



XXXV SALÃO de INICIAÇÃO CIENTÍFICA

6 a 10 de novembro

Evento	Salão UFRGS 2023: SIC - XXXV SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2023
Local	Campus Centro - UFRGS
Título	Ingestão alimentar intra-hospitalar e risco nutricional de pacientes hospitalizados por insuficiência cardíaca descompensada
Autor	THAIS DA SILVA LEMOS
Orientador	GABRIELA CORREA SOUZA

Justificativa: Diversos fatores afetam o estado nutricional de pacientes com insuficiência cardíaca, dentre eles hospitalizações frequentes. Neste contexto, a avaliação de possíveis fatores que impactam no estado nutricional durante a internação, como a ingestão alimentar, pode auxiliar no manejo desses pacientes.

Objetivo: Descrever o risco nutricional de pacientes hospitalizados por insuficiência cardíaca descompensada (ICAD) e sua associação com ingestão alimentar intra-hospitalar.

Metodologia: Estudo transversal, por amostragem consecutiva, com adultos hospitalizados por ICAD. Risco nutricional foi avaliado através da ferramenta Mini Nutritional Assessment-Short Form (MNA-SF). Foram coletados peso atual, estatura, circunferência do braço (CB) e da panturrilha (CP) nas primeiras 48h de internação. A ingestão alimentar foi avaliada através de escala visual por quartis (0%, 25%, 50%, 75%, 100%) nas 24h anteriores à alta hospitalar. O consumo alimentar insuficiente foi definido como ingestão <75%.

Resultados parciais: Foram avaliados 102 pacientes, com mediana de idade de 65,5 (57,75-74) anos, maioria do sexo masculino (59,8%), com IMC médio 27,84±6,40 e mediana de FEVE 32% (21-46). 54,9% dos pacientes apresentaram risco nutricional e 34,3% estavam desnutridos. No geral, 22,8% apresentou consumo insuficiente do café da manhã, 43,6% do almoço, 21,8% do lanche da tarde e 44,6% do jantar. Pacientes desnutridos apresentaram reserva muscular (CB e CP) menor quando comparados a pacientes sem risco ($p=0,018$; $p=0,013$, respectivamente). Em análise multivariada (critério de entrada da variável $p<0.2$ em análise univariada), ajustada para sexo, IMC, sódio, BNP e TFG o risco nutricional foi associado a ingestão insuficiente do café da manhã. (Razão de prevalência (RP)=1,066; Intervalo de confiança (95%IC) 1,019-1,115, $p=0,006$). Não foram encontradas associações entre risco nutricional e as demais refeições.