

Serviço de Diagnóstico Laboratorial do HCPA, determinados a partir do plasma. Resultados: Os participantes tinham em média 55,4 anos (faixa: de 24 a 82), em tratamento de HD por 6,28 anos (DP=5,67), sendo a dor a comorbidade mais frequente (56,25%, n=18). O domínio de severidade da dor percebida foi significativamente menor no acompanhamento de 3 meses para os participantes do GI. Verificou-se também uma tendência de maior aceitação no acompanhamento de 3 meses no GI. No entanto, o efeito de grupo e interação grupo x tempo não foi significativo. Os marcadores inflamatórios apresentaram efeito significativo para tempo, mas não houve efeito significativo para grupo e interação grupo x tempo ao longo das avaliações. Conclusões: O Programa Hemomindful foi eficaz para redução significativa da severidade da dor percebida em 3 meses de acompanhamento, apresentando-se como um tratamento adjuvante promissor para reduzir o sofrimento relacionado à dor e promover maior aceitação de pessoas com IRC em hemodiálise.

## 2656

### **EFEITOS DE UMA INTERVENÇÃO BASEADA EM MINDFULNESS NOS NÍVEIS SÉRICOS DE POTÁSSIO E NA PRESSÃO ARTERIAL DE PESSOAS EM HEMODIÁLISE: UM ENSAIO CLÍNICO RANDOMIZADO**

CATEGORIA DO TRABALHO: PESQUISA

Henrique Mota da Silveiro Mercio Pereira, Raphaele Nonnenmacher Colferai, Maitê Freitas Ranheiri, Bruno Nunes Razzera, Angélica Nickel Adamoli, Ana Maria Pandolfo Feoli, Margareth da Silva de Oliveira

HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE

PONTIFÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DO RIO GRANDE DO SUL

Introdução: Os indivíduos que possuem doença renal crônica (DRC), principalmente os que realizam hemodiálise, sofrem inúmeras mudanças no estilo de vida, incluindo uma série de restrições alimentares e hídricas. O consumo excessivo de frutas e vegetais ricos em potássio podem resultar em um quadro de hipercalemia (alto teor de potássio sérico), podendo promover arritmias cardíacas. Por outro lado, a hipocalemia (baixo teor de potássio sérico) também pode estar associada a mortalidade e declínio da função renal para pessoas com DRC. As taxas de mortalidade nestes indivíduos permanecem altas, principalmente pelo acúmulo de fluidos e resíduos no corpo resultantes da não adesão ao tratamento, que auxiliam no desenvolvimento de diversas comorbidades como hipertensão e diabetes. Mindfulness é definido como estado de atenção no momento presente, estando consciente do que se passa em nosso corpo, mente e emoções, sem julgamento, com abertura e gentileza. Intervenções baseadas em mindfulness (IBMs) têm mostrado resultados positivos para diversos desfechos clínicos, oferecendo opções complementares ao tratamento de pessoas com doenças crônicas, incluindo DRC. Objetivo: O objetivo principal foi avaliar os efeitos de uma IBM na adesão ao tratamento para os níveis séricos de potássio e pressão arterial de pessoas em hemodiálise. Metodologia: Trata-se de um ensaio clínico randomizado (ECR), de método quantitativo, realizado na unidade de hemodiálise do Hospital de Clínicas de Porto Alegre. Foram avaliados os níveis séricos de potássio e pressão arterial como indicadores de adesão ao tratamento, antes e após a intervenção. Resultados: Ao total 27 participantes concluíram o estudo, sendo n=12 para o grupo intervenção (GI) e n=15 para o grupo controle (GC). A média de idade total dos participantes foi de 56,26 anos (DP = 15,27), sendo 54,33 anos (DP = 15,67) para o GI, e 57,80 (DP = 15,31) para GC. Houve diferença significativa para os níveis séricos de potássio (p=0,04) e na pressão arterial sistólica (p=0,02) entre os grupos ao longo do tempo. Não houve diferença significativa na pressão arterial diastólica (p<0,05). Conclusão: Os resultados deste ECR podem encorajar o uso de IBMs como uma intervenção complementar na adesão ao tratamento e controle dos níveis séricos de potássio e de pressão arterial sistólica na DRC, com a intenção de aumentar a qualidade de vida para esta população e reduzir os riscos de mortalidade.