

PROGRAMA DE EDUCAÇÃO TUTORIAL: EDUCAÇÃO FÍSICA 2023-2026

Coordenador: ANDREA KRUGER GONÇALVES

PET LAÇOS: Estreitando conexões entre a Universidade e a Comunidade Acadêmica: experiências do PET EFI. O Programa de Educação Tutorial (PET) é um programa vinculado ao Ministério da Educação com o propósito de trabalhar a tríade acadêmica. O projeto PET Laços tem como objetivo fazer com que os alunos (petianos) do Programa de Educação Tutorial - Educação Física da UFRGS - tenham a oportunidade de experienciar e vivenciar a extensão universitária para qualificar sua formação, possibilitando aperfeiçoamento pedagógico e atendimento à comunidade. O objetivo deste trabalho é apresentar o projeto PET Laços e seus resultados para os acadêmicos e à comunidade. Os petianos, em cada semestre letivo, definem um projeto de extensão já existente para se vincularem. As tarefas incluem planejamento, desenvolvimento e avaliação das atividades de cada projeto. Os petianos estão inseridos todo em 7 projetos: Basquete para Comunidade, Caminhada com Bastão para Idosos, Equipe Universitária de Voleibol Feminino, Ginástica para Idosos, Musculação para Adultos, Time de Líderes de Torcida e Prática Esportiva para Público LGBTQIAPN+. As turmas, nas quais os petianos atendem, envolvem aproximadamente 150 pessoas. O público dos projetos indicam que: "Escolhi esse projeto, pois pratico o esporte desde os 13 anos e sempre gostei de manter minha saúde física em dia. Além disso, sentia falta de jogar e o fato de ser gratuito me motivou ainda mais a ir atrás disso"; "Porque eu faço parte, não é? da comunidade da ufrgs, sou servidora. e gosto de utilizar tudo que a universidade oferece. mais a minha necessidade de fortalecimento muscular, então decidi por utilizar esse serviço"; "Ah... grandes benefícios, né? Primeiro, qualidade de vida. Tive redução da ansiedade pois tomo medicação ansiolítica e antidepressivos, maior facilidade para me movimentar dentro da própria casa, me abaixar para armários que ficam próximos do chão, na cozinha especialmente, subir e descer escadas dentro de casa, melhora da disposição para acordar e para as atividades diárias, enfim. Uma melhoria do meu estado anímico e de saúde em geral." Este projeto permitiu aos petianos um aperfeiçoamento didático para com os públicos atendidos, além da oportunidade de retribuir à comunidade os conhecimentos adquiridos na universidade. A vivência em projetos de extensão tem proporcionado aos alunos a oportunidade de aplicar na prática os conhecimentos teóricos adquiridos na graduação. A interação com a comunidade possibilita uma experiência mais humana e enriquecedora, contribuindo além do aspecto profissional e fazendo com que a

universidade seja um espaço aberto para todos.