



ANAIS

1º SEMINÁRIO INTERNACIONAL

DESENVOLVIMENTO DE ATLETAS A LONGO PRAZO: PERSPECTIVAS INTERDISCIPLINARES

30, 31 de agosto e 1 de setembro de 2023

Organizadores:

Thiago José Leonardi

Artur Goulart Berger

Caito André Kunrath



Organizadores:
Thiago José Leonardi
Artur Goulart Berger
Caito André Kunrath

**ANAIS DO SEMINÁRIO INTERNACIONAL DE DESENVOLVIMENTO DE
JOVENS ATLETAS A LONGO PRAZO**

30 de Agosto a 1º de Setembro de 2023

Universidade Federal do Rio Grande do Sul
Escola de Educação Física Fisioterapia e Dança

Porto Alegre
2023

EQUIPE ORGANIZADORA

Coordenador do evento

Prof. Dr. Thiago José Leonardi (UFRGS)

Comissão Secretaria

Débora de Mello Arbo (UFCSPA)

Prof. Dr. Marcelo Francisco Silva Cardoso (UFRGS)

Prof. Dr. Tércio Apolinário de Souza (UFRGS)

Prof. Me. Vinicius Guadalupe Barcelos Oliveira (UFRGS)

Vitor Aresi Delevad (UFRGS)

Comissão de Mídias

Débora de Mello Arbo (UFCSPA)

Prof. Me. Luís Felipe Rosa Moro

Taikan Aron Mautone Bampi (UFRGS)

Comissão Científica

Prof. Me. Artur Goulart Berger (UFRGS)

Prof. Me. Caíto André Kunrath (UFRGS)

Prof. Dra. Carine Collet (UFRGS)

Prof. Dr. Duarte Araújo (Universidade de Lisboa - Portugal)

Prof. Dr. Eraldo dos Santos (UFPEL)

Prof. Dr. Giovanni dos Santos Cunha (UFRGS)

Prof. Dr. Gustavo de Conti Teixeira Costa (UFG)

Prof. Dr. Humberto Moreira Carvalho (UFSC)

Prof. Dra Larissa Rafaela Galatti (UNICAMP)

Prof. Dr. Lorenzo Iop Laporta (UFSM)

Prof. Dr. Marcelo Francisco Cardoso (UFRGS)

Prof. Dr. Rodrigo Ferrari (UFRGS)

Prof. Dr. Rogerio da Cunha Voser (UFRGS)

Prof. Dr. Tércio Apolinário de Souza (UFRGS)

Prof. Dr. Thiago José Leonardi (UFRGS)

OS EFEITOS DA MATURAÇÃO NOS INDICADORES ANTROPOMÉTRICOS E COMPOSIÇÃO CORPORAL DE JOVENS ATLETAS DO FUTEBOL

Luís Felipe Vianna da Rosa Moro

LEME-UFRGS

<https://lattes.cnpq.br/8388243503365004>

<https://orcid.org/0009-0007-1597-7841>

luisfeliperosamoro@gmail.com

Marcelo Francisco da Silva Cardoso

Universidade Federal do Rio Grande do Sul

<http://lattes.cnpq.br/1044136858897392>

<https://orcid.org/0000-0003-0740-1758>

marcelocardoso.esef@gmail.com

Artur Goulart Berger

Universidade Federal do Rio Grande do Sul

<https://lattes.cnpq.br/4962672195040292>

<https://orcid.org/0000-0003-3691-6873>

artur.berger@ufrgs.br

Caito André Kunrath

Universidade Federal do Rio Grande do Sul

<http://lattes.cnpq.br/4924679505970676>

<https://orcid.org/0000-0002-1093-6983>

caito.kunrath@ufrgs.br

Taikan Aron Mautone Bampi

Universidade Federal do Rio Grande do Sul

<https://lattes.cnpq.br/9553236758404023>

<https://orcid.org/0009-0002-0612-2351>

taikanaron@icloud.com

Thiago José Leonardi

Universidade Federal do Rio Grande do Sul

Lattes: <http://lattes.cnpq.br/7904396285319903>

<https://orcid.org/0000-0002-3843-2648>

Email: thiago.leonardi@ufrgs.br

Introdução: A maturação biológica é variável importante na explicação das mudanças corporais e de desempenho de jovens esportistas. **Objetivo:** Comparar os atletas em estágios diferentes de maturação em relação às variáveis somáticas e composição corporal assim como verificar o tamanho do efeito da maturação sobre estas variáveis. **Métodos:** Participaram deste estudo 32 jogadores do sexo masculino da equipe de futebol sub-17 do interior do RS que disputa campeonatos a nível estadual. Realizou-se avaliações das medidas antropométricas de estatura, massa corporal total, altura tronco-cefálica e dobras cutâneas. Todos os procedimentos seguiram o protocolo ISAK. Avaliou-se a maturação somática pela fórmula de estimativa do pico de velocidade de crescimento (PVC), proposto por Mirwald *et al* (2002). O percentual de gordura foi calculado pela fórmula de Slaughter (1988) e utilizou-se o somatório das dobras. Os dados foram tratados no *software* SPSS v.27, definindo o nível de significância em 0,05. Nas comparações utilizou-se o Test-T para amostras independentes e o tamanho do efeito foi verificado através do *d* de Cohen. **Resultados:** Encontrou-se diferenças significativas nas variáveis somáticas de estatura, estatura tronco-cefálica, comprimento de membros inferiores e massa corporal total com tamanhos de efeito variando entre -0,966 a -1,389. Em relação às variáveis de composição corporal, percentual de gordura e somatórios de dobras cutâneas, não se evidenciou diferenças significativas entre os grupos de maturação. **Conclusão:** A maturação influenciou no crescimento, mas não promoveu variação significativa em percentual de gordura e somatório de dobras cutâneas, o que indica potencial aumento de massa magra com impacto na performance esportiva.

Palavras-Chave: Maturação; Composição Corporal; Futebol, Jovens.