de todo o Brasil.



Encontro da LITROS no Setembro Verde, 2023.



Instagram: @litrosufrgs