



## **HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE**

### **Diretora-Presidente**

Professora NADINE OLIVEIRA CLAUSELL

### **Diretor Médico**

Professor BRASIL SILVA NETO

### **Diretor Administrativo**

JORGE LUIS BAJERSKI

### **Diretora de Enfermagem**

Professora NINON GIRARDON DA ROSA

### **Diretora de Pesquisa**

Professora PATRÍCIA ASHTON PROLLA

### **Diretora de Ensino**

Professora LUCIANA PAULA CADORE STEFANI

## **UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL**

### **Reitor**

Professor CARLOS ANDRÉ BULHÕES MENDES

## **ESCOLA DE ENFERMAGEM DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL**

### **Diretora**

Professora ANA MARIA MÜLLER DE MAGALHÃES

## **PROJETO GRÁFICO, ILUSTRAÇÃO E DIAGRAMAÇÃO**

Téc. Sec. GLECI BEATRIZ LUZ TOLEDO

### **Ficha catalográfica**

#### **DADOS INTERNACIONAIS PARA CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO (CIP)**

S471a Simpósio Internacional do Processo de Enfermagem (32. : 2022 : Porto Alegre, RS);  
Simpósio do Processo de Enfermagem do HCPA (10. : 2022 : Porto Alegre, RS)

Anais [recurso eletrônico] / 3. Simpósio Internacional do Processo de Enfermagem ;  
10. Simpósio do Processo de Enfermagem do HCPA. Inovações na operacionalização e  
documentação do Processo de Enfermagem; promoção e realização Hospital de Clínicas de  
Porto Alegre Escola de Enfermagem da Universidade Federal do Rio Grande do Sul  
Comissão do Processo de Enfermagem; Coordenação geral: Amália de Fátima Lucena ;  
Coordenação da Comissão Científica: Miriam de Abreu Almeida. – Porto Alegre: HCPA,  
UFRGS, Escola de Enfermagem, 2022.

E-book.

Evento realizado de 20 e 21 de outubro de 2022.

ISBN: 978-65-5973-173-2 .

1.Enfermagem - Eventos. I. Hospital de Clínicas de Porto Alegre. Grupo de  
Enfermagem. II. Universidade Federal do Rio Grande do Sul. Escola de Enfermagem. III.  
Lucena, Amália de Fátima. IV. Almeida, Miriam de Abreu. V. Título.

CDU 614

**CATALOGAÇÃO NA FONTE: NALIN FERREIRA DA SILVEIRA CRB10/2186**

## **CICATRIZAÇÃO DE LESÃO POR PRESSÃO EM DECORRÊNCIA DO COVID-19 DURANTE CONSULTAS DE ENFERMAGEM TRATADA COM LASERTERAPIA**

Taline Bavaresco; Lucas Daniel Ribas; Stephanie Muller Albino; Larissa Vieira Otaviani; Luciana Ramos Correa Pinto

**Introdução:** A consulta de enfermagem com pacientes em acompanhamento de lesão por pressão (LP) pós COVID-19 é essencial para o melhor prognóstico de cicatrização, especialmente com a aplicação de indicadores clínicos pautados no julgamento clínico do enfermeiro sustentado por sistemas de classificação. Ainda, o uso das tecnologias como a laserterapia associada ao tratamento tópico tem demonstrado benefícios na prática clínica desse contexto clínico. **Objetivo:** Descrever o processo de cicatrização de LP em decorrência do COVID-19 durante consulta de enfermagem tratada com laserterapia.

**Método:** Trata-se de um estudo de caso realizado entre junho a agosto de 2022 no ambulatório de um Hospital Universitário do Sul do País, por graduandos do quinto período de Enfermagem. A coleta de dados foi realizada por meio das etapas da consulta de enfermagem semanal e dados do prontuário eletrônico do paciente e família. A análise do processo de cicatrização foi realizada pelo resultado Cicatrização de ferida: segunda intenção com o seu indicador Tamanho de ferida reduzido, pontuado na escala Likert de cinco pontos (1 pior escore e 5 desejável), da Nursing Outcomes Classification (NOC).

**Relato de caso:** Paciente diabético, obeso, internou em terapia intensiva por COVID-19 em fevereiro de 2021. Quatro meses após recebeu alta com LPs (sacral - estágio IV, dois trocanteres - estágio III), desnutrido, com perda da massa muscular e polineuropatia. Dois meses após iniciou as consultas de enfermagem no ambulatório de enfermagem em feridas com diagnósticos de enfermagem: Lesão por Pressão e Risco de Quedas. Realizou 40 sessões de laserterapia de baixa potência associadas ao tratamento tópico ao longo do acompanhamento. A partir de junho de 2022 os alunos de enfermagem iniciaram a mensuração do indicador Tamanho reduzido da ferida, com pontuação da Likert nas 10 primeiras consultas de 3, evoluindo na 11ª para 4 e na 13ª para 5, ou seja, com cicatrização total das LPs em agosto de 2022. Durante o processo também realizou acompanhamento da fisioterapia para o manejo das sequelas neuromusculares, tendo

mostrado boa evolução na marcha. **Considerações finais:** A consulta de enfermagem proporcionou ao paciente o uso de intervenção baseada nas melhores evidências científicas, como a laserterapia, bem como, o processo de cicatrização foi avaliado por instrumentos validados o que caracteriza uma prática clínica de enfermagem eficaz para a cicatrização das LPs decorrentes do COVID-19.

**Descritores:** Consulta de enfermagem; Lesão por pressão; Terapia a Laser de Baixa Potência