

# Ligas Acadêmicas de Medicina - UFRGS

2024



Larissa Ruela de Oliveira  
Otávio Leite Pendeza  
Juliana Carla Gomes  
organizadores

Ligas Acadêmicas  
de Medicina da UFRGS

**Conselho Editorial  
FAMED/UFRGS**

Alynni Luiza Ricco Ávila  
Edison Capp (presidente)  
Elvino Barros  
Lisia von Diemen  
Maria Teresa Anselmo Olinto  
Ronaldo Bordin  
Shirlei Galarça Salort

**Editores Associados**

Flávio Milman Shansis (UFCSPA)  
Ilma Simoni Brum da Silva (ICBS/UFRGS)  
João Borges Fortes Filho  
Lúcia Maria Kliemann  
Paulo Contu  
Ricardo Becker Feijó

Universidade Federal do Rio Grande do Sul  
Faculdade de Medicina

# Ligas Acadêmicas de Medicina da UFRGS

Porto Alegre 2024  
UFRGS

U58l Universidade Federal do Rio Grande do Sul. Faculdade de Medicina  
Ligas acadêmicas de Medicina da UFRGS/ Universidade Federal do Rio Grande do  
Sul. Faculdade de Medicina; organizadores: Larissa Ruela de Oliveira, Juliana Carla  
Gomes, Otávio Leite Pendeza – Porto Alegre: UFRGS, 2024.

220p.

ISBN: 978-65-01-12899-3

E-Book: 978-65-01-12898-6

1. Ligas acadêmicas 2. Medicina 3. Educação médica 4. Especialização I. Oliveira,  
Larissa Ruela de, org. II. Gomes, Juliana Carla, org. III. Pendeza, Otávio Leite, org. II IV.  
Título

NLM: W20

DADOS INTERNACIONAIS DE CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO (CIP)  
(Bibliotecária Shirlei Galarça Salort – CRB10/1929)

Endereço:

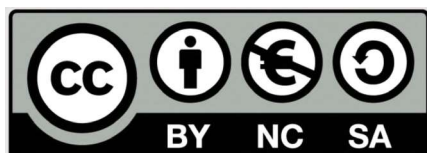
Centro Acadêmico Sarmiento Leite  
FAMED – UFRGS  
Rua Ramiro Barcelos, 2400/térreo  
CEP 900035-003 – Porto Alegre – RS

Editoração: Larissa Ruela de Oliveira e Edison Capp

Diagramação e capa: Edison Capp

Imagens da capa: freepik.com

Adequação e procedência das citações e das ilustrações, considerações e  
conceitos contidos nos textos são de responsabilidade dos autores.



ESTE LIVRO ESTÁ LICENCIADO SOB UMA  
LICENÇA CREATIVE COMMONS  
CC BY-NC-SA 4.0

Esta licença permite que outros distribuam,  
remixem, adaptem e criem a partir deste trabalho,  
exceto para fins comerciais, desde que lhe  
atribuam o devido crédito pela criação original.

## Liga de Traumatologia e Ortopedia - LTO



*André Luiz Vicente Ritta  
Beatriz Bernaud Coelho  
Cauan Tramontini Dias  
Carlos Roberto Galia*

### A GRADUAÇÃO

A Liga de Traumatologia e Ortopedia da UFRGS (LTO) é uma organização científica sem fins lucrativos, formada por estudantes e professores, com o objetivo de aprofundar conhecimentos na área de ortopedia e traumatologia. Desde sua fundação, a LTO tem a missão de promover atividades como grupos de estudo, palestras, pesquisas e ações de extensão, complementando a formação acadêmica e desenvolvendo habilidades práticas e teóricas dos participantes. Conforme a organização de graduação em medicina, a ortopedia entra como disciplina somente na terceira etapa de clínica médica, no 8º semestre do curso e após como uma eletiva na fase de internato.

### A LIGA

A LTO nasceu de um encontro entre o amor pela especialidade e a necessidade de difundi-la com mais ênfase entre os acadêmicos da UFRGS. O professor coordenador Doutor Carlos Roberto Galia, movido pela visão de aproximar os acadêmicos do serviço prático, visando proporcionar aos alunos uma experiência completa e profunda na formação em ortopedia.

