

Ligas Acadêmicas de Medicina - UFRGS

2024



Larissa Ruela de Oliveira
Otávio Leite Pendeza
Juliana Carla Gomes
organizadores

Ligas Acadêmicas
de Medicina da UFRGS

**Conselho Editorial
FAMED/UFRGS**

Alynni Luiza Ricco Ávila
Edison Capp (presidente)
Elvino Barros
Lisia von Diemen
Maria Teresa Anselmo Olinto
Ronaldo Bordin
Shirlei Galarça Salort

Editores Associados

Flávio Milman Shansis (UFCSPA)
Ilma Simoni Brum da Silva (ICBS/UFRGS)
João Borges Fortes Filho
Lúcia Maria Kliemann
Paulo Contu
Ricardo Becker Feijó

Universidade Federal do Rio Grande do Sul
Faculdade de Medicina

Ligas Acadêmicas de Medicina da UFRGS

Porto Alegre 2024
UFRGS

U58l Universidade Federal do Rio Grande do Sul. Faculdade de Medicina
Ligas acadêmicas de Medicina da UFRGS/ Universidade Federal do Rio Grande do
Sul. Faculdade de Medicina; organizadores: Larissa Ruela de Oliveira, Juliana Carla
Gomes, Otávio Leite Pendeza – Porto Alegre: UFRGS, 2024.

220p.

ISBN: 978-65-01-12899-3

E-Book: 978-65-01-12898-6

1. Ligas acadêmicas 2. Medicina 3. Educação médica 4. Especialização I. Oliveira,
Larissa Ruela de, org. II. Gomes, Juliana Carla, org. III. Pendeza, Otávio Leite, org. II IV.
Título

NLM: W20

DADOS INTERNACIONAIS DE CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO (CIP)
(Bibliotecária Shirlei Galarça Salort – CRB10/1929)

Endereço:

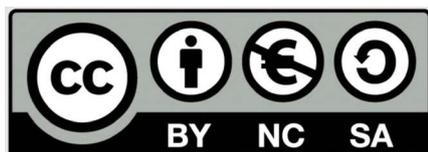
Centro Acadêmico Sarmiento Leite
FAMED – UFRGS
Rua Ramiro Barcelos, 2400/térreo
CEP 900035-003 – Porto Alegre – RS

Editoração: Larissa Ruela de Oliveira e Edison Capp

Diagramação e capa: Edison Capp

Imagens da capa: freepik.com

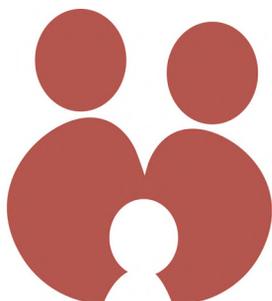
Adequação e procedência das citações e das ilustrações, considerações e
conceitos contidos nos textos são de responsabilidade dos autores.



ESTE LIVRO ESTÁ LICENCIADO SOB UMA
LICENÇA CREATIVE COMMONS
CC BY-NC-SA 4.0

Esta licença permite que outros distribuam,
remixem, adaptem e criem a partir deste trabalho,
exceto para fins comerciais, desde que lhe
atribuam o devido crédito pela criação original.

Liga de Medicina de Família e Comunidade - LMFC



**LIGA DE
MEDICINA
DE FAMÍLIA E
COMUNIDADE**
UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL

*Jéssica Limana
Patrícia Gabriela Riedel
Zacarias Júnior Mafra
Roberto Nunes Umpierre*

A Liga de Medicina de Família e Comunidade da Universidade Federal do Rio Grande do Sul, também designada pela sigla LMFC UFRGS, foi fundada em 2007 por acadêmicos do curso de Medicina. Tem como objetivo complementar a formação acadêmica a partir de atividades extracurriculares com aprofundamentos teórico-práticos, além de ter comprometimento com a comunidade, promovendo trabalhos no eixo de ensino, pesquisa e extensão. No cargo de professor coordenador e orientador está o Prof. Dr. Roberto Nunes Umpierre. Possui um regime anual, ou seja, as presenças são contabilizadas ao longo de um ano e os certificados de ligantes são emitidos ao final do ano ou ao início do ano seguinte. Para a sua organização, conta com 5 coordenadorias: Comunicação, Ensino, Extensão, Geral e Pesquisa. As reuniões entre coordenadores são realizadas mensalmente, via Google Meet.

A GRADUAÇÃO

O aluno de Medicina da UFRGS possui contato com a especialidade de Medicina de Família e Comunidade desde o primeiro semestre da graduação, na disciplina de Introdução à

Atenção Primária, em que o graduando participa de atividades teóricas, em que se discutem conceitos básicos sobre história e legislações relacionadas ao Sistema Único de Saúde (SUS), e, ainda, participam de atividades práticas em Unidades Básicas de Saúde (UBS) do Complexo Glória-Cruzeiro-Cristal. Em semestres seguintes, o aluno mantém contato com a área na disciplina de Integradora Básico-Clínica, em que se prioriza compreender as manifestações clínicas e epidemiológicas e as consequências sociais das doenças mais prevalentes na comunidade. Além disso, durante o Internato, o aluno realiza um estágio prático de 3 meses nas principais UBS da cidade de Porto Alegre. Nesse estágio, o estudante assume papel de protagonista, sendo o condutor principal de consultas clínicas, realização de procedimentos ou em discussões multidisciplinares da equipe.

