



XXXV SALÃO de INICIAÇÃO CIENTÍFICA

6 a 10 de novembro

Evento	Salão UFRGS 2023: SIC - XXXV SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2023
Local	Campus Centro - UFRGS
Título	Alterações físicas e psíquicas e sua repercussão na qualidade de vida de policiais civis
Autor	MIGUEL LUCAS SILVA DA PAIXÃO
Orientador	JULIANA PETRI TAVARES

Justificativa: Os policiais civis trabalham em vistas à garantia da segurança pública. Contudo, o exercício dessas funções e o contexto de trabalho, que trazem estresse laboral e risco de exposição à violência, deixam estes trabalhadores vulneráveis ao desenvolvimento de alterações físicas e psíquicas, como distúrbios psíquicos menores (DPM) e lesões musculoesqueléticas, podendo afetar a qualidade de vida (QV) dos policiais. **Objetivo:** Analisar a relação entre alterações físicas e psíquicas e a qualidade de vida em policiais civis de Porto Alegre. **Metodologia:** Estudo transversal realizado com 237 policiais civis de Porto Alegre, Brasil. As alterações físicas e psíquicas foram avaliadas por meio dos instrumentos Nordic Musculoskeletal Questionnaire, Self-Reporting Questionnaire, Maslach Burnout Inventory e Effort-Reward Imbalance. A QV foi avaliada com o World Health Quality of Life brief. Realizou-se análise estatística descritiva, análise bivariada e análise de rede de correlações parciais. Projeto maior aprovado pelo CEP com número de CAAE: 65391717.1.0000.5347 **Resultados:** A QV dos policiais foi influenciada primordialmente pelas alterações no Domínio Psicológico ($r_p= 0,28$), sendo DPM o fator negativo mais influente ($r_p= -0,31$). As DPM foram reforçadas por Lesões Musculoesqueléticas ($r_p= 0,22$) e pela Síndrome de Burnout ($r_p= 0,21$), que é reforçada pelo Estresse Ocupacional ($r_p= 0,21$). Em conclusão, a QV dos policiais civis foi mais influenciada pelas alterações no domínio psicológico, principalmente por DPMs. Alterações de saúde física também impactaram na QV. Estudos como este podem subsidiar o desenvolvimento de estratégias para melhorar a QV desses profissionais, promovendo trabalhadores mais saudáveis e, conseqüentemente, ajudando a garantir a segurança pública do país.