

UNAPI ON LINE - ATIVIDADES PARA IDOSOS USANDO A INTERNET - 3ª EDIÇÃO

Coordenador: ADRIANE RIBEIRO TEIXEIRA

A Universidade Aberta para Pessoas Idosas (UNAPI), projeto de extensão da UFRGS, tem abraçado as transformações tecnológicas, reconhecendo o impacto positivo que o uso de redes sociais têm sobre a vida dos idosos. No âmbito desse projeto, onde a interação entre estudantes de graduação e o público idoso é o foco, a UNAPI se destaca por proporcionar uma vivência intergeracional. Um exemplo notável é a oficina de tecnologia composta por vinte idosos que se reúne semanalmente para instruir e potencializar o uso dessas ferramentas no cotidiano. Durante um período de dois meses, ocorrendo semanalmente, os membros do grupo de vinte idosos foram orientados a aprender sobre o uso dessas ferramentas. As oficinas abordaram desde conceitos básicos, como a configuração de perfis e contas, até tópicos mais avançados, como a realização de chamadas de vídeo e a navegação em redes sociais. Essa abordagem prática permitiu que os idosos se familiarizassem com a tecnologia de maneira gradual e confortável. As redes sociais proporcionam um espaço onde podem discutir tópicos relevantes, como saúde, hobbies e viagens, ampliando suas redes de apoio e amizades. Apesar dos benefícios, alguns idosos podem enfrentar desafios ao utilizar essas tecnologias devido à falta de familiaridade com dispositivos eletrônicos. Portanto, programas de treinamento e workshops específicos para idosos podem ser implementados para ajudá-los a se sentir mais confiantes e competentes no uso dessas ferramentas. A UNAPI desempenha um papel fundamental ao orientar os idosos na jornada digital, capacitando-os a aproveitar ao máximo as oportunidades de conexão, aprendizado e enriquecimento oferecidas pela era digital. A metodologia de oficinas proporcionou um ambiente de aprendizado seguro e eficaz, tornando a incorporação da tecnologia uma experiência gratificante para todos os envolvidos, promovendo a troca intergeracional de saberes de maneira enriquecedora.