



XXXV SALÃO de INICIAÇÃO CIENTÍFICA

6 a 10 de novembro

Evento	Salão UFRGS 2023: SIC - XXXV SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2023
Local	Campus Centro - UFRGS
Título	Intolerância à frustração e suas implicações: uma análise de rede das relações com regulação emocional, depressão, ansiedade e estresse
Autor	MARIA EDUARDA FUHR
Orientador	GUSTAVO GAUER

Justificativa: A Intolerância à Frustração (IF) é definida como um conjunto de crenças do indivíduo que espera que seus desejos sejam satisfeitos e se recusa a aceitar a realidade. Já a regulação emocional consiste na tentativa de influenciar estados emocionais. Segundo a literatura, tanto a IF quanto estratégias de regulação emocional possuem correlações com sintomas de ansiedade, depressão e estresse, entretanto não há estudos explorando estes dois construtos e sua implicação na sintomatologia. **Objetivos:** Explorar as relações por uma análise de rede entre intolerância à frustração, regulação emocional, ansiedade, estresse e depressão. **Metodologia:** Participaram, respondendo a um questionário online, 480 pessoas com idade média de 26,08 (DP = 7,29), sendo 51,04% mulheres. Foi utilizada a Frustration Discomfort Scale, para medir IF, o Questionário de Regulação Emocional (QRE) e a Depression, Anxiety and Stress Scale (DASS-21), para mensurar os sintomas de depressão, ansiedade e estresse. Os dados foram analisados por meio de uma análise de rede exploratória. **Resultados:** Percebeu-se que o fator *depressão* assume a maior centralidade no modelo (1.974), enquanto a dimensão de *intolerância emocional* da FDS possui maior influência na rede (1.985). Destaca-se ainda, mediante a inspeção visual da topografia do modelo gráfico da rede, uma relação importante entre depressão com intolerância emocional e supressão emocional do QRE. A interação entre essas subescalas específicas é altamente relevante de um ponto-de-vista de psicopatologia dimensional, no sentido de contribuir com a literatura que indica a intolerância emocional como fator transdiagnóstico em adoecimento mental.