



ANAIS

1º SEMINÁRIO INTERNACIONAL

DESENVOLVIMENTO DE ATLETAS A LONGO PRAZO: PERSPECTIVAS INTERDISCIPLINARES

30, 31 de agosto e 1 de setembro de 2023

Organizadores:

Thiago José Leonardi

Artur Goulart Berger

Caito André Kunrath



Organizadores:
Thiago José Leonardi
Artur Goulart Berger
Caito André Kunrath

**ANAIS DO SEMINÁRIO INTERNACIONAL DE DESENVOLVIMENTO DE
JOVENS ATLETAS A LONGO PRAZO**

30 de Agosto a 1º de Setembro de 2023

Universidade Federal do Rio Grande do Sul
Escola de Educação Física Fisioterapia e Dança

Porto Alegre
2023

EQUIPE ORGANIZADORA

Coordenador do evento

Prof. Dr. Thiago José Leonardi (UFRGS)

Comissão Secretaria

Débora de Mello Arbo (UFCSPA)

Prof. Dr. Marcelo Francisco Silva Cardoso (UFRGS)

Prof. Dr. Tércio Apolinário de Souza (UFRGS)

Prof. Me. Vinicius Guadalupe Barcelos Oliveira (UFRGS)

Vitor Aresi Delevad (UFRGS)

Comissão de Mídias

Débora de Mello Arbo (UFCSPA)

Prof. Me. Luís Felipe Rosa Moro

Taikan Aron Mautone Bampi (UFRGS)

Comissão Científica

Prof. Me. Artur Goulart Berger (UFRGS)

Prof. Me. Caíto André Kunrath (UFRGS)

Prof. Dra. Carine Collet (UFRGS)

Prof. Dr. Duarte Araújo (Universidade de Lisboa - Portugal)

Prof. Dr. Eraldo dos Santos (UFPEL)

Prof. Dr. Giovanni dos Santos Cunha (UFRGS)

Prof. Dr. Gustavo de Conti Teixeira Costa (UFG)

Prof. Dr. Humberto Moreira Carvalho (UFSC)

Prof. Dra Larissa Rafaela Galatti (UNICAMP)

Prof. Dr. Lorenzo Iop Laporta (UFSM)

Prof. Dr. Marcelo Francisco Cardoso (UFRGS)

Prof. Dr. Rodrigo Ferrari (UFRGS)

Prof. Dr. Rogerio da Cunha Voser (UFRGS)

Prof. Dr. Tércio Apolinário de Souza (UFRGS)

Prof. Dr. Thiago José Leonardi (UFRGS)

APRESENTAÇÃO

O Seminário Internacional “Desenvolvimento de atletas a longo prazo: perspectivas interdisciplinares” concretizou o esforço coletivo de pesquisadores do Laboratório de Estudos Multidisciplinares em Esporte (LEME), da Escola de Educação Física, Fisioterapia e Dança (ESEFID) da Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS) na investigação da temática. Particularmente, o grupo, desde a sua criação e cadastro junto ao Diretório de Grupos de Pesquisa do Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico (CNPq), vem se debruçando nesta temática, primeiro com o desenvolvimento do estudo “Percurso de desenvolvimento do jovem esportista: análise multidimensional”, envolvendo o acompanhamento longitudinal de jovens atletas da cidade de Porto Alegre (com avaliações antropométricas/composição corporal, físicas, táticas/técnicas e psicológicas), e, mais recentemente, com o projeto “Desenvolvimento de jovens atletas de futebol a longo prazo: uma abordagem interdisciplinar”, com financiamento CNPq (Processo 405316/2021-6), investigando jovens atletas de futebol do interior do Estado do Rio Grande do Sul e ampliando, para além das variáveis previamente citadas, avaliação laboratorial da composição corporal, pico de torque de extensores e flexores de joelho, qualidade muscular e avaliação nutricional. Esse olhar inter e multidisciplinar para o desenvolvimento de jovens atletas foi a essência da organização do evento, que, para alunos matriculados no Programa de Pós-Graduação em Ciências do Movimento Humano, também foi parte de uma disciplina concentrada.

