



XXXV SALÃO de INICIAÇÃO CIENTÍFICA

6 a 10 de novembro

Evento	Salão UFRGS 2023: SIC - XXXV SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2023
Local	Campus Centro - UFRGS
Título	Gestão Autônoma da Medicação (GAM) e a lógica do cuidado
Autor	LUÍS D'AGORD CAON
Orientador	ANALICE DE LIMA PALOMBINI

A Gestão Autônoma da Medicação (GAM) é uma estratégia de saúde mental que busca fortalecer a autonomia dos usuários de psicofármacos, reconhecendo que eles possuem experiências e saberes que devem ser considerados no seu tratamento. Através de rodas de conversa realizadas em serviços de saúde seguindo os tópicos do livro Guia GAM, os usuários falam sobre como cuidam de si, compartilham experiências e adquirem informações sobre os seus direitos e os medicamentos que utilizam. Assim, os saberes que possuem são legitimados e eles ganham maior poder de negociação para conversar com os médicos sobre o seu tratamento. Nesse sentido, a GAM tem afinidade com as diretrizes do SUS, como o protagonismo do usuário, e portanto pode ser uma estratégia valiosa em serviços como CAPS. Este trabalho propõe pensar a GAM a partir do trabalho da filósofa Annemarie Mol sobre tipos de atenção em saúde. A autora propõe duas lógicas distintas de trabalho em saúde: a lógica do cuidado e a lógica da escolha. A lógica da escolha é a dominante de um sistema de saúde alinhado ao neoliberalismo: ela sustenta que o usuário tem a liberdade para escolher o seu tratamento, e, se não forem alcançados os resultados esperados, o próprio usuário tem responsabilidade sobre isso. Já a lógica do cuidado toma o usuário como sujeito ativo e exige que o seu saber seja levado em conta, considerando o tratamento não uma escolha individual, mas uma construção coletiva entre usuário e agentes de cuidados. Nesse sentido, a GAM pode fazer parte de uma lógica do cuidado, ao trabalhar com a escuta dos usuários de psicofármacos e a troca de experiências entre eles e profissionais, buscando construir coletivamente um tratamento que considere os direitos, saberes e desejos do usuário para garantir o melhor cuidado possível.