

1466 - PROMOÇÃO DO AUTOCUIDADO PARA PACIENTES COM ESTOMIAS QUE FAZEM USO DE IRRIGAÇÃO INTESTINAL: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Mariana Iribarrem Ness, Rosaura Soares Paczek, Ana Karina Silva da Rocha Tanaka, Rafaela Linck Davi, Luely Vacari Ortiz, Pâmela Silva da Rocha

UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL

Introdução:A estomia intestinal consiste numa abertura realizada cirurgicamente que permite a comunicação do intestino com o meio externo, desviando as eliminações intestinais.¹ A irrigação dos cólons é um método que permite a regulação intestinal de forma sistemática, sendo realizada a cada 24, 48 ou 72 horas, conhecida como uma evacuação programada, com isto o paciente não precisa fazer o uso de equipamento coletor.² **Objetivo:** Relatar a vivência de uma acadêmica de enfermagem durante estágio obrigatório no atendimento ambulatorial a pacientes com estomias que fazem uso de irrigação. **Método:** Estudo descritivo do tipo relato de experiência de um estágio obrigatório, realizado em um serviço especializado em estomaterapia no Sul do Brasil, no período de janeiro a maio de 2022. **Relato de experiência:** Durante o estágio foi possível acompanhar um paciente que fazia uso de bolsa de colostomia e realizava os cuidados com autonomia. Então durante uma consulta ele expressou o desejo de realizar a irrigação, um método que consiste na lavagem intestinal via estoma, com água potável colocada em uma bolsa com cone adaptador que será introduzido no estoma, com temperatura entre 36-37°C, o volume a ser infundido varia de 500ml a 2 litros. No primeiro mês orientamos a realização a cada 24 horas sempre no mesmo horário para regular o intestino, após é feita uma reavaliação. Após a irrigação é colocado um oclisor no estoma, dispositivo pequeno que mantém o estoma fechado e protegido. A irrigação foi feita após uma avaliação da enfermeira estomaterapeuta, e a mesma já tinha autorização médica. Na consulta de enfermagem percebe-se a importância da educação em saúde quanto aos cuidados básicos e orientações necessárias para realizar a irrigação, pois é um sistema novo para o usuário, que oferecerá uma melhor qualidade de vida a ele. Utilizamos a metodologia de na primeira consulta realizamos as orientações de manejo dos equipamentos, e na segunda consulta é feita a irrigação no consultório demonstrando ao paciente como fazer e solucionando possíveis dúvidas, após poderá realizar em casa. **Conclusão:** Participar de processos específicos como este e obter essa experiência acrescenta conhecimento para os acadêmicos de enfermagem, pois durante a graduação não é abordado acerca desse método e quando se realiza estágios em ambulatórios tem-se uma visão diferenciada no processo de cuidar, visando sempre uma melhora a qualidade de vida e autonomia dos pacientes.