

### **1313 - A IMPORTÂNCIA DA PRIMEIRA CONSULTA DE ENFERMAGEM EM UM SERVIÇO DE ESTOMATERAPIA: RELATO DE EXPERIÊNCIA**

Rafaela Linck Davi, Mariana Iribarrem Ness, Rosaura Soares Paczek, Ana Karina Silva da Rocha Tanaka

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE DE PORTO ALEGRE  
UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL

**Introdução:**A estomização é um procedimento cirúrgico que pode causar várias alterações na fisiologia corporal, no estilo de vida, no aspecto físico e psicossocial da pessoa, podendo ocorrer estresse quando surgem exigências que podem exceder as capacidades adaptativas do indivíduo<sup>1</sup>. A consulta em estomaterapia auxilia o acompanhamento do estomizado até à sua autonomia, diminuindo e solucionando os problemas subjacentes, ajudando na melhor qualidade de vida<sup>2</sup>. **Objetivo:**Descrever a prática de uma acadêmica em enfermagem na realização da primeira consulta de enfermagem na atenção ao paciente com estomia. **Método:**Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência, em um serviço especializado em estomaterapia, na cidade de Porto Alegre, em fevereiro de 2022. **Relato de Experiência:**Durante as atividades do estágio em um Serviço de Estomaterapia, foi observado a importância da primeira consulta de enfermagem para usuários com estomia, visto que eles comparecem com inúmeras dúvidas referentes ao estoma, questionam sobre a coloração, sobre dor, sobre como limpar a bolsa, há cada quanto tempo se deve trocar o equipamento coletor, como usar o equipamento coletor e o manuseio dos adjuvantes. Assim como foi identificado no momento da avaliação que nessas consultas os usuários apresentam o recorte da bolsa coletora com uma medida maior do que o recomendado e acabam apresentando alguma dermatite irritativa de pele inicial por conta do efluente que teve contato direto com a pele periestomal. Ao chegar na consulta é utilizado um instrumento para ser preenchido, onde são coletados dados sobre os usuários como história clínica, por meio do sumário de alta, dados relacionados ao estoma e pele periestomal que são obtidos após uma avaliação (ex: tipo de estoma, localização, tempo de permanência, diâmetro e protrusão, tipo de efluente, características do estoma, etc). Esse instrumento auxilia na criação do vínculo entre o usuário e o profissional. Nesta consulta são feitas as orientações pertinentes a cada caso, assim como a alteração do equipamento coletor mais adequado e é feita a colocação da nova bolsa proporcionando a participação do paciente nesse processo. **Considerações Finais:** A experiência com pessoas estomizadas através da consulta de enfermagem em consultório é muito rica, visto que ao longo das demais consultas conseguimos ver o progresso no autocuidado do paciente e o quanto isso impacta positivamente na sua qualidade de vida e bem estar.