

## **CUIDADOS DE ENFERMAGEM PRESCRITOS PARA PACIENTES HOSPITALIZADOS COM ALTO RISCO DE QUEDA: ESTUDO PILOTO**

Isabella Duarte Vidor; Melissa de Freitas Luzia; Amália de Fátima Lucena; Franciele Moreira Barbosa; Ana Carolina Fioravanti Eilert da Silva

As quedas representam um dos principais incidentes de segurança no ambiente hospitalar com repercussões negativas para pacientes e instituições. Intervenções multifatoriais envolvendo avaliação e sinalização do risco, orientação, supervisão do paciente e das condições do ambiente vem sendo apontadas como capazes de reduzir quedas no âmbito hospitalar. Diante desse cenário, é fundamental o papel da enfermagem na prevenção desses eventos de forma a evitar ou diminuir danos através de um plano de cuidados efetivo. Identificar os cuidados de enfermagem prescritos para pacientes com alto risco de quedas em Unidades de Internação clínica e cirúrgica de um Hospital Universitário. Estudo transversal. Foram incluídos 28 pacientes com idade  $\geq 18$  anos, com alto risco para queda pela Morse Fall Scale ( $\geq 45$  pontos), internados em unidades de internação clínicas e cirúrgicas. Os dados foram coletados no prontuário eletrônico (prescrição de enfermagem) e de papel (Morse Fall Scale) no período de janeiro a março de 2018 e analisados pela estatística descritiva. O estudo foi aprovado pelo comitê de ética e pesquisa da instituição (nº170279). A idade média dos pacientes foi de  $56 \pm 20,9$ , sendo 17(60%) do sexo masculino. A pontuação média da Morse Fall Scale foi de 58 pontos. Foram prescritos 26 diferentes cuidados, com média de 5,5 por paciente. Os cuidados mais prescritos para os pacientes foram aqueles relacionados ao ambiente: 21 (80,7%) “Manter cama na posição baixa”, 15(56,7%) “Manter grades no leito elevadas”; 14 (53,8%) “Manter rodas da cama travadas”; seguidos de cuidados gerais referentes ao Protocolo Preventivo de Quedas: 14 (53,8%) “Implementar cuidados de acordo c/ protocolo assistencial de quedas” e 13 (50%) “Implementar medidas preventivas de quedas”. Os cuidados relacionados à mobilização/deambulação do paciente e à orientação/educação sobre prevenção de quedas foram os menos prescritos pelos enfermeiros: “Acompanhar paciente durante a deambulação” foi identificado em 8 prescrições e “Orientar paciente/família quanto aos riscos e prevenção de quedas” em 4. Os cuidados mais prescritos para os pacientes foram aqueles relacionados ao ambiente. O plano de cuidados para os pacientes hospitalizados com alto risco de queda necessita contemplar a multifatorialidade do evento, envolvendo medidas educativas.

DESCRITORES: Acidentes por Quedas; Cuidados de Enfermagem; Enfermagem.

### REFERÊNCIAS:

1. Miake-Lye IM, Hempel S, Ganz DA, Shekelle PG. Inpatient Fall Prevention Programs as a Patient Safety Strategy. *Annals of Internal Medicine* [Internet]. 2013 [cited 2014 Sept. 20]; 158(5):390-97. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmedhealth/PMH0053817/>
2. Brasil. Ministério da Saúde; Agência Nacional de Vigilância Sanitária; Fundação Oswaldo Cruz. Programa Nacional de Segurança do Paciente (PNSP). Anexo 01: Protocolo de Prevenção de Quedas [Internet]. Brasília; 2013 [citado 2014 jun. 9]. Disponível em: <http://www.anvisa.gov.br/hotsite/segurancadopaciente/documentos/julho/Protocolo%20-%20Preven%C3%A7%C3%A3o%20de%20Quedas.pdf>
3. Luzia, MF; Almeida, MA; Lucena, AF. Mapeamento de cuidados de enfermagem para pacientes com risco de quedas na Nursing Interventions Classification. *Rev Esc Enferm USP* [Internet]. 2014 [cited 2016 Feb.02];48(4):632-9. Available from: [http://www.scielo.br/pdf/reeusp/v48n4/pt\\_0080-6234-reeusp-48-04-632.pdf](http://www.scielo.br/pdf/reeusp/v48n4/pt_0080-6234-reeusp-48-04-632.pdf)