



XXXV SALÃO de INICIAÇÃO CIENTÍFICA

6 a 10 de novembro

Evento	Salão UFRGS 2023: SIC - XXXV SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2023
Local	Campus Centro - UFRGS
Título	Prevalência de obesidade sarcopênica em pacientes com síndrome pós-COVID-19
Autor	GABRIELI KLAGENBERG AVILA
Orientador	VALESCA DALL ALBA

JUSTIFICATIVA: A obesidade sarcopênica (OS) é caracterizada pela presença do elevado percentual de gordura corporal e sarcopenia. Pacientes com Síndrome Pós COVID-19 (SP_COVID-19) apresentam multi-comorbidades e são propensos a reinternações. OBJETIVO: Avaliar a prevalência de OS em pacientes com SP_COVID-19. METODOLOGIA: Estudo transversal realizado com pacientes adultos acometidos por COVID-19, diagnosticados com SP_COVID-19 (CID-10 U09.9) após 18 meses de alta da internação em unidade de terapia intensiva. A OS foi definida a partir dos critérios do *Sarcopenic Obesity Global Leadership Initiative* (SOGLI). A primeira etapa consiste na triagem de obesidade e sarcopenia, foram considerados: circunferência da cintura (CC) aumentada (≥ 88 cm para mulheres e ≥ 102 cm para homens) e limitação funcional (Escala de Estado Funcional pós-COVID-19 (EEFPC- limitação leve, moderada ou grave). Os pacientes que preencheram esses critérios passaram para a segunda etapa, de diagnóstico, onde se considerou: baixa força através do teste de sentar e levantar (5 repetições ≥ 17 segundos) e elevado percentual de gordura corporal por densitometria por dupla emissão de raios X- DXA (pontos de corte por gênero e faixa etária para múltiplas etnias). O projeto foi aprovado pelo CEP HCPA com os números 2021-0625, 2022-0215 e 2022-0144. RESULTADOS: Foram avaliados 91 pacientes ($51,7 \pm 13,2$ anos, 53,8% homens e 80,2 % brancos). Em relação aos critérios do SOGLI, na primeira etapa 78 pacientes apresentaram CC elevada, e 45 tinham limitações funcionais. Na etapa de diagnóstico, 18 apresentaram baixa força e 41 pessoas apresentaram alta porcentagem de gordura. No total, 17 indivíduos (18,7%) foram diagnosticados com OS. CONCLUSÃO: A prevalência de OS foi elevada em pacientes com SP_COVID-19, fato que reforça a importância de intervenções mais assertivas, seja para perda de peso, seja para aumento da massa muscular, a fim de evitar piores desfechos.