



XXXV SALÃO de INICIAÇÃO CIENTÍFICA

6 a 10 de novembro

Evento	Salão UFRGS 2023: SIC - XXXV SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2023
Local	Campus Centro - UFRGS
Título	Impacto da pandemia da covid-19 sobre o desenvolvimento de distúrbios psíquicos menores em trabalhadores do SAMU: um estudo de coorte
Autor	LUIZA PALOSCHI DALLA VECCHIA
Orientador	DAIANE DAL PAI

IMPACTO DA PANDEMIA DA COVID-19 SOBRE O DESENVOLVIMENTO DE DISTÚRBIOS PSÍQUICOS MENORES EM TRABALHADORES DO SAMU: UM ESTUDO DE COORTE

Universidade Federal do Rio Grande do Sul

Autor: Luiza Paloschi Dalla Vecchia

Orientadora: Daiane Dal Pai

Justificativa: A pandemia da covid-19 exigiu respostas rápidas do setor saúde, mediante mudanças nas rotinas dos serviços oferecidos, com grande repercussão sobre o Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (SAMU). Além dos riscos de exposição à infecção pelo vírus, os trabalhadores foram desafiados quanto ao impacto dessa vivência sobre a sua saúde psíquica. **Objetivo:** Avaliar o impacto da pandemia da covid-19 após dois anos quanto aos distúrbios psíquicos menores em profissionais do SAMU. **Método:** estudo de coorte prospectivo, de abordagem quantitativa, realizado em dois tempos: tempo 1 - pré pandemia (outubro de 2019 a fevereiro de 2020) e tempo 2 - durante a pandemia (novembro de 2021 a março de 2022), realizado no SAMU de Porto Alegre. Uma amostra de 52 profissionais (poder amostral de 70,5), incluindo condutores, técnicos de enfermagem, enfermeiros e médicos responderam ao Self Report Questionare (SRQ-20). Os dados foram submetidos a testes estatísticos através do software SPSS. O estudo foi aprovado sobre o parecer CAAE 20147019.5.3001.5338 e parecer 5.300.607. Todos os participantes assinaram o termo de esclarecimento livre e esclarecido. **Resultado:** A amostra foi composta por 38 profissionais. A prevalência de distúrbios psíquicos menores foi de 32,7 % (n= 17) no tempo 1 e 40,4 % (n= 21) no tempo 2. Ser do sexo feminino (p= 0,02), conviver com comorbidades (p < 0,001), fazer uso de medicações (p= 0,00), alterações de peso (p= 0,01), dormir 6 horas ou menos por dia (p= 0,00), autoanalisar-se com uma péssima saúde física e mental (p < 0,001), ser enfermeiro (p= 0,04) ou técnico de enfermagem (p= 0,03) foram fatores estatisticamente associados ao desenvolvimento de distúrbios psíquicos menores (p<0,05).