

É possível avaliar a postura corporal remotamente?

Jornal da Universidade / 27 de abril de 2023 / Artigo

Artigo | Grupo de pesquisadoras em Fisioterapia apresenta resultados de projeto de pesquisa que propõe um protocolo que pode ser útil para profissionais que trabalham com saúde e postura

*Por Betiane Moreira Pilling, Claudia Tarragó Candotti, Marcelle Guimarães Silva, Ingrid Claudia Pereira, Paula Andryelly Gomes Giendruczak
*Foto: Flávia Dutra/JU

No contexto da pandemia da covid-19 foi necessário se desenvolverem mecanismos para realizar atendimento aos pacientes sem ser pessoalmente. Um dos principais desafios para a Fisioterapia foi realizar avaliações fisioterapêuticas, como a avaliação postural, a distância. É nesse contexto que as pesquisas em telerreabilitação (atendimento remoto) ajudam a melhorar a prática baseada em evidências, como mostra o estudo de McIntyre, Robinson e Mayo, publicado no American Journal of Physical Medicine & Rehabilitation em 2020.

A avaliação postural clássica se baseia na inspeção visual do corpo para identificar assimetrias corporais, conforme Furlanetto, Chaise, Candotti e Loss definem no artigo *Fideldignidade de um protocolo de avaliação postural*, publicado em 2011. Atualmente, essa avaliação, que é realizada de forma presencial, costuma ser registrada em fotografias de perfil, de costas e de frente, como definem Almeida, Barreto, Andrade, Sousa e Mota YL no texto *Fideldignidade nas medidas derivadas do método de palpção de um software para avaliação postural: a experiência clínica importa?* de 2019. Em situações em que a presencialidade está impedida, surge a necessidade de adequação ao ambiente virtual das formas de se obterem essas fotografias.

Recentemente, na UFRGS, desenvolvemos um protocolo de Avaliação Remota da Postura Estática (ARPE), que compreende a aquisição de fotografias via atendimento remoto e a interpretação da postura pela utilização de um Checklist Postural (Figura 1). Neste artigo, mostraremos a fase final da nossa pesquisa, que apontou a capacidade do protocolo ARPE de gerar resultados confiáveis sobre a postura das pessoas. Esse protocolo pode ser facilmente utilizado pelos profissionais da saúde em clínicas e academias.

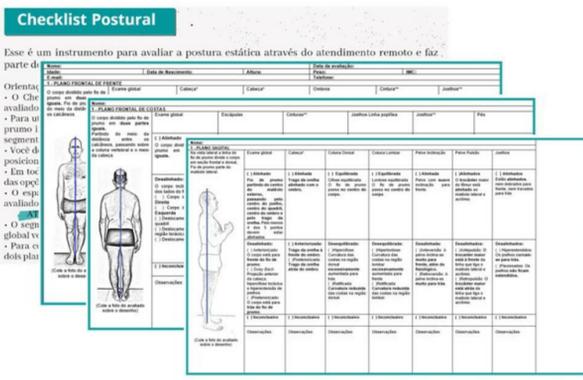


Figura 1: Checklist Postural

Para analisar a validade do protocolo ARPE, seis especialistas em avaliação postural avaliaram o protocolo completo: Checklist Postural, Manual do Avaliador (Figura 2) e Manual do Avaliado (Figura 2). Para garantir que o Manual do Avaliado fosse de fácil entendimento, 10 participantes leigos também o avaliaram.



Figura 2: Manual do Avaliador



Figura 2: Manual do Avaliado

Dando continuidade à pesquisa, 51 pessoas tiveram sua postura avaliada remotamente, em uma reunião virtual pelo aplicativo Zoom, de acordo com os Manuais do ARPE. Durante essa reunião era gravado um vídeo no qual as pessoas deveriam ficar em pé, paradas, para que a sua postura fosse filmada de costas, de frente e de perfil por cerca de 30 segundos em cada posição.

Para avaliar a confiabilidade do Checklist Postural, dois fisioterapeutas realizaram a análise da postura nas imagens obtidas nos vídeos, em dois dias distintos, com intervalos de 7 a 10 dias entre eles. Os dados obtidos nessas análises foram comparados entre os avaliadores (reprodutibilidade interavaliador) e entre os dias (reprodutibilidade intra-avaliador).

Para validação de conteúdo do protocolo ARPE, foram realizadas duas rodadas de avaliação pelos especialistas. No final da segunda rodada obtivemos um índice de 100% de concordância entre os especialistas de que o protocolo ARPE é capaz de avaliar a postura de forma remota.

*Na avaliação do Manual do Avaliado pelos leigos, uma única rodada de avaliação foi suficiente para que 100% deles concordassem que o manual é útil e de fácil entendimento. Como resultado dessa etapa da pesquisa foi produzido um tutorial em vídeo do Manual do Avaliado (https://youtu.be/uRHe_53ESWc) para auxiliar as pessoas, conforme indicado por Russell, Blumke, Richardson e Truter em *Telehabilitation mediated physiotherapy assessment of ankle disorders: diagnosis of ankle injuries via telerehabilitation*.*

A reprodutibilidade intra-avaliador do Checklist Postural mostra uma confiabilidade muito boa, com %Concordância entre 94 e 100 para toda a avaliação postural. A reprodutibilidade interavaliador mostra confiabilidade variando de leve a muito bom, com %Concordância entre 47 e 94. A avaliação da cintura de frente, das escápulas, da fossa poplíteia e dos pés vistos de costas foram os piores resultados entre os dois fisioterapeutas. Esses resultados, tais quais os de estudos como o de Mani, Sharma, Omar, Paungmal e Joseph publicado no *Journal of Telemedicine and Telecare* em 2017, indicam confiabilidade das informações do Checklist Postural do ARPE, que poderá ser usado pelo mesmo avaliador em diversos contextos, como na clínica, nas avaliações escolares ou nas academias, quando não for possível avaliar a postura estática presencialmente.

Diante disso, os resultados da nossa pesquisa indicam que a avaliação postural pode ser realizada a distância, desde que siga todos os passos descritos nos Manuais do protocolo ARPE. Agora, os profissionais da saúde, em especial os fisioterapeutas e educadores físicos, têm à sua disposição uma ferramenta prática e acessível que possibilita tanto a avaliação inicial quanto o acompanhamento do quadro postural, ainda que a distância.

Betiane Moreira Pilling é Fisioterapeuta, Mestre em Ciências do Movimento Humano pela UFRGS.
Claudia Tarragó Candotti é Professora Associada da UFRGS, coordenadora do Grupo de Pesquisa BIOMEQ.
Marcelle Guimarães Silva é Fisioterapeuta, Mestre em Ciências do Movimento Humano pela UFRGS.
Ingrid Claudia Pereira é aluna do curso de Fisioterapia da UFRGS.
Paula Andryelly Gomes Giendruczak é aluna do curso de Fisioterapia da UFRGS.

*As manifestações expressas neste veículo não representam obrigatoriamente o posicionamento da UFRGS como um todo.**

Posts relacionados



Instagram: [@jornaluniversidadeufrgs](#) | Realização: JORNAL DA UNIVERSIDADE UFRGS SECOM | Contato: jornal@ufrgs.br

View on Instagram