

# Ligas Acadêmicas de Medicina - UFRGS

2024



Larissa Ruela de Oliveira  
Otávio Leite Pendeza  
Juliana Carla Gomes  
organizadores

Ligas Acadêmicas  
de Medicina da UFRGS

**Conselho Editorial  
FAMED/UFRGS**

Alynni Luiza Ricco Ávila  
Edison Capp (presidente)  
Elvino Barros  
Lisia von Diemen  
Maria Teresa Anselmo Olinto  
Ronaldo Bordin  
Shirlei Galarça Salort

**Editores Associados**

Flávio Milman Shansis (UFCSPA)  
Ilma Simoni Brum da Silva (ICBS/UFRGS)  
João Borges Fortes Filho  
Lúcia Maria Kliemann  
Paulo Contu  
Ricardo Becker Feijó

Universidade Federal do Rio Grande do Sul  
Faculdade de Medicina

# Ligas Acadêmicas de Medicina da UFRGS

Porto Alegre 2024  
UFRGS

U58l Universidade Federal do Rio Grande do Sul. Faculdade de Medicina  
Ligas acadêmicas de Medicina da UFRGS/ Universidade Federal do Rio Grande do  
Sul. Faculdade de Medicina; organizadores: Larissa Ruela de Oliveira, Juliana Carla  
Gomes, Otávio Leite Pendeza – Porto Alegre: UFRGS, 2024.

220p.

ISBN: 978-65-01-12899-3

E-Book: 978-65-01-12898-6

1. Ligas acadêmicas 2. Medicina 3. Educação médica 4. Especialização I. Oliveira,  
Larissa Ruela de, org. II. Gomes, Juliana Carla, org. III. Pendeza, Otávio Leite, org. II IV.  
Título

NLM: W20

DADOS INTERNACIONAIS DE CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO (CIP)  
(Bibliotecária Shirlei Galarça Salort – CRB10/1929)

Endereço:

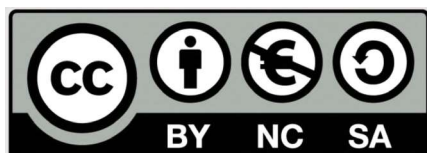
Centro Acadêmico Sarmiento Leite  
FAMED – UFRGS  
Rua Ramiro Barcelos, 2400/térreo  
CEP 900035-003 – Porto Alegre – RS

Editoração: Larissa Ruela de Oliveira e Edison Capp

Diagramação e capa: Edison Capp

Imagens da capa: freepik.com

Adequação e procedência das citações e das ilustrações, considerações e  
conceitos contidos nos textos são de responsabilidade dos autores.



ESTE LIVRO ESTÁ LICENCIADO SOB UMA  
LICENÇA CREATIVE COMMONS  
CC BY-NC-SA 4.0

Esta licença permite que outros distribuam,  
remixem, adaptem e criem a partir deste trabalho,  
exceto para fins comerciais, desde que lhe  
atribuam o devido crédito pela criação original.

## Liga de Trauma e Emergência - LTE



*Renato Ferraz de Almeida  
Nathália Zarichta  
Luiz Antonio Nasi*

O ensino de Medicina de Emergência (ME) é essencial para a formação de médicos generalistas competentes, especialmente considerando o contexto atual do nosso país. Grande parte dos médicos recém-formados inicia sua carreira profissional atuando em serviços de emergência, muitos dos quais estão localizados em áreas remotas e enfrentam a escassez de recursos físicos e humanos adequados. Ademais, os departamentos de emergência são uma das principais portas de entrada do Sistema Único de Saúde (SUS) e desempenham um papel central no atendimento das principais causas de mortalidade, tanto no Brasil quanto no estado do Rio Grande do Sul (RS).

