



## XXXV SALÃO de INICIAÇÃO CIENTÍFICA

6 a 10 de novembro

<b>Evento</b>	Salão UFRGS 2023: SIC - XXXV SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
<b>Ano</b>	2023
<b>Local</b>	Campus Centro - UFRGS
<b>Título</b>	Efeito de um protocolo de 12 semanas de exercícios de força e exercícios funcionais no tratamento dos sintomas motores de indivíduos com paraparesias espásticas hereditárias
<b>Autor</b>	ARTHUR CARPEGGIANI WEBER
<b>Orientador</b>	JONAS ALEX MORALES SAUTE

**Justificativa:** Paraparesias espásticas hereditárias (PEH) são um grupo de doenças genéticas raras caracterizadas principalmente pela presença de hipertonia espástica e fraqueza muscular de membros inferiores. Atualmente não existem tratamentos modificadores de doença efetivos, sendo a terapia medicamentosa atual voltada a atenuação dos sintomas. Além de fármacos, estratégias de intervenção baseadas em exercícios físicos são consideradas uma opção no tratamento dos sintomas motores de PEH. **Objetivo:** avaliar o efeito de um Protocolo de 12 semanas de exercícios de força e funcionais no tratamento dos sintomas motores de indivíduos com paraparesias espásticas hereditárias. **Metodologia:** Trata-se de um ensaio clínico randomizado cruzado de centro único. Participarão indivíduos com diagnóstico molecular confirmado de PEH acompanhados no ambulatório de Neurogenética do Hospital de Clínicas de Porto Alegre. Os desfechos incluem modificações no risco de queda, força em membros inferiores, qualidade de vida, testes quantitativos de marcha, equilíbrio estático e avaliação biomecânica dos parâmetros deambulatórios por meio de escalas específicas e validadas, bem como por softwares de captura de movimento. A intervenção ocorrerá duas vezes por semana, com duração de 60 minutos, durante 12 semanas; os participantes serão reavaliados ao final das intervenções. Após doze semanas de destreino os grupos serão cruzados e o processo será repetido. Os resultados do estudo irão demonstrar a viabilidade, eficácia e segurança de um protocolo de exercícios de força e funcionais como uma alternativa para o tratamento dos aspectos motores das PEHs. **Resultados:** atualmente o estudo está em fase de treinamento da equipe e registro do ensaio na plataforma [clinicaltrials.com](https://clinicaltrials.com).