



ANAIS

1º SEMINÁRIO INTERNACIONAL

DESENVOLVIMENTO DE ATLETAS A LONGO PRAZO: PERSPECTIVAS INTERDISCIPLINARES

30, 31 de agosto e 1 de setembro de 2023

Organizadores:

Thiago José Leonardi

Artur Goulart Berger

Caito André Kunrath



Organizadores:
Thiago José Leonardi
Artur Goulart Berger
Caito André Kunrath

**ANAIS DO SEMINÁRIO INTERNACIONAL DE DESENVOLVIMENTO DE
JOVENS ATLETAS A LONGO PRAZO**

30 de Agosto a 1º de Setembro de 2023

Universidade Federal do Rio Grande do Sul
Escola de Educação Física Fisioterapia e Dança

Porto Alegre
2023

EQUIPE ORGANIZADORA

Coordenador do evento

Prof. Dr. Thiago José Leonardi (UFRGS)

Comissão Secretaria

Débora de Mello Arbo (UFCSPA)

Prof. Dr. Marcelo Francisco Silva Cardoso (UFRGS)

Prof. Dr. Tércio Apolinário de Souza (UFRGS)

Prof. Me. Vinicius Guadalupe Barcelos Oliveira (UFRGS)

Vitor Aresi Delevad (UFRGS)

Comissão de Mídias

Débora de Mello Arbo (UFCSPA)

Prof. Me. Luís Felipe Rosa Moro

Taikan Aron Mautone Bampi (UFRGS)

Comissão Científica

Prof. Me. Artur Goulart Berger (UFRGS)

Prof. Me. Caíto André Kunrath (UFRGS)

Prof. Dra. Carine Collet (UFRGS)

Prof. Dr. Duarte Araújo (Universidade de Lisboa - Portugal)

Prof. Dr. Eraldo dos Santos (UFPEL)

Prof. Dr. Giovanni dos Santos Cunha (UFRGS)

Prof. Dr. Gustavo de Conti Teixeira Costa (UFG)

Prof. Dr. Humberto Moreira Carvalho (UFSC)

Prof. Dra Larissa Rafaela Galatti (UNICAMP)

Prof. Dr. Lorenzo Iop Laporta (UFSM)

Prof. Dr. Marcelo Francisco Cardoso (UFRGS)

Prof. Dr. Rodrigo Ferrari (UFRGS)

Prof. Dr. Rogerio da Cunha Voser (UFRGS)

Prof. Dr. Tércio Apolinário de Souza (UFRGS)

Prof. Dr. Thiago José Leonardi (UFRGS)

CORRELAÇÃO ENTRE MÉTODOS DE AVALIAÇÃO DA COMPOSIÇÃO CORPORAL EM JOVENS ATLETAS DE FUTEBOL

Artur Goulart Berger

Universidade Federal do Rio Grande do Sul
<https://lattes.cnpq.br/4962672195040292>
<https://orcid.org/0000-0003-3691-6873>
artur.berger@ufrgs.br

Marcelo Francisco da Silva Cardoso

Universidade Federal do Rio Grande do Sul
<http://lattes.cnpq.br/1044136858897392>
<https://orcid.org/0000-0003-0740-1758>
marcelocardoso.esef@gmail.com

Caito André Kunrath

Universidade Federal do Rio Grande do Sul
<http://lattes.cnpq.br/4924679505970676>
<https://orcid.org/0000-0002-1093-6983>
caito.kunrath@ufrgs.br

Carlos Leonardo Figueiredo Machado

Universidade Federal do Rio Grande do Sul
<http://lattes.cnpq.br/4863589834281384>
<https://orcid.org/0000-0002-0704-4845>
contatoprofessorcarlosmachado@gmail.com

Israel Dias Trapaga

Universidade Federal do Rio Grande do Sul
lattes<http://lattes.cnpq.br/9304367893418524>
orcid: <https://orcid.org/0009-0004-5225-7630>
trapagaisrael@gmail.com

Thiago José Leonardi

Universidade Federal do Rio Grande do Sul
<http://lattes.cnpq.br/7904396285319903>
<https://orcid.org/0000-0002-3843-2648>
thiago.leonardi@ufrgs.br

Introdução: O percentual de massa gorda (%MG) tem demonstrado relação negativa com o desempenho de atletas de futebol. Notavelmente, métodos de avaliação do %MG de maior (e.g., DXA; dual-energy X-ray absorptiometry) e de menor custo financeiro (e.g., DC; dobras

cutâneas) podem ser adotados para a verificação deste parâmetro. Contudo, pouco é conhecido sobre a correlação da medida de %MG a partir de diferentes métodos. **Objetivo:** Verificar a correlação entre o %MG via DXA e pela utilização de diferentes somatórios de DC em jovens atletas de futebol. **Procedimentos Metodológicos:** Participaram da pesquisa 37 atletas (idade=15,03±0,96) de futebol. A composição corporal foi avaliada utilizando o DXA (Hologic Discovery, EUA), registrando o percentual de gordura. A partir do somatório de DC, variadas combinações foram adotadas: E2 (coxa, panturrilha); E4 (bíceps, tríceps, subescapular, ilíaco); E4II (tríceps, abdominal, coxa, panturrilha); E5 (bíceps, tríceps, subescapular, ilíaco, coxa); E7 (tríceps, subescapular, ilíaco, supraespinal, abdominal, coxa, panturrilha); e E9 (bíceps, tríceps, subescapular, ilíaco, peitoral, supraespinal, abdominal, coxa, panturrilha). Análises de correlação de Pearson e regressão linear simples foram conduzidas entre o %MG via DXA e via DC. **Resultados:** O somatório com maior correlação foi o E4II ($r=0,641, p=0,001$), seguido pelo E5 ($r=0,638$), E9 ($r=0,597$), E7 ($r=0,586$), E2 ($r=0,575$), e E4 ($r=0,544$). **Conclusão:** O %MG via DXA apresentou correlação moderada com a medida de %MG via DC em jovens jogadores de futebol. Adicionalmente, o grau de correlação apresentou variação conforme o somatório de DC utilizado.

Palavras-Chave: Futebol; Antropometria; Desempenho; Preparação física.