Foi nesse contexto com o objetivo de formar um grupo de trabalho dedicado à difusão do mesmo sentimento por essa especialidade culminaram na criação da LTO.

A demanda espontânea do coordenador, aliada ao entusiasmo de diversos residentes, viu na liga uma oportunidade de incentivar a participação em trabalhos ortopédicos e promover a prática de ensino. Assim, em setembro de 2022, foi fundada a LTO.

Já no primeiro mês de fundação, a liga organizou ambulatórios diários, em 2 turnos, de acompanhamento e observação em todas as equipes do serviço de ortopedia, tanto no Hospital de Clínicas quanto no Hospital de Pronto-Socorro de Porto Alegre. Esse início promissor marcou o começo de uma jornada dedicada ao aprendizado e à excelência na ortopedia. Atualmente, a LTO é um exemplo de dedicação e colaboração. Com mais de 40 membros ativos e mais de 20 projetos em andamento, mais de 50 trabalhos científicos publicados, apresentados a liga oferece oportunidades diárias de acompanhamento no serviço de ortopedia, assim como diversas formas de aprimoramento profissional e curricular. Isso proporciona aos alunos uma visão abrangente do trabalho profissional, tanto em ambientes ambulatoriais quanto cirúrgicos. Esses projetos e oportunidades só foram possíveis graças ao empenho e incentivo que marcaram o nascimento da liga. A paixão e o compromisso dos fundadores, diretores e membros ligantes continuam a ser a força motriz por trás de sua existência e crescimento contínuo. A liga não apenas enriquece a formação acadêmica, mas também inspira futuros profissionais a se dedicarem com excelência à ortopedia.

## PROCESSO SELETIVO

O processo seletivo da LTO ocorre uma vez por semestre, composto de uma análise de respostas dissertativas, seguida de uma entrevista, em que todos os membros ligantes, diretores e presidência tem voto paritário na escolha dos novos membros. O objetivo nesse formato de seleção e votação igualitária é promover o processo de união e coletividade desde a entrada na LTO, bem como a busca por pessoas que possam compartilhar dos mesmos ideais, mas mantendo a diversidade de ideias e pensamentos.

A UFRGS tem uma grande tradição em diversas áreas como medicina de família e comunidade, cardiologia e medicina interna, cujo curso proporciona diversos momentos desde a base

até a formação. Contudo, a ortopedia, assim como diversas áreas do conhecimento em medicina, acaba tendo pouco espaço para o contato acadêmico e o despertar de interesse para aqueles que nunca ou pouco tiveram experiências nessa especialidade.

## ATIVIDADES PROPOSTAS E ORGANIZAÇÃO

A LTO é organizada em presidência e diretorias, cada uma com um líder, possibilitando a todos que tenham uma referência para o desenvolvimento de seus projetos e propostas. Desde a aprovação no processo seletivo, a Liga Acadêmica de Ortopedia oferece uma oportunidade única de acompanhamento ambulatorial e cirúrgico com os residentes e chefes do serviço ortopédico do Hospital de Clínicas de Porto Alegre. Esse acompanhamento permite que os alunos vivenciem a prática médica de forma intensiva, participando de consultas, diagnósticos, tratamentos e procedimentos cirúrgicos sob a orientação de profissionais experientes. Os ligantes podem observar e praticar técnicas avançadas, discutir casos clínicos complexos e aplicar seus conhecimentos teóricos em situações reais. Além disso, os ligantes têm a chance de acompanhar de perto as cirurgias realizadas no hospital, observando técnicas cirúrgicas avançadas e participando de discussões pré e pós-operatórias. Essa experiência proporciona um aprendizado aprofundado, permitindo que os alunos compreendam todas as etapas de um procedimento cirúrgico, desde a preparação do paciente até os cuidados pós-operatórios. Essa integração prática e teórica proporciona um aprendizado essencial para a formação dos futuros ortopedistas, além de fomentar habilidades como a tomada de decisão clínica e a comunicação com pacientes.

