

EDUCAÇÃO EM SAÚDE NO PUERPÉRIO E INTEGRAÇÃO AO BANCO DE LEITE HUMANO-2023

Coordenador: VERA LÚCIA BOSÁ

O puerpério imediato é um momento sensível que ocorre após a gestação, o qual influencia na amamentação, além de ser uma importante janela de oportunidade para a assistência nutricional. A detecção precoce das necessidades e dificuldades é crucial para os indicadores de saúde da pessoa no puerpério e seu bebê. Frente a este contexto, objetiva-se possibilitar aos acadêmicos um cenário que possam vivenciar a prática de situações teóricas abordadas na universidade. Trata-se de uma ação de extensão que acontece na maternidade do Hospital de Clínicas de Porto Alegre onde acadêmicos da área da saúde, sob supervisão de profissionais do hospital e professoras da UFRGS, realizam abordagem a beira leito, a observação da mamada e a interação entre a família, acolhendo suas dificuldades e anseios quanto à chegada do bebê e o retorno seguro para suas casas. Diariamente, é realizada escuta ativa às famílias, com o enfoque na identificação precoce de fatores de risco nutricional e dificuldades na amamentação, além de situações que possam prejudicar o bem estar materno e do recém-nascido. Na sequência, orientam o manejo das situações apresentadas visando melhorar os desfechos de saúde em curto e longo prazo. No período de 05/01/2023 a 25/08/2023 874 famílias foram acolhidas e orientadas por seis acadêmicos do curso de nutrição, uma nutricionista residente, uma mestrande e duas estagiárias curriculares da nutrição. Os principais enfoques foram relacionados: ao manejo da amamentação; os benefícios do aleitamento (LH) exclusivo nos primeiros seis meses de vida do bebê e continuado por dois anos ou mais; a importância de frequentar o banco de leite humano (BLH) para se apropriar da ordenha e estímulo à produção do leite humano; estímulo a alimentação e estilo de vida saudável; a importância do vínculo com a sua unidade de saúde. Diante disso, denota-se a relevância de oportunizar ao acadêmico, vivência prática e retorno para comunidade mediante ao benefício do ensino público de qualidade que a universidade propicia.