O evento contou com a presença de seis palestrantes: Prof. Dr. Duarte Araújo (Universidade de Lisboa), Prof. Dr. Humberto Carvalho (UFSC), Prof^a. Dr^a Carine Collet (UFRGS), Prof. Dr. Giovani Cunha (UFRGS), Prof. Dr. Rodrigo Ferrari (UFRGS) e Prof. Dr. Thiago José Leonardi, e foi realizado em três dias. No primeiro dia, o evento iniciou a tarde e tivemos a conferência de abertura intitulada “Desenvolver atletas a longo prazo: desafios atuais e futuros”, ministrada pelo Prof. Dr. Humberto Carvalho (UFSC) e, na sequência, a palestra “O modelo de desenvolvimento esportivo do Comitê Olímpico Brasileiro”, ministrada pela Prof^a. Dr^a. Carine Collet (UFRGS). Para fechar o primeiro dia, houve sessões de apresentações de trabalhos.

No segundo dia, pela manhã, tivemos um ciclo de palestra intitulado “O processo de crescimento e a maturação biológica: interações com a performance física e características psicológicas de jovens atletas”, no qual participaram o Prof. Dr. Giovani Cunha (UFRGS) com o tema “O processo maturacional e o efeito sobre a performance de jovens atletas”, o Prof. Dr. Rodrigo Ferrari (UFRGS), com a palestra “Treinamento de força na iniciação e especialização esportiva em jovens” e o Prof. Dr. Humberto Carvalho (UFSC) com o tema “Influência de características psicológicas e maturacionais na performance física de jovens atletas”. No turno da tarde, tivemos o segundo ciclo de palestras intitulado “O processo de

treinamento de jovens atletas em perspectiva longitudinal”, do qual participaram a Prof^a. Dr^a Carine Collet (UFRGS) com a palestra “O/A treinador/a esportivo/a no planejamento de treinos a longo prazo”, o Prof. Dr. Thiago José Leonardi com o tema “Prescrição de treino para jovens atletas: planejando à luz de aspectos inter e multidisciplinares” e o Prof. Dr. Duarte Araújo (Universidade de Lisboa) com o tema “Abordagem ecológica e a pedagogia não-linear: indicações para a prática de professores(as) e treinadores(as)”. O segundo dia também foi encerrado com sessões de apresentações de trabalhos.

No terceiro e último dia tivemos o terceiro ciclo de palestras intitulado “Monitoramento da carga de treino e da performance de jovens atletas a longo prazo”, com a colaboração do Prof. Dr. Humberto Carvalho (UFSC) com a palestra “O processo de avaliação longitudinal e as implicações para o treino e para o planejamento a longo prazo” e do Prof. Dr. Duarte Araújo (Universidade de Lisboa), falando sobre “Monitoramento do treino e da performance por meio de dados posicionais”. Para encerrar o evento, contamos com a Conferência de encerramento intitulada “Experiências internacionais acerca do desenvolvimento de jovens atletas a longo prazo e o alcance da excelência esportiva”, ministrada pelo Prof. Dr. Duarte Araújo (Universidade de Lisboa).

Nestes anais, estão, na íntegra, todos os trabalhos apresentados no Seminário Internacional “Desenvolvimento de jovens atletas a longo prazo: perspectivas interdisciplinares”. No evento, contamos com trabalhos científicos e relatos de experiência. No total foram 23 trabalhos apresentados no evento, os quais temos o prazer de compartilhar por meio desta publicação. Convidamos o leitor a navegar pelos distintos temas, que são fruto de investigação e aplicação prática envolvendo jovens atletas em nosso país.

Boa leitura!

Prof. Dr. Thiago José Leonardi