



XXXV SALÃO de INICIAÇÃO CIENTÍFICA

6 a 10 de novembro

| | |
|-------------------|---|
| Evento | Salão UFRGS 2023: SIC - XXXV SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS |
| Ano | 2023 |
| Local | Campus Centro - UFRGS |
| Título | Associação entre estratégias de coping e tentativa de suicídio: uma revisão integrativa |
| Autor | PEDRO OCTÁVIO GONÇALVES NUNES |
| Orientador | CLAUDIA HOFHEINZ GIACOMONI |

As estratégias de coping são um fenômeno complexo caracterizadas como tentativas cognitivas, emocionais ou comportamentais de enfrentamento à situações e/ou estímulos estressantes. O estresse pode ser um fator precipitante para uma tentativa de suicídio, o qual é considerado um ato conduzido pelo próprio indivíduo contra o próprio corpo com objetivo de morte. Assim, tendo em vista a alta prevalência do suicídio na contemporaneidade, resultando em mais de 700.000 mortes anualmente no mundo faz-se necessário ampliarmos os estudos nessa área. Sendo assim, esse estudo pretende compreender a relação entre as estratégias de coping e a tentativa de suicídio através de uma revisão integrativa da literatura atual sobre o tema. Foi realizada uma busca nas bases de dados PUBMED, PsycINFO, Scielo e LILACS com os descritores adequados para o tema de pesquisa de acordo com os Descritores em Ciências da Saúde (DECS) e *Medical Subject Heading* (MESH) nos idiomas inglês, português e espanhol. Foram excluídos artigos que não atendiam aos objetivos de pesquisa, artigos indexados repetidamente, dissertações, teses e capítulos de livros. Obteve-se um resultado total de 266 artigos nas bases de dados, após aplicação de critérios de exclusão foram incluídos 14 estudos na revisão de literatura. Os dados dos artigos foram extraídos a partir de um instrumento criado pelo autor. Além disso, os artigos foram classificados em nível de evidência de acordo com o delineamento de cada estudo. Os resultados dos estudos analisados apontam uma correlação entre estratégias de coping focado no problema e estratégias ativas de coping como fatores protetivos para tentativas de suicídio. Contudo, observa-se que há estudos que descrevem as estratégias de isolamento social, desengajamento emocional e comportamental como fatores de risco para tentativas de suicídio.