- Diretoria de Extensão: Organiza aulas com especialistas renomados em diferentes áreas da ortopedia, tanto online quanto presenciais. Essas sessões visam aprofundar o conhecimento dos ligantes em temas específicos, oferecendo uma visão abrangente e atualizada da especialidade. As aulas cobrem uma variedade de tópicos, desde técnicas cirúrgicas inovadoras até avanços em terapias de reabilitação, passando por discussões sobre casos clínicos e revisões de literatura médica. Além de enriquecer o currículo acadêmico, essas aulas proporcionam uma oportunidade para que os alunos façam perguntas, discutam novas ideias e se conectem com líderes da área.



É de responsabilidade dessa diretoria também a formação de congressos, seminários, treinamentos práticos em habilidades, contato com profissionais e atividades da liga para com a comunidade. Adicionalmente, a liga oferece cursos internos de capacitação, como cursos de sutura e manobras ortopédicas, todos gratuitos para os ligantes. Esses cursos são projetados para proporcionar aos ligantes habilidades práticas essenciais, que complementam o aprendizado teórico e clínico. Com a orientação de profissionais qualificados, os alunos têm a oportunidade de praticar técnicas fundamentais em um ambiente controlado, ganhando confiança e competência para sua futura prática médica.

- **Diretoria Científica:** Visa a realização e produção de todo conteúdo científico intelectual da liga. É dessa diretoria a responsabilidade de dirigir, promover e fomentar todos os trabalhos desenvolvidos pelos ligantes. Em 2024, foram produzidos, publicados ou apresentados, ao todo, mais de 50 trabalhos acadêmicos para diversos eventos, desde online até o Congresso Nacional de Ortopedia, todos com a participação voluntária dos ligantes e independente da diretoria de alocação. Essa produção científica envolve pesquisas originais, revisões e estudos de casos, sempre buscando contribuir para o avanço do conhecimento. Além disso, o setor elaborou dois capítulos de livros relacionados ao trauma, que serão publicados na Revista Pasteur no segundo semestre de 2024. A constante produção científica é um dos pilares da LTO, cuja participação do professor coordenador tem sido primordial para o número de produções em um lapso temporal de menos de 2 anos.

- **Diretoria de Marketing:** Tem um papel estratégico na LTO, possibilitando aos ligantes que tenham habilidades, experiências ou somente interesse nesse conhecimento, se desenvolverem e difundirem a liga. Nas redes sociais, a imagem e produção de conteúdo é significativa e estrategicamente planejada. Produzimos regularmente reels informativos, questionários interativos e publicações detalhadas sobre ortopedia. Nosso objetivo é compartilhar conhecimento de forma acessível e atrativa, promovendo a liga e a especialidade para outros acadêmicos e profissionais da saúde. Através das redes sociais,

divulgamos nossos eventos, iniciativas educacionais, além de engajar a comunidade acadêmica com conteúdos relevantes e inspiradores. Nossos canais servem como uma extensão das atividades da liga, oferecendo uma plataforma para discussões científicas e atualizações sobre a prática ortopédica. As interações nas redes sociais também ajudam a construir uma comunidade engajada, onde alunos podem trocar experiências, esclarecer dúvidas e se inspirar mutuamente.

- Diretoria de Secretaria e Tesouraria: Tem um papel institucional e organizacional de extrema relevância, uma vez que faz o papel de interlocutor com a instituição e com a liga. Toda a organização de documentação, elaboração dos ambulatórios e comunicação documental é feita pela secretaria. A existência da liga, institucionalmente, só é possível graças ao trabalho da secretaria.

## CONCLUSÃO

A Liga de Traumatologia e Ortopedia da UFRGS (LTO) permite ao acadêmico assumir uma posição mais ativa na sua formação. A oportunidade de acompanhar e aprender com profissionais renomados e vivenciar a rotina real de um serviço de ortopedia, como o do Hospital de Clínicas, enriquece as atividades da LTO. A liga oferece acompanhamento em serviços de ortopedia, permitindo que os alunos participem de consultas, diagnósticos, tratamentos e procedimentos cirúrgicos, desenvolvendo habilidades práticas e teóricas essenciais, complementando e solidificando os conhecimentos em ortopedia.

Além disso, a LTO desempenha um papel vital na difusão do conhecimento em ortopedia. Através de congressos, seminários, treinamentos práticos e uma presença ativa nas redes sociais, a liga compartilha conhecimento de forma acessível e atrativa. A produção científica constante e a participação em eventos nacionais e internacionais também contribuem para o avanço do conhecimento na área, inspirando futuros profissionais a se dedicarem com excelência à ortopedia.

