

Luciana Foppa; Gabriele Borges Machado; Elen Gineste Baccin

Introdução: Estima-se que cerca de 22,4% da população brasileira adulta esteja em situação de obesidade. Um dos principais métodos de tratamento para esta condição é a mudança de estilo de vida (MEV), a qual consiste em mudança de hábitos alimentares e prática regular de exercício físico. Por meio do processo de enfermagem, o enfermeiro está capacitado para planejar e implementar intervenções de enfermagem (IE) que auxiliem no cuidado ao paciente com diagnóstico de obesidade. **Objetivo:** Relatar as IE na MEV de paciente com diagnóstico de enfermagem de obesidade. **Método:** Estudo de caso realizado no Programa de Cirurgia Bariátrica do Hospital de Clínicas de Porto Alegre. As informações foram coletadas do prontuário, em agosto de 2022, e analisadas com base nos referenciais da NANDA-I4, Nursing Interventions Classification (NIC) e os resultados esperados com base na Nursing Outcomes Classification (NOC) foram direcionados ao conhecimento: controle do peso, controle de riscos: uso de álcool e sono. **Relato do caso:** Paciente masculino com 70 anos, atendido no ambulatório de enfermagem pré-operatório de cirurgia bariátrica (POCB) apresenta diagnóstico de enfermagem: Obesidade, relacionada ao comportamento alimentar desorganizado, consumo excessivo de álcool e distúrbio do sono. As principais intervenções foram: motivar a redução de peso, incentivar o automonitoramento da ingesta dietética e do exercício, ensinar estratégias que possam ser usadas para resistir a comportamentos não saudáveis ou de riscos e identificar fatores que possam melhorar ou reduzir a motivação para o comportamento saudável, além disso, o paciente participou de palestras para receber o máximo de informação sobre orientações de MEV. Os escores da NOC foram: para as estratégias de modificação da ingestão de alimentos, inicial 1 e final 4, com o paciente diminuindo 36Kg; para o atendimento a estratégias de controle de uso de álcool, passou de 1 para 5, com a cessação do etilismo; e para rotina do sono passou de 1 para 5 com a organização da rotina do paciente. **Considerações finais:** À medida que o paciente apresentou suas necessidades atendidas durante o acompanhamento POCB e por meio das IE aplicadas, o paciente obteve importantes MEV. Ressalta-se a importância das IE aos pacientes no POCB, com a tomada de decisões e o planejamento da assistência individualizada auxiliando na padronização e desenvolvimento de ações sistematizadas.

Descritores: Obesidade; Cuidados de Enfermagem; Processo de Enfermagem

INTERVENÇÕES DE ENFERMAGEM PARA PACIENTES ADULTOS COM LESÃO POR PRESSÃO: RESULTADOS DE UM MAPEAMENTO CRUZADO.

Cássia Teixeira dos Santos; Amália de Fátima Lucena

Introdução: O método de mapeamento cruzado facilita a interoperabilidade e a informatização dos dados, pois compara a similaridade existente entre termos padronizados advindos de sistemas de classificações de enfermagem com a linguagem utilizada nas instituições de saúde. Entretanto, ainda há escassez de pesquisas, no que tange a relação semântica dos cuidados de enfermagem para pacientes com a lesão por pressão e com uso de linguagem padronizada da Nursing Interventions Classification. **Objetivo:** Identificar os cuidados de enfermagem prescritos aos pacientes adultos com lesão por pressão, relacionados à sua prevenção ou tratamento, e compará-los com as intervenções de enfermagem da Nursing Interventions Classification. **Método:** Estudo de mapeamento cruzado em hospital universitário. Amostra de 57 pacientes adultos com

lesão por pressão, hospitalizados em unidades clínicas, cirúrgicas e terapia intensiva. Pacientes captados pela notificação de lesão por pressão e busca ativa pelos pesquisadores. Coleta de dados ocorreu entre janeiro e setembro/2019 por meio de uma query oriunda do sistema informatizado de prescrição de enfermagem. Análise estatística e os cuidados de enfermagem foram mapeados de forma cruzada com a Nursing Interventions Classification. Projeto aprovado pelo Comitê de Ética e Pesquisa da instituição (2018-0390) CAAE 93176218.4.0000.5327. **Resultados:** Encontraram-se 46 diferentes diagnósticos de enfermagem, os quais nove foram elencados devido sua especificidade e relação direta no cuidado a pacientes com lesão por pressão, como: Risco de lesão por pressão (63%), Integridade tissular prejudicada (49%), Síndrome do déficit do autocuidado (28%), Déficit do autocuidado: banho e higiene (17,5%), Risco de integridade da pele prejudicada (14%), Risco de lesão pelo posicionamento perioperatório (14%), Eliminação urinária prejudicada (14%), Integridade da pele prejudicada (12%) e Mobilidade física prejudicada (8,7%). Identificou-se 33 diferentes cuidados relacionados à prevenção e ao tratamento da lesão por pressão, mapeados em 18 diferentes intervenções da Nursing Interventions Classification, as mais prevalentes foram: Controle da pressão, Cuidado com lesões por pressão, Supervisão da pele, Prevenção de lesão por pressão e Cuidados com repouso no leito. **Conclusões:** O mapeamento cruzado apontou semelhança entre os cuidados de enfermagem prescritos e as intervenções da Nursing Interventions Classification.

Descritores: Lesão por pressão; Cuidados de enfermagem; Diagnóstico de enfermagem

METODOLOGIA GESTÃO À VISTA NO AMBIENTE HOSPITALAR: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Maria Eduarda Severgnini Ludke; Marcelo Walker; Kayla Cristine Pedrotti; Thaís Dresch Eberhardt; Tarzie Hübner da Cruz; Fernanda Ceolin Teló

Introdução: A Gestão à Vista é uma metodologia de gerenciamento que apresenta os indicadores de desempenho da empresa e/ou setor, em quadros visíveis para os colaboradores. Na unidade hospitalar, além de prestar serviços buscando atender os princípios do Sistema Único de Saúde (SUS), a instituição também tem como compromisso garantir a segurança do paciente. Em busca de atingir esses princípios, a equipe responsável pela gestão precisa enfrentar alguns desafios e elencar estratégias para alcançar seus objetivos. A metodologia da Gestão à Vista valoriza a participação dos trabalhadores nas tomadas de decisões e afirma que, para o processo funcionar de forma efetiva, é preciso expor os problemas enfrentados, deixando de ser responsabilidade somente da gestão, passando a ser de todos, exigindo soluções e provocando integração da equipe. **Objetivo:** Relatar a experiência de graduandos do curso de enfermagem com o método Gestão à Vista. **Método:** Relato de experiência de graduandos de enfermagem, durante a realização do estágio curricular, no segundo semestre de 2022, com o método Gestão à Vista em hospitais escola do Rio Grande do Sul. **Relato de experiência:** As informações que geram os indicadores relacionados à segurança do paciente (falta de identificação de fatores de risco em pulseiras; falta de identificação em equipos, medicações instaladas, dietas e acesso venoso, dentre outras informações) são registradas diariamente nos setores de internação. No final do mês, as informações são contabilizadas, gerando gráficos com comparativos mensais, que ficam expostos nas unidades. A metodologia Gestão à Vista utilizada nos campos de estágio permitem maior visibilidade, conseguindo compartilhar as informações com um maior número de pessoas. A exposição dos gráficos faz com que os trabalhadores conheçam as metas e passem a