

PROCESSO DE ENFERMAGEM ao paciente em Pós-operatório: Estudo NO 8º ANDAR NORTE DO HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE

BARILLI, S.L.S. ¹
DA SILVA, K.S. ¹
NAKAMURA, T.A.S. ¹
MORAES, K.B. ¹
RIBEIRO, R.G. ¹
MARCHIORETTO, F. ¹
PERGUER, A.K. ¹
KRUSE, M.L.H. ²
ALMEIDA, M.A. ²

INTRODUÇÃO. A fase pós-operatória inicia com a admissão do cliente na Sala de Recuperação Pós-Anestésica e termina com o acompanhamento de sua reabilitação na unidade de internação cirúrgica. O 8º andar Ala Norte, do Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA), é responsável por receber pacientes advindos de cirurgias gerais e/ou traumatológicas. Durante o período de recuperação, na unidade de internação, é de fundamental importância a assistência de enfermagem, seja para a manipulação do cliente com as técnicas adequadas ou para a educação em saúde. Nesse contexto, a aplicação do Processo de Enfermagem (PE) como ferramenta para a seleção dos cuidados a serem prestados é de fundamental importância, pois auxilia na sistematização da assistência. Essa atividade tem por objetivo promover uma eficaz reabilitação bem como a prestação de cuidados desde a internação até a alta. **OBJETIVO.** Mostrar a dinâmica do atendimento na unidade de internação cirúrgica 8º Norte do HCPA, bem como a aplicação das diferentes etapas do PE na assistência a pacientes em pós-operatório. **METODOLOGIA.** Os dados apresentados foram estudados e retirados de material bibliográfico especializado na temática proposta. As informações coletadas foram ampliadas através da observação direta da dinâmica de atendimento na unidade de internação, principalmente no que se refere aos tipos de intervenções de enfermagem aplicadas a esse tipo de cliente. **CONSIDERAÇÕES FINAIS.** Evidencia-se a importância da aplicação do PE durante a fase de recuperação dos clientes em pós-operatório. Dessa forma foi possível elencar alguns Diagnósticos de Enfermagem com suas respectivas intervenções. Além disso, é notório a importância do acompanhamento de enfermagem para o estabelecimento de uma reabilitação precoce e saudável que enfatize a importância do autocuidado como prática nas ações de educação e saúde. Os principais objetivos a serem alcançados através da assistência de enfermagem são: alívio da dor e dos desconfortos pós-operatórios, manutenção da integridade cutânea e prevenção de infecção, restauração da mobilidade dentro dos limites do plano pós-operatório e de reabilitação, redução da ansiedade e obtenção de bem-estar psicossocial, bem como o restabelecimento das funções fisiológicas. O paciente em pós-operatório necessita que a equipe de enfermagem tenha uma visão abrangente de suas condições fisiológicas e emocionais para auxiliá-lo em uma recuperação mais rápida e tranquila.

¹ Acadêmicas da Escola de Enfermagem da Universidade Federal do Rio Grande do Sul.

² Professoras adjuntas da Escola de Enfermagem da Universidade Federal do Rio Grande do Sul.

COMO CITAR ESTE RESUMO:

BARILLI, S.L.S. et al. Processo de enfermagem ao paciente em pós-operatório: estudo no 8º andar norte do Hospital de Clínicas de Porto Alegre. In: FUNCKE, L.B.; MORAES, K.B. ENCONTRO DE ENFERMAGEM EM CENTRO CIRÚRGICO, 12, 21-22 jul 2006, Porto Alegre, RS. **Resumos...** Porto Alegre, 2006. 1 CD-ROM.