



XXXV SALÃO de INICIAÇÃO CIENTÍFICA

6 a 10 de novembro

Evento	Salão UFRGS 2023: SIC - XXXV SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2023
Local	Campus Centro - UFRGS
Título	Terapia cognitivo-comportamental através de um aplicativo de smartphone (THRIVE) versus terapia cognitivo-comportamental em grupo on-line: ensaio clínico randomizado, de não inferioridade
Autor	GABRIEL GONCALVES VELOSO
Orientador	IVES CAVALCANTE PASSOS

Diante da alta prevalência do diagnóstico de depressão no Brasil, do baixo acesso da população a serviços de saúde mental e do possível aumento do número de indivíduos com esse diagnóstico após a pandemia, o presente estudo visa comparar a eficácia e a segurança de uma intervenção baseada em um aplicativo de smartphone, que utiliza técnicas de TCC, à terapia cognitivo-comportamental em grupo on-line (TCCG), na melhora de sintomas depressivos. O projeto também conta com uma análise através de machine learning para prever quem responderá à intervenção. Trata-se de um ensaio clínico randomizado, de não inferioridade e de três braços (Thrive: n = 100 / TCCG: n = 50 / Lista de Espera: n = 50) com tempo de intervenção de 12 semanas. Os participantes desse estudo serão selecionados conforme critérios de inclusão e exclusão a partir de uma pesquisa on-line já realizada e de divulgação em plataformas digitais. O grupo THRIVE terá acesso ao aplicativo e o grupo TCCG passará por sessões semanais de psicoterapia. Os participantes do braço lista de espera que apresentarem, após 12 semanas, escores de PHQ-9 ≥ 9 serão incluídos no braço TCCG. O desfecho primário será obtido pela comparação da redução das médias da PHQ-9 entre os grupos. Para o desfecho secundário, será avaliada a redução de sintomas de ansiedade (aferidos pela GAD-7), a adesão dos participantes ao aplicativo e os níveis de solidão (através da UCLA - versão breve de 3 itens). O estudo encontra-se na fase de intervenção, com cerca de 85 participantes já incluídos. Por enquanto, 18 participantes finalizaram o protocolo no braço Thrive e 19 no braço TCCG. Os resultados preliminares sugerem uma não inferioridade do Thrive em relação a TCCG, tratamento sabidamente já eficaz, nos sintomas depressivos e ansiosos.