

TECNOLOGIAS DE CUIDADO AO RECÉM-NASCIDO: AVANÇOS E INOVAÇÕES - 2022

Coordenador: ELIANE NORMA WAGNER MENDES

Na trilha da lactação, um jogo educativo. Introdução: A atividade de Extensão Tecnologias de Cuidado ao Recém-Nascido, Avanços e Inovações-2023 tem como meta compartilhar conhecimentos, experiências e opiniões quanto aos avanços da tecnologia de cuidado ao recém-nascido e estudar sua aplicabilidade e viabilidade interprofissional. Estar com mães e famílias de neonatos hospitalizados levou a identificar fragilidades na lactação e amamentação, pouca adesão à ordenha manual e a amamentação eventual devido ao pouco tempo de permanência materna com o filho. A produção do leite materno (LM) e o ato de alimentar o bebê ao seio são processos fisiológicos complexos e interdependentes. Dois hormônios regulam a lactação e a amamentação, a prolactina, responsável pela secreção do leite nos alvéolos mamários e a ocitocina para liberar a ejeção láctea durante a mamada. Sua liberação no organismo materno depende de estímulo sensorial, a sucção do mamilo e a interação afetiva entre mãe e bebê. O LM é amplamente recomendado como alimento exclusivo do bebê até o sexto mês de vida. Acontece, no entanto, que bebês em internação neonatal não podem ser amamentados sob livre demanda, seja por imaturidade ou doenças ao nascimento, problemas de saúde maternos ou fatores que impeçam a permanência da mãe por 24 horas junto ao filho. O insucesso na ordenha do leite materno e a escolha pela ordenha em máquina elétrica por descrença no valor da ordenha manual foram problemas que justificaram e delimitaram nossa indagação: Um jogo educativo envolvendo mães, pais e familiares do neonato hospitalizado aumentaria a adesão ao esgotar manual das mamas no domicílio e culminaria com amamentação sob livre demanda na alta hospitalar? Objetivo: Elaborar uma intervenção educativa para promover a adesão das mães de recém-nascidos hospitalizados ao processo de manutenção da lactação por ordenha manual e sobre a amamentação sob livre demanda. Metodologia: Trata-se do desenvolvimento de um jogo educativo como intervenção em projeto de pesquisa quase experimental, com vistas a avaliar o impacto sobre a lactação e a amamentação sob livre demanda do neonato hospitalizado. Um jogo de tabuleiro que terá como público-alvo mães e familiares de bebês hospitalizados. A temática do jogo de trilha abordará: importância do LM, fisiologia da lactação, vantagens e cuidados na execução da ordenha manual do leite materno, conservação do leite materno depois de esgotado, amamentação sob livre demanda. Resultados: Espera-se maior adesão das mães e família ao uso da

ordena manual para o esgote mamário e a presença de amamentação sob livre demanda no momento da alta hospitalar. Cronograma: Criação da intervenção-jul-nov/23; Protótipo, teste do jogo: set-out/23. Projeto de pesquisa, submissão aos comitês de ética: set-dez/23. Orçamento: Custos assumidos pelos autores. Será solicitado financiamento para a impressão do tabuleiro.