

# Carta aos leitores | 31.08.23

Evertton Cardoso / 31 de agosto de 2023 / Carta aos leitores, Editoriais



Todos os dias, a vida se apresenta diante de nossos olhos, mas a ela atribuímos sentidos que estão atravessados tanto pelo que carregamos conosco a partir da experiência social quanto por elementos que são constitutivos de quem somos enquanto indivíduos. Como têm nos provocado intelectuais de diferentes vertentes – Ailton Krenak como uma das vozes –, há muito encantamento e beleza nessa experiência cotidiana. Muitas vezes, porém, há momentos em que nossa atenção parece dominada pela lista de tarefas a cumprir, pela sensação de um tempo cada vez mais exíguo, por um ambiente social pautado pela competitividade e por muitas outras dificuldades e obstáculos.

Por que, muitas vezes, nos deixamos levar por isso e não percebemos o encantamento que existe em viver? Por que muitas vezes deixamos de buscá-lo? Por que alguns de nós são mais afetados pelo sofrimento? Por que esse sofrimento faz com que algumas pessoas tomem decisões drásticas diante da vida? Em face de tantas questões sobre o viver e do início de mais um Setembro Amarelo, a edição desta semana tem como eixo os temas da saúde mental e do suicídio, afinal, acontecimentos, sensações e mesmo pesquisas e estudos apontam que o ambiente acadêmico precisa se rever de modo a tornar-se um lugar ainda mais acolhedor a todas e todos que por ele circulam.

Por isso, trazemos um debate sobre atitudes diante do suicídio e formas de valorização da vida em uma das reportagens; na outra, projetos realizados pela UFRGS para despertar e promover os cuidados com o bem-estar entre estudantes. Na seção de artigos, um histórico das políticas de promoção à vida no Brasil e uma reflexão sobre como tornar o ensino superior mais humano. E, na divulgação científica, um projeto voltado a mães, pais e cuidadores de adolescentes com comportamento autolesivo.

Além da leitura do JU, convidamos para a conhecer o material *Cuidado e empatia em momentos difíceis*, lançado recentemente pela Pró-reitoria de Assuntos Estudantis e pelo Programa Medusa.

Se você está em sofrimento ou conhece alguém que esteja, pode procurar o [Centro de Valorização da Vida](#) (CVV), que oferece acolhimento e apoio emocional gratuito. O atendimento é feito por [chat](#) ou pelo telefone 188.

Para jovens de 13 a 24 anos, o serviço [Pode Falar Unicef](#) oferece escuta e acolhimento gratuito por meio de um [chat](#). Também é possível acompanhar o perfil no [instagram @canal.podefalar](#).

Para informações sobre como acessar o atendimento de saúde mental na rede pública e em centros de formação em Porto Alegre, região metropolitana e litoral norte, acesse o site [Saúde Mental UFRGS](#).

\*Imagem: Elena/Reprodução YouTube

"As manifestações expressas neste veículo não representam obrigatoriamente o posicionamento da UFRGS como um todo."

## :: ÚLTIMAS

- Carta aos leitores | 23.09.24
- Paridade na consulta para a reitoria, agora adotada na UFRGS, ainda não é consenso entre as universidades federais, aponta mapeamento
- Paradesporto propicia melhora na qualidade de vida e auxilia a pessoa com deficiência a projetar o futuro
- Da sala de aula às ruas devastadas do Sarandi
- Extensão popular para mudar a Universidade!
- O futebol das gurias
- Carta aos leitores | 12.09.24
- Crise climática aponta necessidade de mudanças na produção e no consumo de alimentos
- Gabriel Tossi e a busca por conhecimento
- Estratégia para enfrentar a desinformação climática

## :: Posts relacionados

- O diálogo e o rompimento do tabu em relação ao suicídio favorecem a valorização da vida
- Oficinas Prae ampliam o público e visam colaborar para o bem-estar estudantil
- Uma universidade mais leve e acolhedora
- O suicídio é um problema social?

## INSTAGRAM

**jornaldauniversidadeufrgs**  
@jornaldauniversidadeufrgs

Follow

View on Instagram

## REALIZAÇÃO

JORNAL DA UNIVERSIDADE

UFRGS  
SECOM

UFRGS

## CONTATO

Jornal da Universidade  
Secretaria de Comunicação Social/UFRGS

Av. Paulo Gama, 110 | Reitoria – 8.andar | Câmpus Centro | Bairro Farroupilha | Porto Alegre | Rio Grande do Sul | CEP: 90040-060

[\(51\) 3308.3368](tel:5133083368)

[jornal@ufrgs.br](mailto:jornal@ufrgs.br)