### A GRADUAÇÃO

O ensino de Medicina de Emergência na Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS) enfrenta uma significativa defasagem, tanto em termos de carga horária quanto em metodologias de ensino. Atualmente, não existe uma disciplina dedicada à Medicina de Emergência na grade curricular da graduação, e o único contato dos estudantes com essa especialidade ocorre durante o internato em Medicina de Emergência, no nono semestre, que tem duração de apenas um

mês. Além disso, o currículo inclui apenas uma disciplina focada em Trauma, oferecida no oitavo semestre, que é majoritariamente teórica e direcionada ao manejo cirúrgico, sem preparar adequadamente os alunos para a prática real do atendimento ao politraumatizado. Reconhecendo a importância de uma formação sólida em Medicina de Emergência, a Liga de Trauma e Emergência (LTE - UFRGS) foi criada com o objetivo de preencher essas lacunas curriculares, especialmente nos aspectos práticos, além de promover ações de conscientização e prevenção de problemas clínicos e traumáticos junto à comunidade.

## A LIGA

A Liga de Trauma e Emergência da UFRGS (LTE-UFRGS) foi fundada no início dos anos 2000 por iniciativa dos próprios estudantes. Originalmente chamada Liga do Trauma, teve seu nome alterado para Liga de Trauma e Emergência em 2015, devido à ausência de uma disciplina curricular focada em emergências clínicas e à importância desse tema para a formação médica.

A LTE-UFRGS é um projeto vinculado à Pró-Reitoria de Extensão da UFRGS, baseado nos três pilares: ENSINO, PESQUISA e EXTENSÃO. Atualmente, a liga conta com 9 membros diretores, responsáveis por planejar e executar as atividades, além de 33 membros ligantes e colaboradores, que são ex-ligantes (principalmente ex-diretores) que continuam a apoiar as ações da liga. Desde a sua fundação, a coordenação da LTE-UFRGS está sob a responsabilidade do professor Luiz Antônio Nasi, chefe da Unidade Vascular do Serviço de Emergência do Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA) e regente do internato em Emergência. A liga também recebe orientação dos professores Ricardo Kuchenbecker, Carlos Otávio Corso e Taís Sica da Rocha, docentes da UFRGS nas áreas de Epidemiologia, Cirurgia e Pediatria, respectivamente.

## PROCESSO SELETIVO

A seleção dos novos membros ligantes é realizada anualmente pelos membros diretores por meio de um processo seletivo composto por uma prova teórica sobre os temas de trauma e emergência. Para se inscrever no processo seletivo, é obrigatório estar matriculado no curso de Medicina da UFRGS e

participar do Simpósio Inaugural da LTE-UFRGS, evento anual que aborda temas essenciais para o aprendizado e acompanhamento das atividades da liga.

## ATIVIDADES PROPOSTAS PELA LIGA

### 1. *Ensino: atividades voltadas para os ligantes*

1. Aulas teóricas: A liga oferece encontros teórico-práticos quinzenais que abordam os principais temas de emergências traumáticas e não traumáticas. Essas aulas são estruturadas em formato de casos clínicos, com ênfase no diagnóstico e manejo inicial durante a primeira hora de atendimento. Os ligantes são incentivados a participar ativamente das discussões, assumindo o papel de médicos emergencistas responsáveis pelo atendimento imediato do paciente em questão. As aulas são ministradas por professores convidados, médicos contratados, e residentes de Medicina de Emergência e Cirurgia do Trauma do HCPA e do Hospital de Pronto Socorro de Porto Alegre (HPS).

2. Aulas práticas: Essas atividades são realizadas ao longo do ano, dependendo da disponibilidade de material e professores. Entre os temas já abordados estão: intubação orotraqueal, punção venosa periférica, reanimação cardiorrespiratória (suporte básico e avançado), imobilização, e contenção mecânica de pacientes em estado de agitação psicomotora.

3. Participação como manequins em cursos de ATLS®, PHTLS® e AMLS®: Em parceria com o Centro de Ensino e Treinamento em Saúde (CETS), os ligantes participam como manequins nos cursos de Advanced Trauma Life Support® (ATLS), Prehospital Trauma Life Support® (PHTLS) e Advanced Medical Life Support® (AMLS).

4. Curso de Trauma e Emergência no HPS-POA: Em colaboração com as Ligas de Trauma e Emergência da UFCSPA e PUCRS, e com o HPS-POA, os ligantes têm a oportunidade de participar de plantões e acompanhar a rotina dos residentes em Medicina de Emergência e Cirurgia do Trauma do HPS-POA. Durante essa experiência, eles podem, eventualmente, participar de procedimentos, cirurgias e na assistência aos pacientes.



