



XXXV SALÃO de INICIAÇÃO CIENTÍFICA

6 a 10 de novembro

| | |
|-------------------|--|
| Evento | Salão UFRGS 2023: SIC - XXXV SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS |
| Ano | 2023 |
| Local | Campus Centro - UFRGS |
| Título | A espiritualidade como suporte terapêutico na saúde mental: perspectiva de usuários atendidos na Atenção Primária em Saúde |
| Autor | BRUNA ADRIELE SILVEIRA DOS SANTOS |
| Orientador | CINTIA NASI |

Saúde Mental se caracteriza como um estado em que o indivíduo é capaz de manter-se em harmonia consigo mesmo e no contexto social em que está inserido, apesar das dificuldades inerentes ao cotidiano. Todavia, quando as pessoas convivem de modo desequilibrado em sociedade, incapazes de converter suas possibilidades em realidades, manifesta-se o sofrimento psíquico. Para a manutenção da saúde mental dos indivíduos diversos fatores são importantes, dentre eles destaca-se a espiritualidade. Um dos dispositivos importantes na Rede de Atenção Psicossocial (RAPS) é a Atenção Primária à Saúde (APS), especialmente pela proximidade dos usuários no seu território e pela continuidade e responsabilização do cuidado. O objetivo do estudo foi compreender o papel da espiritualidade como estratégia de enfrentamento do sofrimento psíquico de usuários atendidos na Atenção Primária em Saúde. Foi realizado um estudo de abordagem qualitativa, de natureza descritiva e exploratória. A coleta de dados foi realizada em Unidades Básicas de Saúde da Zona Norte do município de Porto Alegre, no Estado do Rio Grande do Sul, no período de agosto de 2022 a maio de 2023. Neste estudo foram entrevistados 13 usuários, utilizando-se a análise de conteúdo e respeitando os aspectos éticos. Emergiram duas categorias de significados: Relação de vínculo e confiança com o sagrado; Espiritualidade como agente fortalecedor no tratamento em saúde mental. Pode-se concluir que os indivíduos utilizam da Fé e da espiritualidade como um instrumento capaz de promover amparo, acolhimento e alívio do sofrimento psíquico, bem como algo que os encoraja a seguir em frente.

Palavras-chave: Espiritualidade; Assistência à Saúde Mental; Enfermagem de Atenção Primária