

A compreensão do fenômeno do envelhecimento em uma instituição de longa permanência

Margarita Ana Rubín Unicovsky¹, Ana Karina Silva da Rocha Tanaka²

¹Escola de Enfermagem, Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS). Porto Alegre, RS, Brasil. <mar.u@terra.com.br>

²Escola de Enfermagem, UFRGS. Porto Alegre, RS, Brasil. <ana.tanaka@ufrgs.br>

INTRODUÇÃO: O corpo é compreendido como um conjunto de órgãos e funções, e a velhice, como as alterações que nele ocorrem. **OBJETIVO:** Esta investigação buscou compreender a concepção de envelhecimento no idoso em uma instituição de longa permanência. **MÉTODO:** O método utilizado foi do tipo fenomenológico com abordagem qualitativa. A pesquisa foi realizada em uma instituição de longa permanência, de caráter privado, escolhida pela disponibilidade de acesso e por possuir uma filosofia voltada para a satisfação e para a melhoria de qualidade de vida dos residentes, com oito participantes. A coleta de informações empregada foi à entrevista dialógica, semi – estruturada, a partir de perguntas orientadoras, que oportunizaram o desvelamento da concepção de cada um dos participantes na caminhada para atingir a essência do fenômeno. Este processo foi permeado com o referencial teórico que nos possibilitou compreender, aprofundar e avançar no conhecimento das experiências significativas destes idosos, bem como nos auxiliou na compreensão da metodologia, na análise do material, na construção das dimensões e no desvelamento da essência fenomenológica. Esta pesquisa passou por todos os processos éticos institucionais CAAE: 0946/2003 e assinatura do termo de consentimento Livre e esclarecido. **RESULTADOS:** Na identificação e contextualização das concepções dos idosos sobre o corpo e envelhecimento, emergiram quatro dimensões fenomenológicas: o envelhecimento biológico, o psicológico, o social e o significado do corpo na velhice, como uma essência, o velho esse outro. Os resultados apontaram que o corpo é compreendido como um conjunto de órgãos e funções, e a velhice, como as alterações que nele ocorrem. **CONCLUSÃO:** O significado de corpo na velhice não está no que ele é, mas no que ele representa, ele exalta a vida e suas diversas probabilidades, mas ao mesmo tempo evidencia a sua finitude.