

Ligas Acadêmicas de Medicina - UFRGS

2024



Larissa Ruela de Oliveira
Otávio Leite Pendeza
Juliana Carla Gomes
organizadores

Ligas Acadêmicas
de Medicina da UFRGS

**Conselho Editorial
FAMED/UFRGS**

Alynni Luiza Ricco Ávila
Edison Capp (presidente)
Elvino Barros
Lisia von Diemen
Maria Teresa Anselmo Olinto
Ronaldo Bordin
Shirlei Galarça Salort

Editores Associados

Flávio Milman Shansis (UFCSPA)
Ilma Simoni Brum da Silva (ICBS/UFRGS)
João Borges Fortes Filho
Lúcia Maria Kliemann
Paulo Contu
Ricardo Becker Feijó

Universidade Federal do Rio Grande do Sul
Faculdade de Medicina

Ligas Acadêmicas de Medicina da UFRGS

Porto Alegre 2024
UFRGS

U58l Universidade Federal do Rio Grande do Sul. Faculdade de Medicina
Ligas acadêmicas de Medicina da UFRGS/ Universidade Federal do Rio Grande do
Sul. Faculdade de Medicina; organizadores: Larissa Ruela de Oliveira, Juliana Carla
Gomes, Otávio Leite Pendeza – Porto Alegre: UFRGS, 2024.

220p.

ISBN: 978-65-01-12899-3

E-Book: 978-65-01-12898-6

1. Ligas acadêmicas 2. Medicina 3. Educação médica 4. Especialização I. Oliveira,
Larissa Ruela de, org. II. Gomes, Juliana Carla, org. III. Pendeza, Otávio Leite, org. II IV.
Título

NLM: W20

DADOS INTERNACIONAIS DE CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO (CIP)
(Bibliotecária Shirlei Galarça Salort – CRB10/1929)

Endereço:

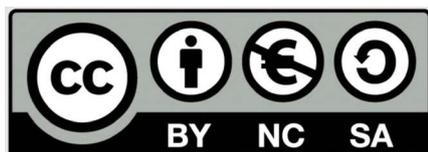
Centro Acadêmico Sarmiento Leite
FAMED – UFRGS
Rua Ramiro Barcelos, 2400/térreo
CEP 900035-003 – Porto Alegre – RS

Editoração: Larissa Ruela de Oliveira e Edison Capp

Diagramação e capa: Edison Capp

Imagens da capa: freepik.com

Adequação e procedência das citações e das ilustrações, considerações e
conceitos contidos nos textos são de responsabilidade dos autores.



ESTE LIVRO ESTÁ LICENCIADO SOB UMA
LICENÇA CREATIVE COMMONS
CC BY-NC-SA 4.0

Esta licença permite que outros distribuam,
remixem, adaptem e criem a partir deste trabalho,
exceto para fins comerciais, desde que lhe
atribuam o devido crédito pela criação original.

Liga Acadêmica de Cardiologia - LICARD



*Ana Laura Rocha Machado
Leandro Ioschpe Zimmerman*

A cardiologia desempenha um papel de grande destaque na formação de estudantes de Medicina da UFRGS. Esta especialidade médica não apenas se debruça sobre as doenças mais prevalentes e que geram repercussão da atualidade, mas também reflete a complexidade dos problemas de saúde enfrentados pela população, oferecendo uma base sólida para o desenvolvimento das habilidades clínicas e do raciocínio médico. A importância da cardiologia clínica na formação médica está em sua capacidade de integrar conhecimentos teóricos com habilidades práticas.

