

# Ligas Acadêmicas de Medicina - UFRGS

2024



Larissa Ruela de Oliveira  
Otávio Leite Pendeza  
Juliana Carla Gomes  
organizadores

Ligas Acadêmicas  
de Medicina da UFRGS

**Conselho Editorial  
FAMED/UFRGS**

Alynni Luiza Ricco Ávila  
Edison Capp (presidente)  
Elvino Barros  
Lisia von Diemen  
Maria Teresa Anselmo Olinto  
Ronaldo Bordin  
Shirlei Galarça Salort

**Editores Associados**

Flávio Milman Shansis (UFCSPA)  
Ilma Simoni Brum da Silva (ICBS/UFRGS)  
João Borges Fortes Filho  
Lúcia Maria Kliemann  
Paulo Contu  
Ricardo Becker Feijó

Universidade Federal do Rio Grande do Sul  
Faculdade de Medicina

# Ligas Acadêmicas de Medicina da UFRGS

Porto Alegre 2024  
UFRGS

U58l Universidade Federal do Rio Grande do Sul. Faculdade de Medicina  
Ligas acadêmicas de Medicina da UFRGS/ Universidade Federal do Rio Grande do  
Sul. Faculdade de Medicina; organizadores: Larissa Ruela de Oliveira, Juliana Carla  
Gomes, Otávio Leite Pendeza – Porto Alegre: UFRGS, 2024.

220p.

ISBN: 978-65-01-12899-3

E-Book: 978-65-01-12898-6

1. Ligas acadêmicas 2. Medicina 3. Educação médica 4. Especialização I. Oliveira,  
Larissa Ruela de, org. II. Gomes, Juliana Carla, org. III. Pendeza, Otávio Leite, org. II IV.  
Título

NLM: W20

DADOS INTERNACIONAIS DE CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO (CIP)  
(Bibliotecária Shirlei Galarça Salort – CRB10/1929)

Endereço:

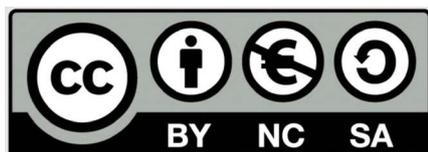
Centro Acadêmico Sarmiento Leite  
FAMED – UFRGS  
Rua Ramiro Barcelos, 2400/térreo  
CEP 900035-003 – Porto Alegre – RS

Editoração: Larissa Ruela de Oliveira e Edison Capp

Diagramação e capa: Edison Capp

Imagens da capa: freepik.com

Adequação e procedência das citações e das ilustrações, considerações e  
conceitos contidos nos textos são de responsabilidade dos autores.



ESTE LIVRO ESTÁ LICENCIADO SOB UMA  
LICENÇA CREATIVE COMMONS  
CC BY-NC-SA 4.0

Esta licença permite que outros distribuam,  
remixem, adaptem e criem a partir deste trabalho,  
exceto para fins comerciais, desde que lhe  
atribuam o devido crédito pela criação original.

## Liga de Neuropsiquiatria - LiNP



*Lara Angi Souza  
Guilherme Laydner  
Simone Hauck*

A neuropsiquiatria é uma especialidade médica que integra os conhecimentos da neurologia e da psiquiatria para abordar transtornos mentais complexos. Como uma ciência em desenvolvimento, a neuropsiquiatria se beneficia enormemente dos avanços tecnológicos e das novas metodologias de pesquisa, como a neuroimagem funcional e as ômicas, que têm ampliado a compreensão dos circuitos neurais e dos mecanismos moleculares envolvidos nesses transtornos. A neuropsiquiatria, ao adotar uma abordagem interdisciplinar, não apenas melhora a precisão diagnóstica, mas também abre caminho para tratamentos mais eficazes e adaptados às necessidades individuais dos pacientes. Esse campo emergente continua a evoluir, desafiando paradigmas tradicionais e prometendo avanços significativos na qualidade de vida dos pacientes que sofrem com transtornos psiquiátricos ao participar da vanguarda da medicina baseada em evidências.

### A GRADUAÇÃO

Na graduação de medicina, há contato direto com a psiquiatria, sendo estágio obrigatório tanto no ciclo clínico quanto no internato. No entanto, apesar do currículo contemplar o básico dessa área, a carga horária limita o devido aprofundamento, não

apenas para quem tem interesse de se especializar na área, mas para a formação médica geral. Ademais, visto que se trata de uma subespecialidade em desenvolvimento, a integração entre ambas as especialidades médicas ainda não foi totalmente aplicada à prática. Por fim, a psicoeducação é imprescindível para promoção do conhecimento sobre aspectos associados ao neurodesenvolvimento saudável em oposição aos transtornos mentais na prática dos profissionais da saúde.

## **A LIGA**

A Liga de Neuropsiquiatria, fundada em 2023, tem por objetivo disponibilizar aulas de diversos temas relacionados à área, seja novidades em pesquisa ou aprofundamento de conhecimentos teóricos abordados no currículo médico comum. A LiNP é uma liga que tem por objetivo o bem-estar da população discente da Faculdade de Medicina e de alunos do ensino fundamental e médio, promovendo atividades com tal fim. Ainda, por ser fortemente voltada à pesquisa, a liga facilita e incentiva a participação de seus ligantes em projetos de pesquisa promovidos pelos professores da UFRGS, direcionando os alunos de acordo com seus interesses. A LiNP é uma grande oportunidade para os alunos que se interessam pelo tema de imergir no mundo acadêmico e prospectar suas perspectivas em tal carreira.

## **PROCESSO SELETIVO**

O processo seletivo ocorre uma vez ao ano, conforme o calendário do ano letivo. Inicia-se com um formulário online divulgado no Instagram da LiNP e nos principais grupos de whatsapp da graduação. O formulário tem por objetivo avaliar o perfil e as intenções dos alunos candidatos a ligantes. E, em seguida, são realizadas entrevistas online com o fim de conhecer de maneira mais pessoal os candidatos e suas perspectivas quanto à participação da liga.

## **ATIVIDADES PROPOSTAS**

Visando atingir os objetivos supracitados, a LiNP oferece aos ligantes: atividades educativas mensais, tais como seminários e discussão de caso clínico visando discutir a interdisciplinaridade entre as diferentes áreas médicas a partir do ponto de vista da

Neuropsiquiatria; divulgação das aulas e dos assuntos discutidos assim como de medidas de saúde mental, de orientações redes sociais por meio de posts; organizar na redes sociais ferramentas e recursos que a UFRGS e outros setores oferecem de apoio ao estudante, a respeito de saúde mental; desenvolver atividades em parceria com outras ligas acadêmicas; facilitar a participação de ambulatórios e de estágios de psiquiatria; viabilizar oportunidades de participação em trabalhos científicos; e, enfim, organização de trabalhos e pôsteres a serem apresentados em congressos.

## CONCLUSÃO

A neuropsiquiatria é uma área inovadora e de rápida expansão, atraindo a atenção do meio acadêmico. Haja vista a vulnerabilidade dessa população frente aos estressores comuns de sua profissão e da comunidade em geral, a LiNP visa promover o conhecimento da neuropsiquiatria pelos estudantes da medicina, proporcionar entendimento prático da especialidade e divulgar informações a respeito de saúde mental e desenvolvimento.



Linpson, o mascote.



Participação do XVI Congresso Gauge de Psiquiatria.



Aula inaugural de 2023.



Aula inaugural de 2024 ministrada pela professora orientadora da liga, Simone Hauck.