

Apresentamos o primeiro número do ano de 2011 da Revista Estudos Interdisciplinares sobre o Envelhecimento. Nesta edição, têm destaque os artigos de profissionais da área de Educação Física.

Tal como em números anteriores, tivemos a contribuição de autores de diferentes regiões do país. Fato que confirma a abrangência nacional da revista e permite que tenhamos acesso ao que está sendo estudado pelos diferentes grupos no Brasil.

O primeiro artigo descreve o “Perfil dos homens idosos frequentadores do grupo de terceira idade de um município do norte do Rio Grande do Sul” e foi escrito por pesquisadores da Universidade de Passo Fundo (UPF). Os autores relatam quem são esses idosos, com relação à participação na renda familiar, residência, atividades desenvolvidas e destacam que a maior parte desses indivíduos apresenta uma boa percepção do estado de saúde.

Com o objetivo de descrever e analisar o perfil sociodemográfico e antropométrico de idosos de grupos de convivência, o artigo escrito por autor da Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC) relata os resultados da avaliação de 181 idosos.

A influência do treinamento de força na capacidade funcional de mulheres idosas foi o tópico pesquisado por profissionais da Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS). Os autores concluíram que a produção de força rápida do músculo possivelmente tenha mais efeito no desempenho das capacidades funcionais de mulheres idosas.

Revisões de literatura permitem que se conheça o que foi estudado sobre um determinado assunto, muitas vezes, servindo como base para novos

EDITORIAL

experimentos. Recebemos de pesquisadora da Universidade de São Paulo (USP), um estudo exploratório, “onde foram selecionados artigos que verificaram as variadas abordagens propostas em programas de atividade física”. Confirmaram-se os benefícios da atividade física regular e adaptada para a manutenção da capacidade funcional e da autonomia em idosos.

O artigo subsequente foi elaborado por pesquisadores da Universidade Federal de Santa Maria (UFSM), Universidade Federal de Pelotas (UFPEL) e Universidade Gama Filho (UGF). O objetivo foi avaliar a capacidade pulmonar de um grupo de idosos praticantes de hidroginástica. Os autores verificaram que houve um perfil respiratório característico do processo de envelhecimento, mas com perdas minimizadas pela prática de atividade física regular.

A “busca por novos conhecimentos, novas amizades e troca de experiências de vida” foram os principais motivos de adesão e permanência de idosos no programa da Universidade Aberta à Maturidade do CEFID/UEDESC. O artigo é da autoria de pesquisadores da UFSC e da Universidade do Estado de Santa Catarina (UEDESC).

Da Universidade Federal da Paraíba (UFPB), vem um estudo sobre o uso de escala de exercício físico resistido. Os autores avaliaram idosas hipertensas e concluíram que o instrumento utilizado “representa adequadamente a intensidade adotada em exercícios resistidos com características de resistência muscular localizada e hipertrofia em mulheres idosas hipertensas”.

Avaliar a relação entre a função cardiorrespiratória e a função cognitiva foi o objetivo do trabalho desenvolvido por pesquisadores da UEDESC, UFSC e Unisul. Após a avaliação de 90 idosos, os autores verificaram “tendência maior de declínio cognitivo em idosos com aptidão cardiorrespiratória abaixo da média”.

Na seção Espaço Aberto, é apresentada a experiência de um círculo de leitura voltado a pessoas em idade madura. O relato foi enviado por professoras do Centro de Ensino Superior Cenequista de Farroupilha e Faculdade da Serra Gaúcha (FSG).

Finalizando este número, temos a apresentação das teses e dissertações defendidas na UFRGS, que se encontram cadastradas nos sistema das bibliotecas e que tiveram como tema de pesquisa o envelhecimento.

Agradecemos a Pró-Reitoria de Pesquisa e a Pró-Reitoria de Extensão da UFRGS, que por meio do Programa de Apoio a Edição de Periódicos, mais uma vez possibilitam a continuidade desta publicação.

Adriane Ribeiro Teixeira e Sergio Antonio Carlos
Editores