O coração é um órgão complexo e central, e suas patologias podem afetar todo o organismo. Por isso, compreender os fundamentos da cardiologia permite que os estudantes adquiram uma visão completa do corpo humano e desenvolvam a capacidade de diagnosticar e tratar condições que frequentemente têm impacto significativo na vida dos pacientes. Durante a formação, os alunos têm a oportunidade de aprender sobre as principais doenças cardiovasculares, como hipertensão, infarto do miocárdio e insuficiência cardíaca. Eles são treinados para interpretar exames complexos e para reconhecer sinais e sintomas que indicam problemas cardíacos. A prática clínica permite que os estudantes experimentem o diagnóstico diferencial, a elaboração de planos

terapêuticos e a Gestão de condições crônicas, o que é fundamental para a formação de um médico competente e confiante.

Além disso, a cardiologia ajuda a desenvolver habilidades de comunicação essenciais. A interação com pacientes que enfrentam doenças cardíacas frequentemente envolve discussões sobre mudanças no estilo de vida, adesão ao tratamento e manejo das comorbidades. Os estudantes aprendem a transmitir informações complexas de forma clara e empática, e a trabalhar em equipe com outros profissionais de saúde. Esse conhecimento adquirido não apenas capacita os futuros médicos a lidar com uma ampla gama de condições cardíacas, mas também os prepara para promover a saúde cardiovascular e prevenir doenças, contribuindo para a melhoria geral da saúde pública.

A GRADUAÇÃO

O estudante da UFRGS começa com seu primeiro contato com a cardiologia já na anatomia e na fisiologia, com o estudo básico sobre o sistema cardiovascular. Depois, nas disciplinas de bioquímica e biofísica, também lhes é apresentado conteúdos de suma importância para a cardiologia. Esse conhecimento é depois novamente abordado na clínica médica (disciplina que contém um mês inteiro dedicado apenas ao estudo da cardiologia) e na farmacologia clínica, com conteúdos voltados exclusivamente para essa área. Lembrando que sempre são abordados tópicos relacionados ao tema em patologia, medicina interna e até mesmo em outras disciplinas clínicas, tendo em vista a interdisciplinaridade tão presente na cardiologia. Por fim, o internato em medicina interna proporciona a chance dos alunos passarem um mês nas equipes de cardiologia, aprofundando seus conhecimentos e imergindo na complexidade dessa área do conhecimento.

A LIGA E SUAS ATIVIDADES

A Liga Acadêmica de Cardiologia da UFRGS é uma das ligas mais antigas da faculdade de medicina, e oferece uma gama diversificada de atividades que enriquecem a formação dos estudantes e promovem um aprofundamento significativo na área da cardiologia. Dentre essas atividades, o principal é o atendimento em ambulatórios, as aulas mensais no serviço de cardiologia e a oportunidade de publicação de trabalhos

científicos, cada uma desempenhando um papel essencial no desenvolvimento acadêmico e profissional dos alunos.

Uma das principais atividades da Liga é o atendimento em ambulatórios especializados. Os estudantes têm a chance de participar de consultas e acompanhar casos reais sob a supervisão de cardiologistas experientes. Essa experiência prática é fundamental para que os alunos desenvolvam habilidades clínicas, aprendam a realizar a anamnese e o exame físico, e se familiarizem com o manejo de condições cardiovasculares. O contato direto com pacientes e a aplicação dos conhecimentos teóricos em situações reais promovem uma compreensão mais profunda das doenças cardíacas e das estratégias de tratamento. Os alunos podem transitar e acompanhar atendimentos nos ambulatórios de insuficiência cardíaca, cardiopatia isquêmica, cardiopatia estrutural, dislipidemia e cardiologia geral.

As aulas mensais no serviço de cardiologia representam uma oportunidade valiosa para os estudantes se atualizarem sobre os avanços da especialidade e revisarem conceitos essenciais. Ministradas pelos professores e contratados do serviço, essas aulas abrangem tópicos variados, desde aspectos básicos da cardiologia até as mais recentes inovações no tratamento e diagnóstico das doenças cardíacas. Participar dessas aulas permite que os alunos se mantenham atualizados com as melhores práticas e pesquisas emergentes, reforçando seu conhecimento e habilidades na área.

