



XXXV SALÃO de INICIAÇÃO CIENTÍFICA

6 a 10 de novembro

Evento	Salão UFRGS 2023: SIC - XXXV SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2023
Local	Campus Centro - UFRGS
Título	Burnout em profissionais da atenção primária à saúde na pandemia da COVID-19
Autor	MARINA MESQUITA DOS SANTOS
Orientador	DAIANE DAL PAI

Justificativa: a pandemia da COVID-19 ocasionou estressores laborais impactando diretamente na saúde dos trabalhadores das equipes da Atenção Primária em Saúde (APS), podendo desencadear o Burnout. **Objetivo:** avaliar o Burnout entre trabalhadores da Atenção Primária em Saúde durante a pandemia da COVID-19. **Metodologia:** trata-se de um estudo transversal e analítico com abordagem quantitativa, realizado em um município do Rio Grande do Sul. Uma amostra de 224 trabalhadores das equipes de saúde respondeu questões sociolaborais e ao instrumento Burnout Assessment Tool (BAT). Os achados foram submetidos a estatísticas descritivas e analíticas. Os princípios éticos foram respeitados, sendo o estudo aprovado na Comissão Nacional de Ética em Pesquisa sob CAAE 47666121.0.0000.5347. **Resultados:** Na amostra predominou o sexo feminino 182 (81,2%), com mediana de idade de 44 anos ($\pm 10,41$), sendo 79 (35,3%) Agentes Comunitários de Saúde, 45 (20,1%) Enfermeiros, 42 (18,8%) Técnico/Auxiliar de Enfermagem e 34 (15,2%) Médicos. A exaustão apresentou média de 2,80 ($dp \pm 0,63$), o distanciamento mental média de 1,92 ($dp \pm 0,65$), o declínio no controle cognitivo média de 1,87 ($dp \pm 0,63$) e declínio no controle emocional média de 1,79 ($dp \pm 0,60$). Destacam-se os itens exaustão mental com média de 3,39 ($dp \pm 1,10$) e ao final do dia de trabalho exaustão e esgotamento emocional com média de 3,31 ($dp \pm 1,25$). Foram estatisticamente significativo as médias mais elevadas para uso do tabaco $p < 0,001$, uso de medicação contínua $p < 0,001$ e doenças crônicas $p < 0,001$.