



ANAIS

1º SEMINÁRIO INTERNACIONAL

DESENVOLVIMENTO DE ATLETAS A LONGO PRAZO: PERSPECTIVAS INTERDISCIPLINARES

30, 31 de agosto e 1 de setembro de 2023

Organizadores:

Thiago José Leonardi

Artur Goulart Berger

Caito André Kunrath



Organizadores:
Thiago José Leonardi
Artur Goulart Berger
Caito André Kunrath

**ANAIS DO SEMINÁRIO INTERNACIONAL DE DESENVOLVIMENTO DE
JOVENS ATLETAS A LONGO PRAZO**

30 de Agosto a 1º de Setembro de 2023

Universidade Federal do Rio Grande do Sul
Escola de Educação Física Fisioterapia e Dança

Porto Alegre
2023

EQUIPE ORGANIZADORA

Coordenador do evento

Prof. Dr. Thiago José Leonardi (UFRGS)

Comissão Secretaria

Débora de Mello Arbo (UFCSPA)

Prof. Dr. Marcelo Francisco Silva Cardoso (UFRGS)

Prof. Dr. Tércio Apolinário de Souza (UFRGS)

Prof. Me. Vinicius Guadalupe Barcelos Oliveira (UFRGS)

Vitor Aresi Delevad (UFRGS)

Comissão de Mídias

Débora de Mello Arbo (UFCSPA)

Prof. Me. Luís Felipe Rosa Moro

Taikan Aron Mautone Bampi (UFRGS)

Comissão Científica

Prof. Me. Artur Goulart Berger (UFRGS)

Prof. Me. Caíto André Kunrath (UFRGS)

Prof. Dra. Carine Collet (UFRGS)

Prof. Dr. Duarte Araújo (Universidade de Lisboa - Portugal)

Prof. Dr. Eraldo dos Santos (UFPEL)

Prof. Dr. Giovanni dos Santos Cunha (UFRGS)

Prof. Dr. Gustavo de Conti Teixeira Costa (UFG)

Prof. Dr. Humberto Moreira Carvalho (UFSC)

Prof. Dra Larissa Rafaela Galatti (UNICAMP)

Prof. Dr. Lorenzo Iop Laporta (UFSM)

Prof. Dr. Marcelo Francisco Cardoso (UFRGS)

Prof. Dr. Rodrigo Ferrari (UFRGS)

Prof. Dr. Rogerio da Cunha Voser (UFRGS)

Prof. Dr. Tércio Apolinário de Souza (UFRGS)

Prof. Dr. Thiago José Leonardi (UFRGS)

PERCEPÇÕES DE MOTIVAÇÃO DE JOVENS ATLETAS DE FUTEBOL AO LONGO DE UMA TEMPORADA COMPETITIVA

Débora de Mello Arbo

Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre
<https://lattes.cnpq.br/5312146583634113>
<https://orcid.org/0000-0002-4152-6725>
debora.arbo@ufcspa.edu.br

Artur Goulart Berger

Universidade Federal do Rio Grande do Sul
<https://lattes.cnpq.br/4962672195040292>
<https://orcid.org/0000-0003-3691-6873>
artur.berger@ufrgs.br

Nély Selena Roveda Castro

Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre
<http://lattes.cnpq.br/2472342441125964>
<https://orcid.org/0009-0006-1965-7637>
nely.castro@ufcspa.edu.br

Thiago José Leonardi

Universidade Federal do Rio Grande do Sul
<http://lattes.cnpq.br/7904396285319903>
<https://orcid.org/0000-0002-3843-2648>
thiago.leonardi@ufrgs.br

Introdução: O desenvolvimento de um atleta é influenciado por diferentes fatores psicológicos. Compreender as motivações de jovens esportistas é relevante para potencializar o crescimento e reduzir o abandono. **Objetivo:** Comparar as percepções de motivação relacionadas ao trabalho, à maestria e à competitividade de atletas de futebol ao longo de três momentos da temporada. **Metodologia:** Participaram do estudo 31 atletas (idade=11,94±0,18), das categorias sub-17, sub-15, sub-14, sub-13, sub-12 e sub-11 de um clube localizado no Rio Grande do Sul. Os atletas responderam ao Questionário de Motivação para Trabalho e Família, aplicado no meio (1), no final (2) e no início da temporada (3). Foram realizados os teste de Friedman e Wilcoxon. **Resultados:** Não foi encontrada diferença na variância para trabalho ($\chi^2=3,475,df=2,p=0,176$), nem maestria

($\chi^2=2,167,df=2,p=0,338$). Contudo, observou-se diferença para competitividade ($\chi^2=13,253,df=2,p=0,001$), exclusivamente na categoria sub-11 ($\chi^2=14,298,df=2,p=0,001$). O teste de Wilcoxon apontou diferença entre os momentos 1 e 2 ($p=0,021$) e entre os momentos 1 e 3 ($p=0,003$). **Conclusão:** As percepções de motivação para trabalho e competitividade de atletas de diferentes categorias ao longo da temporada não apresentaram diferenças significativas, indicando que estas não se alteraram ao longo de um ano competitivo. A diferença significativa observada na variável competitividade da categoria sub-11 pode ser decorrente de eventual dificuldade de compreensão do questionário na primeira aplicação.

Palavras-Chave: Futebol; Motivação; Competitividade; Trabalho; Psicologia do esporte.