A Liga Acadêmica também oferece uma importante oportunidade para a publicação de trabalhos científicos. Os estudantes têm a chance de participar na elaboração de pesquisas e revisões bibliográficas, e de submeter seus trabalhos para publicação em revistas acadêmicas. Esta atividade não só fortalece a compreensão dos alunos sobre a importância da pesquisa científica, mas também os incentiva a contribuir com o avanço do conhecimento na cardiologia. A experiência de publicar um trabalho acadêmico é valiosa para o desenvolvimento profissional e para a construção de um currículo robusto. Além disso, a liga de cardiologia está sempre presente nos congressos de cardiologia, tanto no Rio Grande do Sul quanto fora do estado.

Essas atividades proporcionadas pela Liga Acadêmica de Cardiologia da UFRGS são extremamente enriquecedoras para os ligantes, pois elas não só permitem que se coloque em prática os conhecimentos adquiridos durante o curso, mas também os

preparam para enfrentar os desafios da profissão com uma base sólida de experiência prática e acadêmica. Atualmente, a liga está sob preceptoría e coordenação do estimado professor Leandro Zimerman, eletrofisiologista e estimado professor da faculdade de medicina. É ex-presidente da Sociedade de Cardiologia do Rio Grande do Sul, e membro do Conselho Deliberativo, e é responsável pelo setor de arritmias cardíacas do Hospital Moinhos de Vento e do Hospital de Clínicas de Porto Alegre. Além dele, a estimada professora Andréia Biolo é madrinha vitalícia da liga, tendo estado na coordenação desta por vários anos.

PROCESSO SELETIVO

Atualmente, as inscrições para a Liga de Cardiologia são feitas em um processo seletivo anual, que ocorre em forma de prova teórica que aborda conteúdos do ciclo clínico e do ciclo básico da cardiologia. São selecionados os alunos de acordo com as notas das provas, a depender do número de vagas de cada ano. São aceitos somente alunos do curso de medicina da UFRGS.

CONCLUSÃO

A Liga de Cardiologia da UFRGS se destaca como uma excelente oportunidade para estudantes de medicina interessados em aprofundar seus conhecimentos na área. Seus pontos fortes incluem a combinação de atividades práticas e teóricas, que proporcionam uma formação abrangente e enriquecedora e a oportunidade de conhecer o serviço e se aproximar da especialidade, que é opção de residência médica de tantos alunos.

A imersão em atividades práticas e clínicas possibilita aos alunos um contato direto com casos reais, permitindo uma compreensão mais profunda e prática dos conceitos aprendidos em sala de aula. Além disso, a participação em aulas e congressos com especialistas renomados oferece uma visão atualizada e de ponta sobre as últimas inovações e pesquisas na área. Outro aspecto valioso é o desenvolvimento de habilidades técnicas e interpessoais. Trabalhar em equipe, comunicar-se efetivamente com pacientes e colegas, e tomar decisões clínicas são competências que são aprimoradas ao longo das atividades da liga.

Do ponto de vista curricular, a participação na Liga de Cardiologia da UFRGS confere um diferencial significativo. O

envolvimento em projetos de pesquisa, atividades de extensão e estágios oferece aos estudantes uma oportunidade de construir um currículo mais robusto e atraente para futuras oportunidades profissionais. Além disso, a experiência adquirida pode ser decisiva na escolha de especialidades e na preparação para a residência médica.

Em resumo, a tão tradicional Liga de Cardiologia da UFRGS é uma oportunidade de desenvolvimento acadêmico e profissional dos estudantes. Sua abordagem prática, o acesso a conhecimento atualizado e a possibilidade de aprimoramento de habilidades essenciais fazem dela especial para os alunos que pensam em seguir na área da cardiologia. Participar da liga não só enriquece o conhecimento, mas também contribui significativamente para o aprimoramento prático.

Para entrar em contato com a liga de cardiologia, basta acessar o Instagram da liga: @licardioufrgs.



@licardioufrgs