



UNIVERSIDADE
E COMUNIDADE
EM CONEXÃO



X SALÃO EDUFRGS

6 a 10 de novembro

Evento	Salão UFRGS 2023: X SALÃO EDUFRGS
Ano	2023
Local	Campus Centro - UFRGS
Título	Blog Saber Viver: educação como estratégia de promoção de saúde discente na UFRGS
Autores	THAÍS FERRUGEM SARMENTO FABIANA HITOMI TANABE GABRIELLA KOLTERMANN STÉFANI ALMEIDA SCHNEIDER

Blog Saber Viver: educação como estratégia de promoção de saúde discente na UFRGS

JUSTIFICATIVA: O acesso a informações confiáveis, com embasamento científico e linguagem acessível é um dos fatores que influenciam a adoção de comportamentos de cuidado em saúde. Embora exista uma ampla gama de conteúdos sobre saúde disponíveis nos meios de comunicação, sua qualidade e confiabilidade são variáveis. Assim, mostrou-se necessária a criação de uma ferramenta para educação em saúde voltada às especificidades das demandas dos discentes da universidade. **OBJETIVOS:** O Blog Saber Viver tem como objetivo geral a promoção da saúde e do bem estar estudantil através da educação em saúde. Seus objetivos específicos são: (1) informar sobre fatores de risco e proteção à saúde; (2) incentivar a adoção de hábitos saudáveis; (3) orientar os estudantes quanto aos canais de suporte dentro e fora da universidade, inclusive em relação ao acesso à rede de saúde; (4) sensibilizar os servidores docentes e técnico-administrativos da universidade quanto à saúde e ao bem estar estudantil, fomentando a empatia e o cuidado. **METODOLOGIA:** O blog foi criado em março de 2023, integrando o conjunto de ações do Programa Saber Viver. Em abril foi criada a newsletter. Os conteúdos são produzidos principalmente pela equipe técnica da Divisão de Promoção de Saúde Discente (DPSD) da Pró-Reitoria de Assuntos Estudantis (PRAE). **RESULTADOS:** As publicações incluem a divulgação de ações desenvolvidas na universidade, como grupos de acolhimento, de psicoeducação e oficinas de lazer e bem estar; conteúdos sobre condições de saúde, estratégias de cuidado e acesso a tratamento; e informação quanto a atividades culturais e de lazer na cidade. Também são abordados temas sensíveis de interesse coletivo, como a publicação da cartilha “Cuidado e empatia em momentos difíceis” que oferece orientações de conduta em situações de suicídio. Essa postagem foi amplamente compartilhada nas redes sociais da universidade, demonstrando a importância do Blog como ferramenta de educação em saúde.

PALAVRAS CHAVE: saúde discente; educação em saúde; promoção de saúde