**RESULTADO DA AVALIAÇÃO**

O trabalho intitulado "Evolução dos custos de atendimento de emergências em saúde pública no Brasil de 2014 a 2024" foi **APROVADO** no evento III CONGRESSO NACIONAL DE TRAUMA E MEDICINA DE EMERGÊNCIA

- III CONGRESSO NACIONAL DE T... 21/02/2024 [traumaemergencia] Resultado da Avaliação RESULTADO DA AVALIAÇÃO O trabalho intitulado "INTERNAÇÕES POR TRANSTORNOS MENTAIS..."
- III CONGRESSO NACIONAL DE T... 21/02/2024 [traumaemergencia] Resultado da Avaliação RESULTADO DA AVALIAÇÃO O trabalho intitulado "INTERNAÇÕES NO AMAZONAS POR INFARTO..."
- III CONGRESSO NACIONAL DE T... 21/02/2024 [traumaemergencia] Resultado da Avaliação RESULTADO DA AVALIAÇÃO O trabalho intitulado "ABORDAGEM ATUALIZADA EM SUPORTE BÁSIL..."
- III CONGRESSO NACIONAL DE T... 21/02/2024

TRABE	Autor	Resumo	Assistência ao infarto Agudo do Miocárdio e ao Acidente Vascular Cerebral	EPIDEMIOLOGIA DO INFARTO AGUDO DO MIOCÁRDIO NO MUNICÍPIO DE PALMAS, TOCANTINS, DE 2018 A 2022	Exibir	Caro de Acesso	Excluir
79630	4 Autor	Resumo simples	Emergência relacionadas ao trauma	ANÁLISE EPIDEMIOLOGICA DE LESÕES FÍSICAS CAUSADAS POR CHOQUE ELÉTRICO NO BRASIL	Exibir	Caro de Acesso	Excluir
79683	4 Autor	Resumo simples	Emergência oftalmológica	PIRÂMIDE EPIDEMIOLOGICA DE ACIDENTES POR MANEIO DE FERRAMENTAS NOTIFICADOS NO ESTADO DE MATO GROSSO DO SUL DE 2016 A 2019	Exibir	Caro de Acesso	Excluir
79634	4 Autor	Resumo simples	Emergência oftalmológica e otorrinolaringológica	INTERNAÇÕES NO BRASIL POR TRANSTORNOS OCULARES DE ACORDO COM A FAIXA ETÁRIA ENTRE 2008 E 2022	Exibir	Caro de Acesso	Excluir

**TRABALHOS APROVADOS**

Parte da produção científica da liga aprovada e publicada em congressos de 2024.

**ANDERSON SILVA, 2013**

**LESÕES NO esporte**

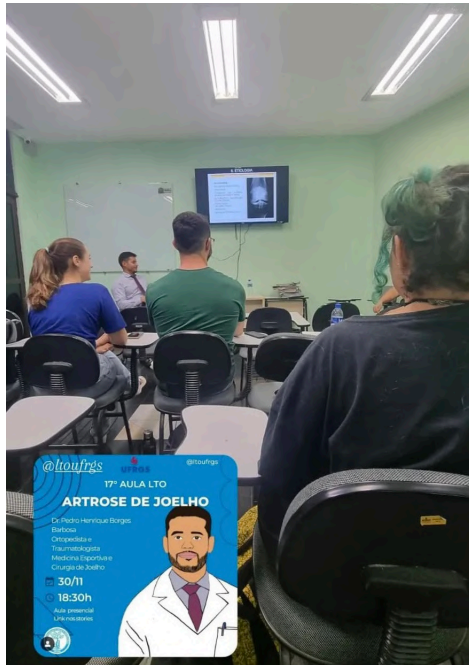
**@ltoufrgs**

UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL  
INSTITUTO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS  
LABORATÓRIO DE PATOLOGIA ANATOMICA  
UFRS

Publicação educativa sobre lesões no esporte.



Primeira aula sobre lesões ortopédicas no esporte.



17ª aula de capacitação de procedimentos ortopédicos e cirúrgicos.



Instagram: @ltoufrgs