

RESTRIÇÃO ALIMENTAR NA UNIVERSIDADE: INCLUSÃO, SEGURANÇA ALIMENTAR E NUTRICIONAL

Coordenador: KELLY LISSANDRA BRUCH

A ação de extensão RESTRIÇÃO ALIMENTAR NA UNIVERSIDADE: INCLUSÃO, SEGURANÇA ALIMENTAR E NUTRICIONAL é um grupo multidisciplinar com o objetivo de reunir celíacos e alérgicos vinculados à UFRGS, e também aberto a toda comunidade, a fim de proporcionar espaço para o debate sobre direito à alimentação e inclusão social de pessoas com restrição alimentar. A viabilidade da oferta de alimentação livre de alergênicos nos restaurantes universitários é de extrema relevância para garantir o acesso e permanência de alunos com restrição alimentar e a promoção de programas de mobilidade acadêmica para a inserção nacional e internacional de uma universidade mais inclusiva. Observou-se recentemente a tentativa de sinalização dos alimentos sem glúten e a oferta de opções vegetarianas nos Restaurantes Universitários da UFRGS, porém tais medidas ainda são insuficientes para o gerenciamento de riscos à saúde de alérgicos e celíacos. Portanto, justificou-se a criação deste grupo de extensão pela promoção da conscientização da comunidade acadêmica, profissionais da saúde e sociedade civil em geral acerca de diagnósticos e cuidados para manutenção da saúde de pessoas com restrição alimentar através de palestras, distribuição, para restaurantes e hospitais, de cartilhas e Manual de Boas Práticas de Produção Para Minimizar Riscos de Contaminação com Glúten. Nesse sentido, o grupo tem como propósito a promoção do debate e a produção acadêmica acerca do tema, visando à inclusão social, inovações e soluções através da reunião de celíacos e pessoas com alergia alimentar da comunidade acadêmica para responder a questionários e participar de pesquisas e demais atividades pertinentes ao desenvolvimento científico do assunto. Ademais, visamos propor ações práticas para a viabilidade da oferta de alimentação livre de alergênicos nos restaurantes universitários e lanchonetes dos campi; acolher estudantes, servidores docentes e técnico-administrativos com restrição alimentar; quantificar celíacos e pessoas com alergia alimentar na UFRGS para fins estatísticos, entre outros objetivos. Dessa forma, a participação no Salão de Extensão proporciona a divulgação do grupo para a toda a comunidade acadêmica, com a possibilidade de atrair mais extensionistas interessados no tema proposto.