



UNIVERSIDADE  
E COMUNIDADE  
EM CONEXÃO



## XIX SALÃO de ENSINO

6 a 10 de novembro

<b>Evento</b>	Salão UFRGS 2023: XIX SALÃO DE ENSINO DA UFRGS
<b>Ano</b>	2023
<b>Local</b>	Campus Centro - UFRGS
<b>Título</b>	Incentivando escolhas saudáveis: o guia alimentar e o público infantil
<b>Autores</b>	BRUNA AGRINPHO GONÇALVES AIME BEMVENUTI RODRIGUES EDUARDA PIRES LARRUSCAIM GIOVANA BREITENBACH CAMARGO LUIZA VEDUIM MARCUZZO VANESSA SOUZA GASPARETTO
<b>Orientador</b>	LETICIA SOUZA MUZA

**RESUMO:** O presente trabalho tem como principal objetivo disseminar informações a respeito de uma alimentação saudável para o público infantil, a fim de multiplicar conhecimento científico de forma lúdica, levando em consideração o impacto destas informações sob a família e o desenvolvimento da criança. Partindo disso, como instrumento de trabalho, um livro infantil foi desenvolvido com o intuito inicial de levá-lo a ala pediátrica do Hospital de Clínicas de Porto Alegre, como uma maneira de trazer conforto e diversão para os internos e ensiná-los o impacto da nutrição na prevenção de doenças e na redução dos sintomas presentes. Para a metodologia, foi desenvolvida uma história infantil, que foi baseada no segundo capítulo do Guia Alimentar para a População Brasileira, publicado em 2014, cuja temática do mesmo é a escolha dos alimentos, desde os in natura até os ultraprocessados. O enredo conta a história de uma família com a divergência dos irmãos na escolha dos ingredientes para uma receita de bolo saudável, a qual é disponibilizada ao fim do livro. Como forma de tornar isso tangível, foram abordados recursos visuais, como ilustrações coloridas, além de um teatro de dedoches, feitos a mão, com materiais para fomentar a curiosidade e criatividade. O teatrinho conta a história do livro, dando vida aos ingredientes, para aproximar o público dos alimentos. O material foi levado e apresentado em escolas, junto com o bolo preparado, para testar a aceitabilidade do paladar das crianças. Como resultados parciais, a apresentação ocasionou uma resposta positiva do público, que graças a sua espontaneidade, demonstrou interesse nos instrumentos visuais e apreço pelo preparo da receita sugerida no livro. Esse resultado foi crucial, afinal é necessário que o público alvo aprove a temática e sua apresentação, para que seja disponibilizado um trabalho de qualidade em camadas sociais, espaços e lares.