

GINÁSTICA PARA TODOS 2023

Coordenador: JOAO CARLOS OLIVA

A ginástica para todos é uma modalidade abrangente que, fundamentada nas atividades ginásticas, valendo-se ainda de vários tipos de manifestações, tais como danças, expressões folclóricas, expressos através de atividades livres, criativas e de inclusão. Tendo como objetivo geral promover a prática da ginástica, em toda sua diversidade, junto a população. E com objetivo específico oportunizar a participação do maior número possível de pessoas em atividades físicas fundamentadas nas atividades gímnicas, independente da idade, sexo ou habilidade. Promover o MasterGin-RS na proposta da ação para contemplar ginastas máster nas modalidades de ginástica artística e ginástica rítmica. O público alvo Crianças a partir de 04 anos, jovens, adultos, idosos e pessoas com alguma deficiência ou com vulnerabilidade social. O público alvo é crianças a partir de 04 anos, jovens, adultos, idosos e pessoas com alguma deficiência ou com vulnerabilidade social. Tendo como relevância promover uma atividade de inclusão que pretende desenvolver a estrutura organizacional para a Ginástica para Todos- GPT no ambiente acadêmico, utilizando esse meio através da Universidade a difusão da GPT para toda a comunidade em geral. Motivar as entidades como: Escolas, Clubes, Academias, Associações comunitárias para atuarem na GPT, através de seminários e palestras. O projeto estará vinculado as disciplinas: ginástica - acrobacias, ginástica - exercício físico, ginástica artística e ginástica rítmica para que os discentes complementem sua formação pedagógica através de manifestações junto a comunidade praticante desse projeto. Atendendo a comunidade interna e externa da UFRGS. A extensão, como atividade fim da Universidade, é o processo educativo, cultural e científico que articula, amplia, desenvolve e realimenta o ensino e a pesquisa, os resultados obtidos nesse projeto será submetido a participação do Salão de extensão 2023. Também o projeto consta com alunos da pós-graduação para complementar suas ações.