PROCESSO SELETIVO

A Liga de Medicina da Família e Comunidade não dispõe de processo seletivo, ou seja, não são necessárias provas ou entrevistas para ingressar em nossa liga. A inscrição ocorre por meio do preenchimento de um formulário no Google Forms com dados de identificação e informações acadêmicas (semestre, curso e faculdade de origem). Cabe ressaltar que a liga permite a participação de alunos de todos os cursos da saúde, visando a construção multidisciplinar de nossas atividades. Além disso, são aceitos alunos de todos os semestres. Para os cargos de coordenadores, há a realização de processo seletivo via Google Forms; as inscrições acompanham o calendário letivo da UFRGS, sendo realizadas nos meses iniciais de cada semestre.

ATIVIDADES PROPOSTAS

A LMFC desenvolve atividades teóricas como aulas, seminários, simpósios e cursos sobre os principais assuntos envolvendo a MFC, organizados pela sua Coordenadoria de Ensino e desenvolvidos nas modalidades online (via Meet) ou presencial na FAMED UFRGS. Também atua na produção de conteúdos científicos, a partir de sua Coordenadoria de Pesquisa, que organiza mensalmente dois eventos: o “Clube de Artigos”, com discussão de artigos científicos, e o “Casos Clínicos em MFC”, em parceria com a Coordenadoria de Extensão, com a discussão de casos clínicos atendidos no ambulatório da liga.

Os atendimentos do “ambu da LMFC” ocorrem na Unidade de Saúde (US) Santa Cecília, vinculada ao Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA), nas segundas-feiras, das 18 até 20 horas; acadêmicos a partir do 6º semestre da Medicina estão aptos a realizarem atendimentos dos pacientes e acadêmicos do 1º ao 5º semestre podem acompanhar as consultas; a seleção é feita a partir de formulário online aberto a cada início de semestre.

Além disso, a liga conta com a participação de seus membros coordenadores e ligantes na produção de capítulos de livros, submissão e apresentação de trabalhos em eventos científicos, como o Salão de Extensão da UFRGS, Congresso Sul Brasileiro de MFC, Congresso do Departamento Universitário da AMRIGS, entre outros.

Outrossim, possui uma Coordenadoria de Comunicação responsável pela publicação de conteúdos em mídias sociais e pela postagem das gravações dos eventos realizados de forma online no canal do YouTube, o qual conta com mais de 300 inscritos até o momento.

De 2020 a 2021, a LMFC realizou parceria com o projeto de extensão “Comunicast - Comunicar com a comunidade”, podcast idealizado e desenvolvido por residentes de MFC da US Santa Cecília - HCPA, abordando diversos temas em saúde com o objetivo de trazer informação baseada em evidências à comunidade. Os episódios podem ser conferidos através do link <https://soundcloud.com/comunicastpod>.

Outras atividades - tais como rodas de conversa, oficina em escolas e consultório na rua - são desenvolvidas, esporadicamente, de acordo com demandas da comunidade e dos participantes da liga.

CONCLUSÃO

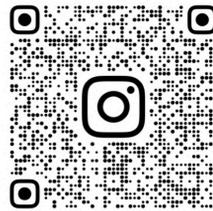
Desse modo, a Liga de Medicina da Família e Comunidade da UFRGS desempenha um papel vital na formação dos futuros médicos da universidade, proporcionando uma integração essencial entre teoria e prática. Essa experiência permite aos estudantes aplicar conhecimentos acadêmicos em situações reais, promovendo uma visão holística do paciente que considera aspectos biológicos, psicológicos e sociais.

Além disso, ao sensibilizar os estudantes para as necessidades e desafios da comunidade, a Liga fomenta um compromisso com a justiça social e a equidade em saúde. A participação em atividades de pesquisa e projetos de extensão também contribui para a produção de conhecimento científico e a aplicação prática de soluções para problemas comunitários.

Assim, a experiência prática obtida prepara os estudantes para os desafios do mercado de trabalho, tornando-os profissionais mais competentes e preparados. Com isso, a Liga contribui para o desenvolvimento pessoal e profissional dos discentes, ajudando-os a se tornarem médicos empáticos, éticos e socialmente conscientes.

Canal do YouTube: <https://www.youtube.com/@ufrgslmfc>

Instagram da Liga de Medicina da Família
da comunidade (LMFC):



@UFRGS.LMFC



Reunião de membros coordenadores e professor orientador em 2018.



Reunião de boas vindas a novos membros coordenadores durante a pandemia em 2020.



Ambulatório da Liga durante a pandemia de COVID-19.



Ligantes e coordenadores presentes no VII Congresso Sul-brasileiro de MFC em 2022 em Porto Alegre.

Clube de Artigos

Artigo:

"IDENTIFICAÇÃO E MANEJO DA DOR CRÔNICA NA ATENÇÃO PRIMÁRIA: UMA REVISÃO"

Sarah Mills, Nicola Torrance, Blair Smith

Debatadora: Profa. Dra. Juliana Kruel, Médica de Família e Comunidade pelo HCPA

29/09
19h



 LIGA DE
MÉDICA
DE FAMÍLIA E
COMUNIDADE
UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL

Divulgação do Clube de Artigos, evento promovido pela Coordenadoria de Pesquisa da LMFC.