



X SALÃO EDUFRGS

6 a 10 de novembro

Evento	Salão UFRGS 2023: X SALÃO EDUFRGS
Ano	2023
Local	Campus Centro - UFRGS
Título	Compartilhando vivências e saberes no Programa de Apoio a Gestantes, Lactantes e Adotantes (PAGLA)
Autores	MARIANA BELLO PORCIUNCULA ANA CAROLINA BRONDANI MARIANA VALLS ATZ CARINE GATTO

Compartilhando vivências e saberes no Programa de Apoio a Gestantes, Lactantes e Adotantes (PAGLA)

O PAGLA é um programa que teve início no ano de 2022 e instituiu-se como um espaço de escuta ativa e compartilhamento de experiências direcionado às servidoras que estão vivenciando a gestação, a adoção, o retorno de licença gestante e a lactação. O objetivo deste trabalho consiste em relatar os resultados iniciais das atividades realizadas no PAGLA desde seu início. O planejamento dos encontros é realizado de forma colaborativa pelo grupo de trabalho, que inclui enfermeira, psicóloga, assistentes sociais, auxiliar de enfermagem e auxiliar em saúde; prioriza-se que sempre sejam realizadas dinâmicas, pouco conteúdo expositivo, e disponibilização de tempo para que as participantes possam contribuir. No ano de 2022 foram realizados dois encontros pilotos, nos quais participaram 09 servidoras. Já no ano de 2023, até agosto, foram realizados 5 encontros (tendo um sido cancelado em razão de condições climáticas desfavoráveis) com temas diversos referentes a direitos, amamentação, tornar-se mãe, redes de apoio à maternidade, e contando com a participação de 30 servidoras. Destaca-se que a programação regular é de um encontro por mês no período de março a novembro de cada ano. Entende-se que o PAGLA tem se constituído na Universidade como espaço de troca e compartilhamento das diversas vivências sobre maternidade, além do (re)conhecimento sobre direitos, implicações da maternidade para a vida e trabalho e busca de alternativas compartilhadas sobre como lidar com esses momentos de forma menos solitária.

Palavras-chave: promoção da saúde; saúde da mulher; saúde da trabalhadora.