



## XXXV SALÃO de INICIAÇÃO CIENTÍFICA

6 a 10 de novembro

<b>Evento</b>	Salão UFRGS 2023: SIC - XXXV SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
<b>Ano</b>	2023
<b>Local</b>	Campus Centro - UFRGS
<b>Título</b>	Avaliação de lipohipertrofia e nódulo cutâneo em pacientes com diabetes melito tipo 2 que utilizam seringas e agulhas
<b>Autor</b>	EDUARDO STURMER DA SILVA
<b>Orientador</b>	BEATRIZ D AGORD SCHAAN

**Justificativa:** Muitos pacientes com diabetes melito tipo 2 (DM2) reutilizam seringas e agulhas ao aplicar insulina, porém são escassos os estudos que avaliam complicações dermatológicas dessa prática. **Objetivo:** Comparar a ocorrência de lipohipertrofia ou nódulo cutâneo ao reutilizar ou não seringas e agulhas para aplicação de insulina em pacientes com DM2. **Métodos:** Incluiu-se adultos com DM2 que reutilizavam a mesma seringa pelo menos três vezes e randomizados para não reutilizar ou reutilizar cinco vezes seringas e agulhas para aplicação de insulina. Desfechos primários: presença de lipohipertrofia ou nódulo cutâneo avaliado por teledermatologia no início e após 4, 8 e 12 semanas da intervenção e controle glicêmico (HbA1c). Desfecho secundário: avaliou-se a qualidade de vida através de questionário validado (*Diabetes Quality of Life Measure, DQOL-Brasil*). **Resultados:** Entre os 71 participantes, a idade média foi  $59,7 \pm 8,8$  anos, 42 (59%) eram mulheres, com mediana de duração do diabetes de 18 anos (10 - 25) e índice de massa corporal de  $32 \pm 6,7$  kg/m<sup>2</sup>. Do total, 63 pacientes completaram acompanhamento de 12 semanas no grupo que não reutilizou seringas e agulhas (n=31) ou no grupo que as reutilizou cinco vezes (n=32). Observou-se lesões de lipohipertrofia ou nódulo cutâneo em pelo menos um dos momentos após intervenção (semana 4, 8 ou 12) em 17% dos pacientes, sem diferença entre os grupos. Contudo, o grupo de pacientes reutilizadores apresentou aumento no total de lesões de lipohipertrofia ou nódulo a partir da semana 4 em comparação à semana 12 ( $+0,16 \pm 0,08$ ,  $p = 0,04$ ), o que não foi observado no grupo de não reutilizadores, sem piorar controle glicêmico [ $\Delta$  HbA1c (semana 12 – basal)  $-0,3 \pm 1,2$  vs.  $-0,3 \pm 1,0$ ;  $p = 0,99$ ] e qualidade de vida.

**Suporte:** FIPE (HCPA), CNPq, Fapergs.