



XXXV SALÃO de INICIAÇÃO CIENTÍFICA

6 a 10 de novembro

Evento	Salão UFRGS 2023: SIC - XXXV SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2023
Local	Campus Centro - UFRGS
Título	Programa de preparação para busca de emprego: testando uma intervenção para auxiliar no processo de busca de emprego
Autor	MARIANA DA ROCHA MENDONCA
Orientador	MARCO ANTONIO PEREIRA TEIXEIRA

Nos séculos XX e XXI, o mercado de trabalho passou por mudanças significativas. O avanço da tecnologia e automação, a flexibilização das leis trabalhistas e o crescimento do trabalho precário, tornou a busca por emprego um desafio complexo, que afeta principalmente as classes socioeconômicas mais baixas. Este trabalho teve como objetivo implementar e avaliar uma intervenção de carreira baseada no modelo teórico *Job Search*, com foco em facilitar a busca de emprego. Participaram do estudo 57 pessoas, com idades entre 18 e 49 anos, que foram avaliadas antes e depois da intervenção em relação às seguintes variáveis: expectativas de resultados, percepção de apoio social, intensidade de contatos de rede social, intensidade de busca de emprego, percepção de oportunidades profissionais, percepção de barreiras na busca de emprego e desconforto psicológico. Destas, 64,9% eram mulheres, 80,7% estavam desempregadas, 71,7% possuíam ensino superior completo ou incompleto e 54,4% estavam procurando emprego ou estágio há menos de seis meses. A intervenção foi estruturada em 3 encontros, realizados no formato on-line, como parte do Serviço de Orientação Profissional (SOP) da Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS). Uma análise preliminar feita a partir de testes t para amostras pareadas revelou que as diferenças de médias na comparação dos escores foram estatisticamente significativas para todas as variáveis analisadas. Foram observados aumentos nos níveis de expectativas de resultados, percepção de apoio social, frequência de interações em redes sociais, atividade de procura de trabalho e percepção de oportunidades profissionais. Por outro lado, houve redução nos níveis de desconforto psicológico. Os resultados indicam que a intervenção tem efeitos positivos nos participantes em relação ao processo de busca de emprego, encorajando o desenvolvimento de perspectivas otimistas sobre esse processo e incentivando a intensificação de comportamentos de busca de trabalho.