

# Ligas Acadêmicas de Medicina - UFRGS 2024



Larissa Ruela de Oliveira  
Otávio Leite Pendeza  
Juliana Carla Gomes  
organizadores

Ligas Acadêmicas  
de Medicina da UFRGS

**Conselho Editorial  
FAMED/UFRGS**

Alynni Luiza Ricco Ávila  
Edison Capp (presidente)  
Elvino Barros  
Lisia von Diemen  
Maria Teresa Anselmo Olinto  
Ronaldo Bordin  
Shirlei Galarça Salort

**Editores Associados**

Flávio Milman Shansis (UFCSPA)  
Ilma Simoni Brum da Silva (ICBS/UFRGS)  
João Borges Fortes Filho  
Lúcia Maria Kliemann  
Paulo Contu  
Ricardo Becker Feijó

Universidade Federal do Rio Grande do Sul  
Faculdade de Medicina

# Ligas Acadêmicas de Medicina da UFRGS

Porto Alegre 2024  
UFRGS

U58l Universidade Federal do Rio Grande do Sul. Faculdade de Medicina  
Ligas acadêmicas de Medicina da UFRGS/ Universidade Federal do Rio Grande do  
Sul. Faculdade de Medicina; organizadores: Larissa Ruela de Oliveira, Juliana Carla  
Gomes, Otávio Leite Pendeza – Porto Alegre: UFRGS, 2024.

220p.

ISBN: 978-65-01-12899-3

E-Book: 978-65-01-12898-6

1. Ligas acadêmicas 2. Medicina 3. Educação médica 4. Especialização I. Oliveira,  
Larissa Ruela de, org. II. Gomes, Juliana Carla, org. III. Pendeza, Otávio Leite, org. II IV.  
Título

NLM: W20

DADOS INTERNACIONAIS DE CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO (CIP)  
(Bibliotecária Shirlei Galarça Salort – CRB10/1929)

Endereço:

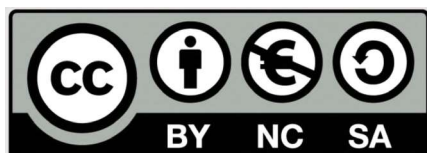
Centro Acadêmico Sarmiento Leite  
FAMED – UFRGS  
Rua Ramiro Barcelos, 2400/térreo  
CEP 900035-003 – Porto Alegre – RS

Editoração: Larissa Ruela de Oliveira e Edison Capp

Diagramação e capa: Edison Capp

Imagens da capa: freepik.com

Adequação e procedência das citações e das ilustrações, considerações e  
conceitos contidos nos textos são de responsabilidade dos autores.



ESTE LIVRO ESTÁ LICENCIADO SOB UMA  
LICENÇA CREATIVE COMMONS  
CC BY-NC-SA 4.0

Esta licença permite que outros distribuam,  
remixem, adaptem e criem a partir deste trabalho,  
exceto para fins comerciais, desde que lhe  
atribuam o devido crédito pela criação original.

## Liga Acadêmica de Ginecologia e Obstetrícia - LiGO



*Bruna Camargo Nunes  
Maria Gabriela Verga Arriero  
Patrícia Amorim Groisman  
Solange Garcia Accetta  
Adriani Oliveira Galão*

### A GRADUAÇÃO

O ensino da Ginecologia e Obstetrícia na Faculdade de Medicina da Universidade Federal do Rio Grande do Sul (FAMED/UFRGS) é dividido em três momentos: disciplinas de Promoção de Proteção da Saúde da Mulher (5º semestre), Ginecologia e Obstetrícia - Estágio (8º semestre) - e Internato em Ginecologia e Obstetrícia. Essas atividades curriculares proporcionam conhecimentos teórico-práticos acerca da fisiopatologia do sistema reprodutor feminino e da saúde da mulher, além de formas de prevenção e rastreamento de doenças.

O contato do estudante com a especialidade é, contudo, breve e restrito a conceitos básicos fundamentais para a formação acadêmica generalista na especialidade. Dessa forma, surgiu a demanda por atividades para aprofundar os conhecimentos nessa área destinadas aos alunos com maior interesse pela Ginecologia e Obstetrícia, motivando a criação de uma liga acadêmica especializada.

## **A LIGA**

A Liga Acadêmica de Ginecologia e Obstetrícia da Universidade Federal do Rio Grande do Sul (LiGO) foi criada em 2011 por alunos e professores do Departamento de Ginecologia e Obstetrícia da Faculdade de Medicina da UFRGS, na forma de um projeto de extensão. Nosso objetivo é congregamos acadêmicos, médicos e professores interessados no aprofundamento do conhecimento sobre assuntos em Ginecologia e Obstetrícia, proporcionando atividades extracurriculares e extramuros. Atualmente, a liga é coordenada pelas professoras Adriani Galão e Solange Accetta.

