

## **ABORDAGEM DE PNEUMOPATIAS CRÔNICAS ATRAVÉS DE REABILITAÇÃO PULMONAR INTERDISCIPLINAR 2023**

Coordenador: MARLI MARIA KNORST

**JUSTIFICATIVA:** Atividade interdisciplinar que visa proporcionar a portadores de pneumopatias crônicas um maior conhecimento sobre a doença de base, as causas da dispneia, aspectos psicológicos e nutricionais, uso dos medicamentos e a importância dos exercícios e da reabilitação pulmonar (RP). **OBJETIVOS:** Estudar os efeitos de um programa de RP em portadores de pneumopatias crônicas ou pacientes com sequelas pulmonares da Covid-19 e integrar estudantes da área da saúde para uma abordagem interdisciplinar. **METODOLOGIA:** Pacientes portadores de doenças pulmonares crônicas são recrutados para participar do programa assistencial de RP do Hospital de Clínicas. Os participantes são avaliados por meio de questionários sobre sintomas, qualidade de vida (Questionário respiratório Saint George), conhecimento sobre a doença de base, depressão e ansiedade (Inventários de Beck), além de serem submetidos a testes de capacidade funcional (função pulmonar, força muscular, testes de exercício). São estabelecidas metas individuais de acordo com a necessidade de cada paciente. O programa de exercícios aeróbicos e de força é dividido em três sessões semanais durante 8 semanas e é acompanhado por uma equipe interdisciplinar, com nutricionista, fisioterapeutas, psicólogo, enfermeira e médicos. No final do programa, há uma reavaliação com os mesmos questionários e testes físicos. **RESULTADOS E PROCESSOS AVALIATIVOS:** Com a RP os pacientes melhoram a capacidade física, melhoram o entendimento sobre a doença de base, reduzem a intensidade dos sintomas e o isolamento social, melhorando, assim, sua qualidade de vida. A realização de questionários e testes funcionais permite quantificar a resposta dos pacientes ao programa de RP. O bolsista, através da sua participação no projeto, recebe treinamento em abordagem interdisciplinar, num ambiente de integração entre assistência em saúde, extensão e pesquisa.