



## XXXV SALÃO de INICIAÇÃO CIENTÍFICA

6 a 10 de novembro

<b>Evento</b>	Salão UFRGS 2023: SIC - XXXV SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
<b>Ano</b>	2023
<b>Local</b>	Campus Centro - UFRGS
<b>Título</b>	Impacto na saúde mental de puérperas que fazem uso de substâncias ilícitas
<b>Autor</b>	FERNANDA ASSEN MACHADO DA SILVA
<b>Orientador</b>	LETÍCIA BECKER VIEIRA

O ciclo gravídico-puerperal é considerado de maior vulnerabilidade e intercorrências composto por múltiplas mudanças físicas e emocionais na vida da mulher. No qual depende de diversos fatores, como perfil sociodemográfico, rede de apoio e saúde mental que impactam diretamente nos cuidados de saúde. Desta forma a maternidade e o puerpério vivenciados por puérperas que fazem uso de substâncias ilícitas tornam o processo ainda mais delicado tornando-se um grave problema de saúde pública. **Objetivo:** conhecer o impacto na saúde mental de puérperas que fazem uso de substâncias ilícitas. **Metodologia:** pesquisa exploratória, descritiva, de abordagem qualitativa. Participaram 21 puérperas internadas em um Alojamento Conjunto em um Hospital de Ensino no Sul do Brasil submetidas a rastreamento de teste para cocaína e ou maconha e que indicaram teste positivo. A coleta de dados ocorreu entre abril e junho de 2023 por meio de entrevista semi estruturada e análise temática proposta por Minayo. **Resultados Parciais:** Das puérperas entrevistadas a média de idade foi 28 anos; 40% eram pretas e 40% pardas; 57% não tinham o ensino fundamental completo e nenhuma tinha o ensino médio completo; a média de número de filhos foi de 2,80 filhos por puérpera; a maioria relatou que faz uso de substância raramente; a maior parte relatou que é tabagista; os problemas de saúde mais prevalentes na gestação foram HIV e sífilis. Com a análise dos dados colhidos até então foram evidenciados que as substâncias ilícitas mais usadas foram a maconha e a cocaína; que a maioria das entrevistadas associa o motivo do uso das substâncias ilícitas à ansiedade e sintomas depressivos. **Tecendo algumas considerações:** A assistência às puérperas que fazem uso de substâncias é complexa e necessita de preparo da equipe de saúde pois exige compreensão das suas necessidades sociais e de saúde e de suas especificidades.