## **PROCESSO SELETIVO**

Para participar da LiGO, é necessário ser aluno de graduação da Faculdade de Medicina da Universidade Federal do Rio Grande do Sul (FAMED/UFRGS) a partir do 3º semestre. Atualmente a liga conta com 8 vagas no total, sendo 4 membros diretores e 4 ligantes. A seleção de novos integrantes ocorre anualmente, dependendo da abertura de vagas mediante prova, entrevista e avaliação de currículos. O tempo de permanência no projeto não é limitado e alguns estudantes permanecem mesmo após a formatura ou ingresso como residentes na especialidade.

## **ATIVIDADES PROPOSTAS**

As atividades propostas variam ao longo dos períodos e por demanda do grupo ingressante, sempre buscando o aperfeiçoamento na especialidade e o ganho de conhecimento. Dentre as atividades já realizadas incluem o projeto Sala de Espera, no qual as pacientes aguardando consulta no ambulatório de Ginecologia e Obstetrícia do Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA) eram convidadas a participar de palestras abertas acerca de variados temas na área da saúde feminina, como anticoncepção, infecções sexualmente transmissíveis, patologias cirúrgicas e desenvolvimento infanto-puberal.

Outra atividade já desenvolvida foi a participação no Instituto Simutec, um instituto que oferecia treinamento na área médica utilizando simuladores com realidade virtual, baseado em repetições para o aprimoramento das técnicas. Durante o programa, as ligantes se dedicam a realização de monitorias de ensino no simulador PELVIC. O Pelvic Mentor<sup>3</sup> era uma ferramenta didática que permite a identificação da anatomia pélvica e

fornecia a oportunidade de praticar o exame físico pélvico virtual com precisão e com avaliação simultânea do conhecimento, com pontuação e possibilidade de repetição tantas vezes quantas forem necessárias ao aprendizado.

Atualmente, ocorrem dois encontros mensais da equipe. O primeiro é uma reunião administrativa, no qual organizamos e planejamos as próximas ações da liga, além de estabelecer responsabilidades dos integrantes para o período. O segundo é um clube de revista apresentado por um dos ligantes, coordenado pelas professoras orientadoras, em que são expostos artigos científicos e/ou protocolos, visando aprimorar e atualizar os conhecimentos na especialidade.

No âmbito de atividades práticas, é permitido que os ligantes participem de ambulatórios da especialidade. Além disso, recebem capacitações em Ginecologia e Obstetrícia, incluindo coleta de citopatológico, exame de toque vaginal, coleta à fresco, palpação de mama, medida de altura uterina e manobras de Leopold, colocação de Dispositivo Intrauterino (DIU) e Implante contraceptivo. Uma vez capacitados, podem realizar monitorias práticas para outros acadêmicos na disciplina de Ginecologia e Obstetrícia do 8º semestre.

A LiGO tem participado da atividade chamada Portas Abertas que visa a recepção de alunos do ensino médio na Universidade e no hospital para conhecimento das disciplinas e atividades desenvolvidas na graduação em Medicina, com possibilidade de conversa franca e direta para esclarecimento de dúvidas destes alunos, aproximando comunidade ao ensino superior

A LiGO também proporciona a participação em diferentes projetos de pesquisa e em eventos científicos, como simpósios locais, semanas acadêmicas, congressos regionais e nacionais. Nessas oportunidades, os integrantes da liga podem participar de projetos na sua totalidade: escrita, análise de dados, confecção de pôsteres e apresentações orais. A liga tem um contato próximo com a Sociedade de Ginecologia e Obstetrícia do Rio Grande do Sul (SOGIRGS), participando de projetos conjuntos e possibilitando o contato com outras ligas de Ginecologia e Obstetrícia do Rio Grande do Sul, o que fortalece a rede de contatos de médicos e futuros profissionais. Tem auxiliado a SOGIRGS em programas de atualizações de temas a seus associados e orientações à sociedade de assuntos na área.



## CONCLUSÃO

A participação na LiGO é uma experiência enriquecedora única que proporciona aos alunos a oportunidade de aprimoramento em Ginecologia e Obstetrícia, complementando as atividades curriculares e estimulando o interesse pela especialidade. Nesse projeto, os ligantes contribuem para a formação de outros acadêmicos por meio das monitorias, ao mesmo tempo que obtêm um crescimento pessoal por meio dessa e de outras atividades. Além disso, ao realizar ações na comunidade, promovem a saúde da mulher desde a atenção primária. Fazer parte da Liga de Ginecologia e Obstetrícia da UFRGS tornou-se um diferencial na qualificação da formação de futuros médicos.



Participação do XXII Congresso Gaúcho de Ginecologia e Obstetrícia.



Professoras Adriani Galão e Solange Accetta.



Exposição de materiais utilizados no UFRGS Portas Abertas, explicando sobre a especialidade de Ginecologia e Obstetrícia.