## **2. Pesquisa**

A LTE-UFRGS incentiva a participação ativa dos seus membros em congressos da área, promovendo a divulgação de eventos e oferecendo suporte na elaboração de trabalhos científicos para apresentações orais e de pôsteres. Entre os congressos em que já participamos estão o XVII, XVIII e XIX Congressos Brasileiros das Ligas de Trauma (COLT 2015–2017), o IV Congresso da Sociedade Mundial de Cirurgia de Emergência (InterGastro & Trauma 2017), o V Congresso Brasileiro de Medicina de Emergência (2016), o I Congresso Sul-Brasileiro de Medicina de Emergência (2017), o II Academic International Medicine Congress, além da Semana Científica do HCPA e da Semana Acadêmica da Medicina UFRGS (SAMED). No total, mais de 30 trabalhos foram apresentados, e houve também participação em mesas-redondas e como palestrantes.

## **3. Extensão: atividades voltadas à população leiga e profissionais de saúde de Porto Alegre e do Rio Grande do Sul**

1. Dia Nacional da Reanimação Cardiopulmonar: Evento anual realizado em nível nacional pelas ligas de trauma do Brasil, com o objetivo de capacitar a população leiga a reconhecer uma parada cardiorrespiratória e a realizar as manobras de ressuscitação cardiopulmonar (RCP) até a chegada do SAMU. A LTE-UFRGS participa anualmente da organização do evento em Porto Alegre, já tendo capacitado mais de mil pessoas.

2. Simulação de Múltiplas Vítimas: Nos anos de 2016 e 2023, foram realizadas simulações de catástrofe com atendimento a múltiplas vítimas, a fim de testar um plano de contingência do município de Porto Alegre. A simulação foi desenvolvida pelo SindiHospa, em parceria com Brigada Militar, Corpo de Bombeiros, Defesa Civil, Secretaria de Saúde, SAMU, serviços de pré-hospitalar privados, e hospitais públicos e privados. Os ligantes da LTE - UFRGS participaram acompanhando todo o atendimento das vítimas, desde a remoção do local até o atendimento intrahospitalar, tomando nota dos acontecimentos ao longo da simulação para posterior análise.

3. Minicursos da SAMED-UFRGS: Minicursos práticos gratuitos oferecidos aos acadêmicos de Medicina da UFRGS durante a SAMED. Os temas já realizados foram intubação orotraqueal (2015), imobilização (2016), discussão de casos práticos focando no manejo durante a primeira hora (2017), entre outros.

4. Curso de Sutura: em 2017, realizamos a primeira edição do nosso curso de sutura em parceria com a Liga de Cirurgia Plástica da UFRGS e o Centro Acadêmico Sarmento Leite (CASL). Atividade que segue sendo realizada anualmente em parceria com outras ligas.

## CONCLUSÃO

Reconhecida por muitos alunos como a liga mais atuante e bem estruturada da UFRGS, a LTE-UFRGS tem se destacado e se consolidado cada vez mais no meio acadêmico e na comunidade. A liga vem cumprindo seus objetivos de suprir as lacunas curriculares no ensino de emergências durante a graduação e de levar conhecimento à comunidade em geral. Novas parcerias, eventos e ações estão constantemente sendo desenvolvidos e aprimorados, reforçando diariamente o papel crucial da LTE-UFRGS no ensino e na evolução da Medicina de Emergência.

## REFERÊNCIAS

COBRALT. Medicina de Emergência passa a ser especialidade no Brasil. Disponível em: <<https://cobralt.com.br/medicina-de-emergencia-passa-a-ser-especialidade-no-brasil/>>. Acesso em 10 de Agosto de 2024.

Conselho Federal de Medicina (CFM - Brasil). Resolução CFM Nº 1.973/20177. Diário Oficial da União, Brasília, DF, 1º ago. 2011. Seção I, p. 144-147. Acesso em 10 de Agosto de 2024.

ZINK, B. J. A brief history of emergency medicine residency training. Disponível em: <<https://www.emra.org/resources/emra-history/a-brief-history-of-emergency-medicine-residency-training/>>. Acesso em 10 de Agosto de 2024.



Ligantes LTE 2023.