

1682 - CONTRIBUIÇÃO DE TECNOLOGIAS DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA PACIENTES, CUIDADORES E EQUIPE DE SAÚDE NO CONTEXTO DO TRATAMENTO QUIMIOTERÁPICO

Jéssica Rosa Thiesen Cunha, Isabel Cristina Echer, Yasmin Lorenz da Rosa, Renata de Araujo Meirelles Leite

UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL
HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE

INTRODUÇÃO: Durante a quimioterapia pacientes e familiares recebem um volume expressivo de orientações, o que por vezes dificulta a assimilação das informações recebidas (1). O emprego de tecnologias de educação em saúde podem ser facilitadoras neste processo. Sua utilização permite o fácil e permanente acesso às informações, contribuindo na adesão de orientações durante o tratamento(2). **OBJETIVO:** Relatar contribuições para pacientes, cuidadores e enfermeiros no uso de tecnologias de educação em saúde durante tratamento quimioterápico. **METODOLOGIAS EMPREGADAS:** Trata-se de um relato de experiência sobre o uso de tecnologias de educação em uma unidade de internação clínica e oncológica em um hospital público do sul do país, realizado de agosto de 2021 a março de 2022. Os dados foram obtidos a partir do relato da experiência dos enfermeiros na utilização de tecnologias de educação com pacientes/cuidadores em tratamento quimioterápico internados, implementados na prática desde 2018. **RESULTADOS:** Diversos temas são abordados nas primeiras etapas do tratamento, como por exemplo: os efeitos colaterais mais comuns, possíveis reações adversas, prevenção de infecções, cuidados com a alimentação e hidratação, sinais e sintomas de alarme, dentre outras. Os materiais educativos mostram-se úteis para os profissionais, pois norteiam e uniformizam as orientações, mantendo sua qualidade. Na instituição em questão, usualmente na primeira sessão de quimioterapia é fornecido o material educativo com orientações gerais sobre o tratamento, juntamente com orientações verbais fornecidas pelo profissional. Podemos notar que pacientes e familiares, quando realizam a leitura do material, conseguem identificar mais facilmente pontos que precisam ser melhor elucidados com as equipes, assim como se apropriam de informações pertinentes ao tratamento, contribuindo para o desenvolvimento de seu autocuidado. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** A educação em saúde é um processo de construção de conhecimento capaz de auxiliar na retomada e manutenção do autocuidado. Visto que pacientes e cuidadores convivem com muitas incertezas durante a quimioterapia, a adesão aos cuidados é um desafio. Contudo, dispor de tecnologias de educação que contenham as principais informações a serem fornecidas, instrumentaliza e facilita o trabalho do enfermeiro no dia a dia, permitindo uma melhor experiência durante o tratamento para os pacientes e equipe.