

## **A PROMOÇÃO DA SAÚDE DE CUIDADORES LEIGOS NO PROCESSO DE ENVELHECIMENTO 2023**

Coordenador: Ana Karina Silva Da Rocha Tanaka

Projeto de extensão: A PROMOÇÃO DA SAÚDE DE CUIDADORES LEIGOS NO PROCESSO DE ENVELHECIMENTO 2023 Autora: Beatriz Lemes Portugal Orientadora: Profa Ana Karina Silva da Rocha Tanaka

Introdução: O envelhecimento populacional, crescente nos últimos anos, traz consigo a necessidade de busca do cuidado integral para melhor qualidade de vida, portanto o projeto de extensão visa a promoção de cuidadores leigos no processo de envelhecimento dentro do seu autocuidado. Dessa forma, é fundamental o destaque que cuidadores leigos desempenham diante de tal contexto, assim como o cuidado de um cuidador capacitado se faz necessário e cada vez mais requisitado. Possuir compreensão das mudanças de um fase natural no desenvolvimento humano contribui para que os cuidadores possam realizar suas demandas e que façam-se profissionais com saberes integralizados e entendimentos sobre questões emocionais, fisiológica e sociais, tendo em busca auxiliar idosos da melhor maneira possível na realização de suas atividades que sofreram mudanças, antes desempenhadas com mais facilidade ou que acarretaram perda de funcionalidades. Logo, o projeto é ofertado para cuidadores leigos mas também para profissionais que trabalham em instituições de longa permanência, são realizados e disponibilizados diferentes tipos de materiais, assim como encontros para discorrer sobre determinados assuntos mais complexos, possuindo um formato semanal e realização remotamente. O projeto tem sua atuação desde 2018, compondo o mesmo público alvo, buscando capacitar cuidadores. Justificativa: Com base no cenário atual do aumento do envelhecimento populacional nas últimas décadas, o projeto procurou a instrumentalização de cuidadores no processo de envelhecimento, de uma forma para fornecer conhecimento para a busca de um cuidado integral. Objetivo: Promover a promoção de cuidadores no processo de envelhecimento dentro do seu autocuidado. Metodologia: É um projeto que tem sua atuação desde 2018, e atualmente no formato semanal realizado para o desenvolvimento de materiais e encontros de uso na qualificação dos cuidadores. Atuando de forma remota, indicados documentais curtos, artigos e materiais elaborados por acadêmicas de enfermagem e orientados pela coordenadora do projeto. A via de comunicação usada é o aplicativo de fácil acesso, WhatsApp, para envio de materiais e discussões e comunicações no geral. O aplicativo também tem seu uso para estarmos recebendo as atividades semanais dos participantes. Resultado: O

cuidador leigo têm papel importante em relação ao idoso. Desta forma ele precisa estar instrumentalizado para cuidar da sua saúde e principalmente conhecer o processo de envelhecimento para poder prestar um bom apoio. Conclusão: Conclui-se ao longo de todos estes anos que a promoção da saúde em cuidadores leigos, interfere diretamente no cuidado e apoio que este cuidador irá ter com os idosos que se relaciona, sendo de extrema importância para a sociedade o processo de extensão.